



## Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2016



### Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on yksi Suomen Ladun 220:stä eri puolella Suomea olevista jäsenyhdistyksestä. Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat kaikki Suomen Latuun saaden kaikki Suomen Ladun edut. Kuhankuonon Latu ja Polku ry on perustettu 7.3.2001. Vuosi 2016 tulee olemaan jo 16. toimintavuosi. Jäsenmäärä on nyt 327 maksanutta jäsentä.

### Suomen Ladun uusi visio, strategia ja painopisteet vuosille 2016 - 2021

Perustehtävä eli pitkän ajan perusta Suomen Ladun olemassaololle on seuraava: **”Edistämme kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina”**

**Painopisteet ovat:**

- Arvomme ja niihin liittyvät toimintatavat pitävät meidät oikealla polulla kohti visiota.
- Kaikilla on oikeus ulkoilla.
- Ulkoilemme hyvinvoivassa ympäristössä nyt ja tulevaisuudessa.
- Tietomme ja toimintamme ovat kaikille avoimia.
- Toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Olemme rohkeita kokeilemaan uutta ja uudistumaan.

Suomen Ladun uusi visio on, että **”Kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta”**. Tätä vuoteen 2021 ulottuvaa visiota toteutetaan seuraavan 5-vuotiskauden aikana ”ulkoile, osallistu ja vaikuta” – painopisteiden avulla. Painopisteille on määritelty tehtävät ja tavoitteet. Nämä kolme painopistettä ohjaavat strategian lisäksi Suomen Ladun viestintää ja toiminnan organisoitumista.

**Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii toiminnassaan toteuttamaan em. strategiaa ja visiota Suomen Ladun jäsenyhdistyksenä mahdollisuuksien mukaan.**

### Suunnitellut tapahtumat ja talkootoiminta:

#### *Yhdistyksen talkootoiminta ja muut pitkäkestoiset tapahtumat:*

- **Falkinkosken kylmäuintisaunan hoito**

Yhdistys vastaa Falkinkosken kylmäuinnin järjestelyistä lämmittämällä saunan, suorittamalla tilojen siivouksen ja pesun sekä hoitamalla saunamaksujen rahastuksen ja saunakassan edelleen tilityksen. Saunan lämmitys ja rahastus hoidetaan jakamalla lämmitysvuorot lämmitysrinkiin kuuluvien kesken.

- **Metsämörritoiminta**

Metsämörritoiminta saatiin uudelleen alkuun syksyllä ja toimintaa jatketaan keväällä 2016. Paula Mannerjoki suoritti Metsämörriohjaaja-koulutuksen ja toimii Metsämörriohjaajana. Johanna Leppäsilta on lupautunut toiseksi Metsämörriohjaajaksi kurssin käytyään. Hän toiminee pääsääntöisesti Kurjenpesän maastossa. Koulutettavia metsämörriohjaajia toivotaan löytyvän vielä lisää.



## Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2016



### *Vuoden aikana eri kuukausina järjestettävät retket ja tapahtumat:*

#### **Tammikuu:**

- **Retki Uuteenkaupunkiin.** Retken ohjelmassa on hiihtoa Vahterus Ringin kuntoputkessa. Hiihdon sijaan on mahdollista kävellä tai jopa pyöräillä. Kuntoputkesta siirrytään Uudenkaupungin uimahalliin saunomaan ja uimaan.
- **Teatteriretki Turkuun**  
Retki tehdään **lauantaina 16.1.** Turun kaupunginteatteriin Logomoon. Esityksenä on musikaali **Tamara**. Näytös alkaa klo 14.00.

