



Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Jäsentiedote 1/2017



SUOMEN LATU



Ruskaretkeläisiä Kiilopään huipulla 2016

Kuva: Pekka Kaven

Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Osoite: Pajutie 5, 21270 Nousiainen
Pankkiyhteys: FI69 5295 0020 0148 36
Y-tunnus: 2038759-9
Kotisivut: www.suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku

Hallitus 2017:		puh.nro
Puheenjohtaja:	Pekka Kaven email: pekka.kaven@pp2.inet.fi	040 559 6423
Varapuheenjohtaja:	Raija Huovila email: raija.huovila@dnainternet.net	040 716 4325
Jäsenet:	Hannu Hapuoja emai: hannu.hapuoja@gmail.com	045 693 6952
	Anitta Lyytikäinen email: anitta.lyytikainen@gmail.com	044 286 5820
	Eero Mattila	040 748 3802
	Ulla Meriö email: ulla.merio@gmail.com	040 762 8328
	Mikko Ristimäki email: mikko.ristimaki@tryyki.fi	0400 526 826
	Veijo Vuorenpää email: veijo.vuorenpaa@hotmail.com	0500 788 527
	Hilkka Stenroos	040 777 5980
Sihteeri ja jäsen sihteeri:	Hilkka Stenroos email: hilkka.stenroos@pp.inet.fi	040 777 5980
Metsämörriohjaaja:	Paula Mannerjoki email: paula.mannerjoki@dnainternet.net	040 735 0025
Falkin saunamajuri:	Veijo Valtonen	044 033 9000

Yhdistyksen jäsenmaksut 2017			
suluissa Suomen Ladun osuus:			
Henkilömaksu	21,00 € (15,50)	Rinnakkaisjäsen	14,00 € (9,00)
Perhejäsenmaksu	32,00 € (24,00)	Nuorisojäsen <19 v.	14,00 € (9,00)
Yhteisöhenkilöjäsen	30,00 € (15,50)		

Suomen Latu ry:	Lounais-Suomen latualue:
Radiokatu 20, 00240 Helsinki	Yhteys henkilö Marjo Tahvanainen
puh. 044 722 6300	puh. 050 377 6596
www.suomenlatu.fi	marjo.tahvanainen@netti.fi

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys kaikille jäsenille ja hyvää alkanutta vuotta 2017!

Vuosi on alkanut taas tyypillisenä Lounais-Suomalaisena talvena, lunta on juuri sen verran, että maa on valkoinen, muttei kunnan hiihtokelejä vielä ole.

Hilkka oli eilen pilkillä ja kertoi, että jäätä on sen verran, että ulkoilu- ja pilkkitapahtuma Askaisten Pikisaareissa voidaan kyllä tänä vuonna toteuttaa, ainakin jään puolesta. Hänellä oli myöskin reilu ämpärillinen ahvenia, joten kala oli syönnillä.

Falkinkosken kylmäuintisauna toimii edelleen latulaistemme pyörittämänä, kunnan liikuntatoimi ostaa palvelut yhdistykseltämme.

Falkinkosken saunan uusimisesta on haaveiltu kauan ja olen koettanut muutaman kunnallispoliitikon kanssakin asiasta puhua, mutta asia ei ole edennyt.

Mahtaisko meidän tarvita tehdä kuntalaisaloite, että saataisiin asia vireille.

Kuhankuonon hallituksessa tapahtui yksi muutos. Veijo Valtonen halusi jättäytyä pois korkeaan ikäänsä vedoten. Veijo jatkaa Falkin saunavastaavana ja ahkerana talkoolaisena. Suuret kiitokset Veijolle panoksestasi latuyhdistyksemme hyväksi.

Uutena hallitukseen valittiin Hannu Hapuoja Vuorenpuun asuntoalueelta.

Toimintasuunnitelmassamme on jälleen kesäretki ulkosaaristoon, kohteena on Örön linnakesaari, jossa myöskin yövymme. Örön linnakesaari on nykyisin hyvin suosittu retkeilykohde ja sinne on rakennettu paljon palveluja. Yhdistyksemme jäsen ja metsämörriohjaaja Paula Mannerjoki toimii kesäisin saarella paikallisoppaana ja on luvannut meitä opastaa saarella. Saarella on myöskin kaksi luontopolkua, joihin voimme tutustua.

Oman polkuretkemme olemme tuoneet lähemmäs Nousiaisten keskustaa ja reittejä on kolmea eri pituutta. Olemme säilyttäneet retkemme ajankohdan keväässä, syksyllä kun meillä on ympäristössä polkuretkiä jo melkein joka viikonvaihteessa.

Kesän erikoisuus on retki Turun tuomiokirkkoon, retken ajankohta on keskiviikko 7.6. Kirkossa on silloin kesämusiikkihetki ja sen jälkeen opastettu kierros. Kirkkokierroksen jälkeen siirrymme jollekin jokilaivalle ruokailemaan.

Ilmoittautukaa retkillemme ajoissa, se helpottaa Hilkan toimintaa retkien järjestelyissä.

Retkillä nähdään

tv Pekka

Toimintasuunnitelman mukaiset tapahtumat vuonna 2017

Yhdistyksen talkootoiminta ja muut pitkäkestoiset tapahtumat:

- Yhdistys vastaa **Falkinkosken kylmäuinnin** järjestelyistä lämmittämällä saunan, suorittamalla tilojen siivouksen ja pesun sekä hoitamalla saunamaksujen rahastuksen ja saunakassan edelleen tilityksen. Saunan lämmitys ja rahastus hoidetaan jakamalla lämmitysvuorot lämmitysrinkiin kuuluvien kesken. Lämmitysrinkiin otetaan mielellään lisää talkoolaisia.
- Metsämörri-toiminta saatiin uudelleen alkuun syksyllä 2015 ja toimintaa jatketaan edelleen 2017. Metsämörriohjaajina toimivat Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko. Koulutettavia metsämörriohjaajia toivotaan löytyvän vielä lisää.



Vuoden aikana eri kuukausina järjestettävät retket ja tapahtumat:

Helmikuu:

- **Luonnonpäivänä 4.2. "Sukelletaan talveen"** järjestämällä ulkoilu- ja pilkkiretken Askaisten Pikisaassa klo 10.00 – 15.00 välisenä aikana. Ohjelmassa on ulkoilua omatoimisesti merijäällä lumi- ja jäätilanne huomioiden jokaisen oman mieltymyksen mukaan joko kävellen, hiihtäen, luistellen tai narraten ahvenia pilkkimällä. Pilkkivälineitä on mahdollista lainata. Takkatupa käytössä ja sinne pääsee halutessaan tuulensuojaan ja lämmittelemään sekä syömään eväitä ja grillaamaan makkaraa. Omat eväät mukaan ja sään mukainen vaatetus ja varustus.



- **Kaikille avoin talviriehatapahtuma Vuorenpäässä sunnuntaina 26.2.**

Kokoontuminen klo 12.00 Vuorenpään tilan pihalla, osoitteessa Vuorentaustantie 4, Nousiainen. Tapahtuma sopii kaikille vauvasta vaariin ja muksusta mummuun. Ohjelma on rakennettu erityisesti lapsille, lumitilanne huomioiden lapsille on lumenveistokilpailu, mäenlaskua ja mahdollisesti poniajelua. Mahdollisuus ostaa muurin-pohjalettuja, kahvia, mehua ja grillimakkaraa.



Maaliskuu:

- **Teatteriretki Logomoon 20.3.**

Turun kaupunginteatteri esittää näytelmän Toc Toc – komedia neuroosista. Esitys alkaa klo 19.00. Lippuja on varattu ainoastaan 20 kpl. Varaa omasi nopeasti Hilkalta, puh. 040 777 5980.

Huhtikuu:

- Sääntömääräinen **kevätkokous pidetään 20.4.** alkaen klo 18.00 Osuuspankin Nousiainen konttorin kokoustilassa. Kokouksen jälkeen muuta ohjelmaa.

- **Polkuretki Tevavuoren polku 23.4.**

Polkuretken lähtöpaikka on Tryykin aitta, osoite Maskuntie 30, Nousiainen, **klo 9.00 – 11.00.** Reittejä on kolme eripituista: perhereitti n. 2,5 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km.



Uunisvuoren Suden-luolassa tutustutaan Susi-Matin mielenkiintoiseen tarinaan ja hänen kukkaroonsa, Tevavuoren laella ihastellaan kauas avautuvia maisemia ja Uunisvuorelta Vuorenpään laavulle kuljettaessa poiketaan ihastelemassa Vuorenpään erämaajärveä.