#### ❖ **Helmikuu:**

- **Kaikille avoin talviriehatapahtuma Vuorenpäässä**  
Tapahtuma sopii erityisesti lapsille, heidän vanhemmilleen ja isovanhemmilleen. Ohjelmassa on lumitilanne huomioiden lumenveistokilpailu, mäenlaskua ja lapsille ponijaelua. Mahdollisuus ostaa muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja grillimakkaraa..
- **Ulkoilu- ja pilkkiretki**  
**Ystävänäpäivänä 14.2.** järjestetään ulkoilu- ja pilkkiretki Askaisten Pikisaareen. Lähtö kimpakyydein Nousiaisten Henrikin koulun pihalta klo 9.00.  
Ohjelmassa on ulkoilua kävellen, hiihtäen ja luistellen lumi ja jäätilanne huomioiden sekä pilkintää. Pilkkivälineitä on mahdollista lainata. Omat eväät mukaan sekä lämmin sään mukainen vaatetus. Takkatupa on käytössä ja sinne pääsee halutessaan tuulensuojaan ja lämmittelemään sekä syömään eväitä ja grillaamaan makkaraa.

#### ❖ **Maaliskuu:**

- **Jäsenilta/lauluilta laulun ja musiikin merkeissä**  
Vietetään mukava iltahetki Nousiaisten kunnan auditoriossa Lapin laulujen ja musiikin merkeissä. Juha Aavikko ja Mikko Litmanen kumppaneineen hoitavat laulu- ja musiikkipuolen. Välillä yhteislaulua. Kaikki muutkin halukkaat pääsevät esiintymään joko esittäen laulua, soittoa, kertomalla tarinoita tai lausumalla runoja.

#### ❖ **Huhtikuu:**

- **Uutena lajina aloitetaan Frisbeegolf.**  
Nousiaisten vapaa-aikatoimi tulee opastamaan lajia.
- Sääntömääräinen **kevätkokous pidetään 21.4.** alkaen klo 18.00 Osuuspankin kokoustilassa. Kokouksen jälkeen muuta ohjelmaa.

#### ❖ **Toukokuu:**

- **Lauantaina 14.5. järjestetään Savojärven kierto-polkuretki.** Polkuretki on yksi neljästä polkuretkipassi-projektiin kuuluvista polkuretkistä. Muut siihen kuuluvat polkuretket ovat Paimion Polku, Karevan kierto ja Suden polku.  
Polkuretkiä markkinoidaan yhdessä sekä tehdään yhteinen lehdistötiedote. Lisäksi jokainen taho mainostaa tapahtumia omia kanaviaan käyttäen. Osallistujat säilyttävät passin ja saavat osallistuessaan johonkin näistä polkuretkistä passiinsa leiman. Kolme leimaa oikeuttaa Scandinavian Outdoorin lahjakortin arvontaan ja kaksi leimaa CM-lahjakortin arvontaan.  
Savojärven kierron lähtö- ja huoltopisteinä toimivat **Rantapiha ja Kurkelan kokoustila**. Rantapiha on



## Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2016



varattu 13. – 14.5. väliseksi ajaksi ja Kurkelan kokoustila 14.5. Perjantapäivä varataan polkuretken valmistelutöille. Talkooporukka yöpyy halutessaan Rantapihalla.

- **Pyöräilyt.**

- \* **Keskiviikkoiltojen** viikoittaiset **pyöräilyillat aloitetaan 18.5.** Lähdöt Nousiaisten Henrikin koulun pihalta klo 18.00. Reitit ja pyöräilykohteet pyritään suunnittelemaan etukäteen.

- \* **Kirkkopyöräilyt** aloitetaan **sunnuntaina 22.5.** Kohteena on silloin Nousiaisten kirkko. Seuraavia kohteita voivat olla esim. Lemun, Askaisten ja Maskun kirkot. Lähdöt Nousiaisten Henrikin koulun pihalta.

- Osallistutaan Metsähallituksen järjestämään **Euroopan kansallispuistopäivänään** mikäli sellainen järjestetään tänä keväänä.

- ❖ **Kesäkuu:**

- **Pyöräilyt**

- \* **Keskiviikkoiltojen pyöräilyt** jatkuvat viikoittain.

- \* **Kirkkopyöräilyt** jatkuvat.