Mehupiste matkan varrella sekä huoltopiste Vuorenpään laavulla, jossa on myynnissä grillimakkaraa, muurin-pohjalettuja, kahvia ym.

Polkuretki on yksi neljästä polkuretkipassi-projektiin kuuluvista polkuretkistä. Muut siihen kuuluvat polkuretket patikoidaan syksyllä: Paimion Polku, Karevan kierto ja Suden polku. Osallistujat saavat ensimmäisellä osallistumiskerralla polkuretki-passin, passi säilytetään ja

otetaan mukaan seuraaville polkuretkille. Passiin lyödään leima tai merkintä osallistumisesta. Kolme leimaa oikeuttaa Scandinavian Outdoorin lahjakortin arvontaan ja kaksi leimaa CM-lahjakortin arvontaan.

Toukokuu:

- **Pyöräilyt:**

Keskiviikkoiltojen viikoittain jatkuvat **pyöräilyillat aloitetaan 17.5.** Lähdöt Nousiaisten Henrikin koulun pihalta klo 18.00. Reitit ja pyöräilykohteet pyritään suunnittelemaan etukäteen.

- **Luonnonpäivänä 20.5.** osallistutaan klo 11 -17 Metsähallituksen järjestämään ”Haista maista keväinen luonto Kurjenrahkalla” tapahtumaan.

” Keväinen suoluonto tarjoaa ravintoa kaikille aisteille: tuoksut, äänet, hajut ja maut sekä liikkumisen kautta syntyvä riemu! Tämän ympärille tuotetaan tapahtuma, missä eri toimijat rastipisteillään tuovat luonnon lähemmäs meitä jokaista.”



Kuva Hanna Ylitalo

Kesäkuu:

- **Pyöräilyt**

Keskiviikkoiltojen pyöräilyt jatkuvat viikoittain syksyyn saakka.

- **Retki Turun tuomiokirkkoon 7.6.**

Retkelle lähdetään bussilla tai pikkubussilla osallistujamäärästä riippuen niin, että ehditään keskiviikkoisin järjestettävään kesämusiikkihetkeen. Musiikkihetken jälkeen opastettu kierros tuomiokirkossa. Kirkosta siirrytään ruokailemaan jollekin jokilaivalle. Paluu samalla kuljetuksella kuin tultiin Turkuun.

- **Luonnonpäivänä 17.6. teemalla ”Nuku yö ulkona”** järjestetään yhdessä Nousiaisten Henrikin lippukunnan kanssa retki Laaskorven laavulle.



Päiväohjelmassa on mm. patikointia Vajosuon reitillä, tutustutaan Laaskallion historiaan sekä etsitään lähistön geokätköt. Lisänä partiolaisten järjestämää ohjelmaa. Yö nukutaan erilaisissa majoitteissa kuten laavulla, kodassa, teltoissa tai taivasalla. Omat eväät ja varusteet mukaan. Laavulla on mahdollisuus retkiruuanlaittoon, grillaukseen ym.

Heinäkuu:

- Heinäkuussa järjestetään retki Paimion kesäteatteriin tai johonkin muuhun lähialueen teatteriin.

Elokuu:

- **Kesän meriretki järjestetään 5. – 6.8. kohteena Örö.** Matkustus Nousiaisista Raision kautta bussilla Kasnäsiin ja edelleen vesibussilla Örön saarelle. Molempina päivinä tutustutaan oppaan johdolla saaren historiaan ja luontoon. Lisäksi jää aikaa omatoimiseen kiertelyyn saarella.

Majoitusvaihtoehtoina ovat: 18 kpl Örön hotellin huoneita, 2 yöpyjää/huone sekä 4 kpl perhehuoneita, 4 yöpyjää/huone.

Retken hinta on 2 heng. hotellihuoneissa 220 €/hlö ja 4 heng. perhehuoneissa 200€/hlö sisältäen matkustuksen bussilla ja vesibussilla, majoituksen, ruokailut (lauantaina lounas ja päivällinen, sunnuntaina aamiainen ja lounas) sekä oppaan palvelut. Saarella on kahvila ja sotilaskoti, joissa voi piipahtaa kahvilla.



Örön retken tiedustelut ja ilmoittautumiset: hilkka.e.stenroos@gmail.com tai puh. 040 777 5980. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

- Yhdistys osallistuu **Nousiaisten Henrikin markkinoille 19.8.** Kota pystytetään edellisten vuosien tapaan osastoksemme, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.
- **Sunnuntain 27.8.** yhdistys avaa **Pop-up ravintola Töppövilan Vuorenpään Pärkänlinnassa.**

Menu kattaa alkupalat, lämpimän ruuan ja jälkiruuan. Ruoka valmistetaan kotona elokuun ajankohtaisista raaka-aineista ja riistasta, jotka on saatu itse metsästä ja luonnosta poimimalla, keräämällä ja pyytämällä tai hankittu lähialueen tuottajilta.

Kattaukset klo 12.00 ja klo 14.00. Pöytävaraukset ilmoittautumisjärjestyksessä.



Syyskuu:

- Hyvän sienivuoden toivossa järjestetään lauantaina 2.9. sieniretki. Tutustutaan eri sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi. Sienimetsästä palatessa poiketaan Paukun kodalle paistamaan ja maistelemaan sieniä.

- **Syksyn Kilpisjärven ruskaretken ajankohta on 8. – 17.9.2017.**



Matkalle lähtö perjantaina iltapäivällä Raisiosta/Nousiaisista, ajetaan Kalajoelle Tapion Tuvalle, jossa yövytään. Lauantaiaamuna aamiaisen jälkeen jatketaan matkaa Kilpisjärvelle.

Majapaikkana toimii Kilpisjärven Retkeilykeskus. Huoneet ovat pääsääntöisesti 2 hengen huoneita, muutama huone 3 – 4 hengen. Huoneissa on suihku ja WC. Majoituspaketti sisältää täysihoidon (aamiainen, retkievää, buffet-päivällinen), liinavaatteet ja pyyhkeet sekä iltasauna päivittäin.

Alustava retken hinta, 680 – 720 euroa riippuen majoitusvaihtoehdosta ja osallistujamäärästä, kattaa edestakaiset matkat, bussin lisäkilometrit Kilpisjärvellä, yöpymisen aamiaisineen mennessä, majoituspaketti Lapin täysihoidolla Retkeilykeskuksessa, lounas mennessä Pellossa, mahdollinen opas Norjan retkellä.

Viikon aikana retkeillään patikoiden alueella, noustaan Saanatunturille, käydään kolmen valtakunnan rajapyykillä jne. Yhtenä päivänä pyritään järjestämään opastettu retki Norjan puolelle.

Paluumatkalle lähdetään lauantiaamuna 16.9. heti aamiaisen jälkeen. Kuten tulomatkallakin, yövytään Tapion Tuvalla ja sunnuntaina aamiaisen jälkeen jatketaan kotiin Nousiaisiin/Raisioon.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [hilkka.e.stenroos\(at\)gmail.com](mailto:hilkka.e.stenroos(at)gmail.com) tai 040 777 5980.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

- Polulta polulle-polkuretket jatkuvat, syksyn sarja alkaa **Paimion polulla sunnuntaina 24.9.**

Lokakuu:

- **Polulta polulle-retket:**
Karevan kierto on sunnuntaina 1.10. ja Sudenpolku 8.10. Sudenpolku päättää tämän vuoden Polulta-polulle polkuretkeisarjan.
- **Lauantaina 7.10.** järjestetään kaikille avoin **Karpaloretki** joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle lähempänä ajankohtaa ilmoitetulle suolle.
Lähtö Nousiaisten Henrikin koulun pihalta kimpakyydein klo 9.00. Omat eväät mukaan, pitkävärtiset saappaat jalkaan ja sään mukainen lämmin vaatetus.

Marraskuu:

- Sääntömääräinen **syyskokous pidetään torstaina 23.11.** alkaen klo 18.00 Osuuspankin kokoustilassa.
- **Marrasvalkeita** poltetaan ***Suomi 100 vuotta juhluvuoden tapahtumana.*** Tilaisuus järjestetään täydenkuun aikoihin **perjantai-iltana 1.12.** Kakon laavulla.

Suomi
Finland
100



Tarjolla on "ohragryynipuuroa" ja väskynäsoppaa". Metsä valaistaan lyhdyin ja ulkotulin, samoin teemapolku. Ohjelmassa on lauluja ja leikkejä. Mahdollisuus omien eväiden syöntiin sekä makkaran grillaamiseen nuotiolla.

Lähtö kimpakyydein klo 18.00 Nousiaisten Henrikin koulun pihalta opasauton johdattamana.

Joulukuu:

- Joulukuussa **2. adventtina 10.12.** järjestetään perinteeksi muodostunut **Metsäkirkko Vuorenpään laavulla.** Nousiaisten seurakunnan pappi hoitaa hartaustilaisuuden ja mahdollisuuksien mukaan Juha Aavikko ja Mikko Litmanen johdattelevat tuttuihin virsiin tai lauluihin. Tilaisuuden päätteeksi on tarjolla kuumaa glögiä ja pipareita.



Yhdistyksen muu toiminta

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 52 järjestön ja yhteisön yhteenliittymä, jonka vapaaehtoiset hälytysryhmät auttavat viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyä viranomaisten kanssa täydentäen poliisi-, pelastus-, sosiaali- ja terveysviranomaisia.

Yleisimmin Vapepa hälytetään avuksi kadonneen henkilön etsintään, mutta koulutettuja vapaaehtoisia tarvitaan myös esimerkiksi laajamittaisissa evakuoinneissa, liikenteen ohjauksessa ja tulipalojen jälkihoidossa.



Vapepassa toimii eri puolilla Suomea yli 1300 hälytysryhmää, joissa on lähes 22 000 vapaaehtoista. Vuosittain ryhmät osallistuvat satoihin hälytystehtäviin.

Vapepan perustehtävänä on auttaa avun tarpeessa olevia ihmisiä. Tavoitteena on, että vapaaehtoisten valmius toimia viranomaisten apuna on mahdollisimman hyvä. Vapepa yhteensovittaa eri järjestöjen ja organisaatioiden yhteistyötä, jotta auttaminen on mahdollisimman tarkoituksenmukaista. Vapepa seuraa myös järjestöjen hälytysvalmiutta, niiden antamaa koulutusta ja käytettävissä olevaa kalustoa.

Kuhankuonon Latu ja Polku on mukana Raision seudun Vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu yhteensä 44 henkeä.

Hälytyskaavion mukaisesti yhdistyksen **päähälyttäjänä toimii Pekka Kaven** ja hänellä on kaksi varamiestä. Ryhmähälyttäjiä on viisi: **Anitta Lyytikäinen, Ulla Meriö, Raija Huovila, Eero Mattila ja Pekka Kaven**, jotka hälytyksen tullessa hälyttävät kukin oman ryhmänsä.

Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä mukaan. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

Yhdistyksen sihteeri Hilikka Stenroos on valittu edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2016 – 2018 Raision seudun Vapaaehtoisessa pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan. Hilikka valittiin uudelleen paikallistoimikunnan puheenjohtajaksi kaudelle 2016 – 2017 toimien lisäksi yhtenä kolmesta valmiuspäivystäjästä.

Lounais-Suomen aluekokous valitsi Hilkan Suomen Ladun edustajaksi Varsinais-Suomen Vapaaehtoisessa pelastuspalvelun maakuntatoimikuntaan kaudelle 2016 – 2018.

Raision seudun Vapepan vuoden 2017 toimintakalenterissa on mm.

- 25. – 26.3. Vapepa-laivaseminaari Vapepa-ryhmän henkilöille
- 4.5. harjoitus poliisin kanssa
- 1.9. yleistä etsintään liittyvää koulutusta ja vapaata seurustelua
- 23.9. ensihuoltokurssi
- 21.-22.10. tai 28.-29.10. maastoetsinnän peruskurssi
- 7.10. etsintäharjoitus

Tervetuloa harrastamaan kylmäuintia Falkille!

Falkin sauna on lämpimänä: keskiviikkoisin klo 17.30 – 20.00 ja lauantaisin klo 16.00 – 18.00. Juhlapyhät voivat muuttaa lämmitysaikaa. Maksu on 3 €/hlö/kerta. Maksuvälineinä käyvät käteisen lisäksi Smartumin, Tykyn ja Edenredin liikuntasetelit sekä SporttiPassi. Falkin uimalan osoite on: Valpperintie 550, Nousiainen.

Kuhankuonon Ladun ja Polun järjestämille matkoille voivat osallistua ensisijaisesti oman yhdistyksen jäsenet.

Suomen Ladun tapaturmavakuutus koskee kaikkia jäsenmaksunsa maksaneita latuyhdistyksen jäseniä. Vakuutus on voimassa kaikilla järjestetyillä retkillä ja tapahtumissa.

KUHANKUONON LADUN JA POLUN MATKOJEN PERUUTUSEHDOT:

Mikäli peruutus tapahtuu:

- viimeistään 60 vrk ennen lähtöä, palautetaan matkan ennakkomaksuna peritty summa vähennettynä toimistokuluilla 20 €/henkilö
- myöhemmin kuin 14 vrk ennen matkan alkua, peritään 50 % hinnasta/henkilö.

Matkustajalla on oikeus peruuttaa matkansa ylivoimaisen esteen vuoksi.

Tässä sovelletaan yleisten seuramatkaehtojen syitä ylivoimaisesta esteestä.

Tällöin peritään ainoastaan toimistokuluna 20 €/henkilö, mikäli Kuhankuonon Latu ja Polku saa vastaavan hyvityksen majoitusliikkeeltä tai palvelun tarjoajalta peruutuspaikasta. Jos latuyhdistys joutuu maksamaan majoitusliikkeelle tai palvelun tarjoajalle kokonaan tai osan peruuttavan henkilön osallistumismaksusta, yhdistys veloittaa vastaavan summan peruuttajalta lisättyinä toimistokuluilla.

Huom. loman saanti/saamattomuus ei ole ylivoimainen este.

Huom.

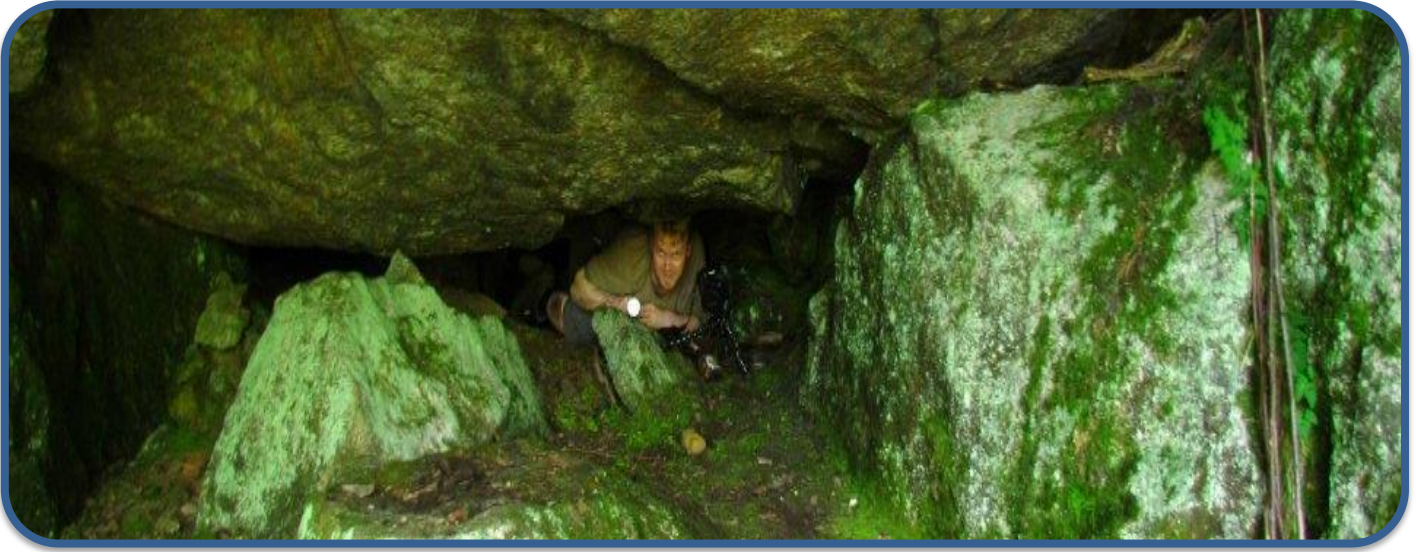
Retkien ja tapahtumien ajankohtiin voi jostakin syystä tulla muutoksia.

Seuraa paikallislehtiä, yhdistyksen koti- ja facebook-sivuja tai tarkkaile sähköpostiasi.

Voit varmistaa asian myös Hilkalta, Pekalta tai muilta hallituksen jäseniltä.

Yhteystiedot löydät sivulta 2.

TEVAVUOREN POLKU 23.4.2017



**Polkuretken lähtöpaikka on Tryykin aitta, osoite Maskuntie 30, Nousiainen.
Lähtöaika klo 9.00 – 11.00.**

Reittejä on kolme eripituista: perhereitti n. 2,5 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km.

Uunisvuoren Suden-luolassa tutustutaan Susi-Matin mielenkiintoiseen tarinaan ja hänen kukkaroonsa, Tevavuoren laella ihastellaan kauas avautuvia maisemia ja Uunisvuorelta Vuorenpään laavulle kuljettaessa poiketaan ihastelemassa Vuorenpään erämaajärveä.

Matkan varrella on mehupiste. Retken päätepisteessä Vuorenpään laavulla jaetaan kunniakirjat sekä myydään grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia ym.

Osallistumismaksu: aikuiset 5 euroa, lapset alle 15 vuotiaat osallistuminen on maksuton. Sisältyy mehu ja kunniakirja.

Polkuretki on yksi neljästä polkuretkipassi-projektiin kuuluvista polkuretkistä. Muut siihen kuuluvat polkuretket patikoidaan syksyllä: Paimion Polku, Karevan kierto ja Suden polku.

Osallistujat saavat ensimmäisellä osallistumis-kerralla polkuretki-passin, passi säilytetään ja otetaan mukaan seuraaville polkuretkille. Passiin lyödään leima tai merkintä osallistumisesta. Kolme leimaa oikeuttaa Scandinavian Outdoorin lahjakortin arvontaan ja kaksi leimaa CM-lahjakortin arvontaan.

Tiedottaminen jäsenille

Jäsentiedote lähetetään jäsenille vuoden alussa, tarvittaessa toinen syyskuussa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien yhdistys- ja tapahtumapalstalla sekä yhdistyksen omilla kotisivuilla ajankohtaisissa osoitteessa: www.suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku.fi sekä facebook-sivuilla. Tapahtumat löytyvät myös Suomen Ladun yhdistysten kalenterisivuilta: www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.

Sääntömääräisten kevät- ja syyskokousten kutsut julkaistaan Vakka-Suomen Sanomissa sekä jäsentiedotteessa ja yhdistyksen kotisivuilla.

Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla. **Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi Hilkkalle osoitteella: hilkka.e.stenroos@gmail.com. Mikäli aikaisemmin ilmoittamasi sähköpostiosoite on vaihtunut, ilmoitathan ystävällisesti uuden. Näin saat tapahtumatiedot vaivattomasti ja nopeasti tietosi aina kun jotakin on tapahtumassa.**

Kiitämme jo etukäteen osoitteiden ilmoittamisesta! Näin latuyhdistyksemme tiedottaminen paranee.

***Huom!** Jos olet facebookissa, käy tykkäämässä Kuhankuonon Latua ja Polkua. Päivitämme sivuille ajantasaista tietoa tapahtumista ja toiminnasta.*

Oletko kiinnostunut osallistumaan latuyhdistyksen toimintaan?

Yhdistyksen toimintaa pyöritetään pelkästään vapaaehtoisella talkootyöllä. Mikäli toiminta kiinnostaa ja olet osaava jollakin osa-alueella ja voit sekä haluat pistää itsesi likoon sitoutumalla tehtävän hoitamiseen, kerro siitä meille. Nykyisin sihteerimme hoitaa useita osa-alueita ja niitä voitaisiin pilkkoa eri henkilöiden hoidettavaksi.

Metsämörritoiminta on saatu taas käyntiin kahden ohjaajan voimin, mutta ohjaajia saisi olla enemmänkin. Suomen Latu kouluttaa Metsämörriohjaajia ja Kuhankuonon Latu ja Polku maksaa omien ohjaajiensa koulutuksen. Ohjaajan homma sopii hyvin äideille ja isille, joilla on itsellä samanikäisiä lapsia. Mikäpä ettei myös isovanhemmille.

Muutkin vapaaehtoiset talkoolaiset ovat tervetulleita mukaan toimintaan

Kiinnostu uudesta hyvästä harrastuksesta ja ota yhteyttä Hilkkaan, Pekkaan tai muihin hallituksen jäseniin! Tämänkaltainen vapaaehtoistoiminta on itselle erittäin antavaa.

Suomi 100 vuotta kunniaksi Suomen Luonnonpäivät 2017:

- 4.2. Sukella talveen (Maailman suurin hiihtokoulu)
- 20.5. Villiinny kevästä
- 17.6. Nuku Yö ulkona
- 26.8. Juhli luontoa

8.4. Lounais-Suomen latualueen koulutuspäivä

Suomen Ladun valtakunnalliset tapahtuma

- 3. – 5.2. Avantouinnin SM, Tahuavaaran ureheiluopisto, Savonlinna
- 20. – 21.5. Erämelonnan SM-kilpailut Konnevedellä
- Toukokuu Suomen Ladun Frisbeegolf mestaruuskisat 2017
- 10. – 16.6. Suomi Meloo, reitti Kuusamo - li
- 16. – 18.6. Geokätköilyn suur tapahtuma Suomen Latu Kiilopoää
- Elokuu Nordic Walk Finland, sauvakävelytapahtuma Paloheinässä



OSTA LAHJAKSI KUHANKUONON LADUN JA POLUN JÄSENYYS!

Jäsenyys sopii hyvin kaikkiin lahjatarpeisiin: syntymäpäivä-, nimipäivä-, ystävänpäivä-, hää-, tuliais-, naapuri-, ym. lahjaksi mihin lahjaa tarvitsetkaan.... Näin saat ystäväsi mukaan kanssasi nauttimaan luontoliikunnasta.

TAI

HANKI JÄSEN!

Suomen Ladun elinehto ovat paikalliset jäsenyhdistykset. Latuyhdistykset tarjoavat mukavan yhteisön matalan kynnyksen liikuntaan, mihin on helppo kutsua myös ystävä tai naapuri mukaan. Suomen Ladun jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 78 000. Suomalaisilla on tarve ulkoiluun ja yhteisöllisyyteen. Latuporukassa on vielä tilaa ja YHDESSÄ on hauskaa harrastaa.

Hankkimalla uuden jäsenen joukkoomme, saat itse lahjan. Uusin kamppanjalahja julkaistaan jokaisessa Latu ja Polku – lehden palvelusivuilla. Lahja postitetaan jäsenhankkijalle sen jälkeen, kun uusi jäsen on maksanut jäsenmaksunsa.



KOKOUSKUTSU

Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n kevätkokous
pidetään Mynämäen - Nousiaisten Osuuspankin kokoustilassa,
osoite Nummentie 3, Nousiainen, torstaina 20.4.2017 klo 18.00.
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!
Hallitus



KOKOUSKUTSU

Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n syyskokous
pidetään Mynämäen - Nousiaisten Osuuspankin kokoustilassa,
osoite Nummentie 3, Nousiainen, torstaina 23.11.2017 klo 18.00.
Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!
Hallitus

LUENTOTILAISUUS KESKI-SKANDINAAVIAN VAELLUSREITEISTÄ RAISION KAUPUNGINKIRJASTOSSA TIISTAINA 21.3.2017 KLO 18.00

Luento kestää noin tunnin. Luennon aikana **Harri Ahonen** kertoo kattavasti Keski-Norjan ja Ruotsin luonnosta, vaellusreiteistä, tupakäytänteistä, eläimistöstä kuten myskihäristä ja suojelualueista sekä matkustamisesta sinne ja takaisin. Luento on mahtuu useampi kertomus kokemuksista Keski-Skandinavian vaelluspoluilla, muutama dramaattinen ja pari nauruhermoja kutittelevaa. Luennon aikana Ahonen näyttää noin 40 valokuvaa, jotka tukevat luentoa sekä informatiivisesti että esteettisesti.



Harri Ahonen on kirjoittanut kolme tietokirjaa, joista ensimmäinen ***Pohjois-Skandinavian vaellusreitit*** julkaistiin vuonna 2014. Kirja on saanut hyvän vastaanoton niin kriitikoiden kuin yleisön keskuudessa ja siitä on otettu jo kolmas painos. Toinen kirja, ***Keski-Skandinavian vaellusreitit*** julkaistiin viime helmikuussa ja myös se on saanut hyvän vastaanoton. Kolmannen kirjan, ***Pohjois-Norjan rannikkoreitit***, Tammi julkaisee ensi huhtikuussa. Kaksi ensimmäistä kirjaa julkaistaan lisäksi Saksassa, Sveitsissä ja Itävallassa toukokuun lopulla.