- **Joutsijärven retki**

Retkelle lähdetään **lauantaiaamuna 11.6. kimppakyydein.** Paluu on sunnuntai-iltana 12.6. Näiden kahden päivän aikana retkeillään kiertäen Joutsijärveä. Järven ympäri kiertää viitoitettu reitti, jonka koko pituus on 27 km.

Retki toteutetaan vaellusretkenä yöpyen jossakin sopivassa paikassa joko reitistön laavulla tai autiotuvalla. Kukin retkeilijä tai muutaman hengen ryhmä yhdessä huolehtii itse ruuan valmistuksesta sekä eväiden hankinnasta.

- ❖ **Heinäkuu:**

- **Kesäteatteriretki** kohteena Himolan kesäteatteri Yläneellä.

- ❖ **Elokuu:**

- **Kesän meriretki** järjestetään **6. – 7.8.** kohteena **Utö.** Utön retki on kahden päivän retki merimatkan pituudesta johtuen. Lähtö on lauantaina Turusta Aurajoen rannasta **m/s Aspöllä klo 10.00.** Perillä Utössä ollaan klo 15.15. Paluumatkalle Utöstä lähdetään sunnuntaina klo 13.00 ja saavumme Turkuun klo 18.15.

Majoitusvaihtoehtoja on useampia: Aspön hytit (ensisijaisesti 1 -2 hh/hytti, haluttaessa useampi hlö/hytti), Retkeilymaja Fågel (2 hh/huone), kummassakin suihkut ja WC käytävällä. Lisäksi varauksessa on kaksi kolmiota rivitaloista.

Retken hinta sisältää meno-paluumatkan, lounaan meno- ja paluumatkalla laivalla, majoituksen liinavaatteineen ja pyyhkeineen, aamiaisen ja buffee-päivällisen Hotellin ravintolassa sekä opastetun saarikierroksen majakkakäynteineen.

- Yhdistys osallistuu **Nousiaisten Henrikin markkinoille.** Kota pystytetään edellisten vuosien tapaan osastoksemme, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.



## Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2016



- **Sunnuntaina 14.8.** yhdistys osallistuu **Ravintolapäivään** avaamalla Pop-up ravintola Töppövillan Raimon laavulla Paijulassa.
- ❖ **Syyskuu:**
  - **Sieniretki**
  - **Lauantaina 3.9.** järjestetään sieniretki. Tutustutaan sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi.
  - Syksyn **ruskaretki tehdään Kiilopäälle**. Ajankohta on **10.9. – 17.9.2016 (vko 37)**. Matkaan lähdetään varhain 10.9. aamulla.  
Majoitus on varattu Kiilopäähän Hotelli Niilanpäästä. Huoneet ovat kahden hengen huoneita ja huoneissa on suihku/ WC, televisio, puhelin ja vedenkeitin. Majoituspaketti sisältää liinavaatteet ja pyyhkeet, loppusiivouksen, iltasaunan päivittäin päärakennuksen alakerrassa, aamiaiset ja päivälliset noutopöydästä sekä retkieväät.  
Viikon aikana retkeillään patikoiden alueella. Halukkaille osallistujille voidaan järjestää kahden päivän **vaellus Ivalojoen Kultalaan**. Majoitus varaustuvissa.
  - Polulta polulle-polkuretket jatkuvat, syksyn sarja alkaa **Paimion polulla sunnuntaina 25.9.**
- ❖ **Lokakuu:**
  - **Lauantaina 1.10.** järjestetään kaikille avoin **Karpaloretki** joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle lähempänä ajankohtaa ilmoitetulle suolle.  
Lähtö Nousiaisten Henrikin koulun pihalta kimppekyydein klo 9.00. Omat eväät mukaan, pitkävartiset saappaat jalkaan ja sään mukainen lämmin vaatetus.
  - **Sunnuntaina 2.10.** Polulta polulle-polkuretki **Karevan kierto**.
  - **Sunnuntaina 9.10.** osallistutaan **Sudenpolkuun**. Sudenpolku päättää Polulta-polulle polkuretkisarjan.
- ❖ **Marraskuu:**
  - Sääntömääräinen **syyskokous pidetään torstaina 17.11.** alkaen klo 18.00 Osuuspankin kokoustilassa.
  - **Marrasvalkeita** poltetaan perinteiseen tapaan täydenkuun aikoihin **perjantai-iltana 11.11.** Kakon laavulla. Tarjolla on entisten vuosien tapaan ”ohragryynipuuroa” ja ”väskynäsoppaa”.  
Metsä valaistaan lyhdyin ja ulkotulin, samoin teemapolku. Ohjelmassa on lauluja ja leikkejä.  
Mahdollisuus omien eväiden syöntiin sekä makkaran grillaamiseen nuotiolla.
- ❖ **Joulukuu:**
  - Joulukuussa 2. adventtina **4.12.** järjestetään perinteeksi muodostunut **Metsäkirkko Vuorenpään laavulla**.



## Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2016



### Muu toiminta

#### Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Kuhankuonon Latu ja Polku osallistuu vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toimintaan osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Yhdistyksen sihteeri Hilikka Stenroos on valittu uudelleen edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2016 – 2018 Rasion seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan. Stenroos valittiin uudelleen paikallistoimikunnan puheenjohtajaksi kaudelle 2016 – 2017 toimien lisäksi yhtenä kolmesta valmiuspäivystäjistä.

Lounais-Suomen aluekokous valitsi Hilkan Suomen Ladun edustajaksi Varsinais-Suomen Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maakuntatoimikuntaan kaudelle 2016 – 2018.

Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu yhteensä 44 henkeä. Hälytyskaavion mukaisesti yhdistyksen **päähälyttäjänä toimii Pekka Kaven** ja hänellä on kaksi varamiestä. Ryhmähälyttäjiä viisi: **Pirjo Kurppa, Ulla Meriö, Raija Huovila, Eero Mattila ja Pekka Kaven**, jotka hälytystilanteissa hälyttävät kukin oman ryhmänsä. Hälytystilanteissa on nopeasti saatu 10 – 15 hengen ryhmä osallistumaan etsintään. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä mukaan. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

#### Kokoukset

Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on vuosittain kaksi varsinaista kokousta; kevätkokous joka pidetään helmi-, maaliskuu- tai huhtikuussa ja syyskokous joka pidetään syys-, loka- tai marraskuussa.

Tarvittaessa voidaan pitää ylimääräinen kokous. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, käytännössä n. 10 – 11 kertaa vuoden aikana.

#### Toiminta Suomen Ladun ja Lounais-Suomen latualueen yhdistysten kanssa

Yhdistys osallistuu Lounais-Suomen latualueen syyskokoukseen sekä kevään koulutustilaisuuteen. Samoin osallistutaan Suomen Ladun järjestämiin valtakunnallisiin tapahtumiin, koulutuspäiviin ja liittokokouksiin.

#### Yhteistoiminta naapurilatuyhdistysten kanssa

Yhteistoimintaa naapuriyhdistysten kanssa jatketaan osallistumalla kutsuttaessa erilaisiin tapahtumiin sekä niin, että yhdistys kutsuu tapahtumiinsa muita latuyhdistyksiä. Osana tätä ovat em. osallistumiset Karevan kiertoon ja Paimion Polkuun sekä muiden latuyhdistysten osallistuminen Savojärven kiertoon. Marrasvalkeat-tapahtumaan osallistuu useamman latuyhdistyksen jäseniä.

### Talouden hoito

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin, omaan varainhankintaan sekä kunnan myöntämään yleisavustukseen. Näillä tuloilla katetaan yhdistyksen kaikki hankinnat sekä hallinto- ja muut kulut. Jäsenmaksuista kertyvän tuoton osuus on 10 % kokonaistuotoista, kunnan yleisavustuksen osuus on 17 %, loppuosa 78 % yhdistyksen tuotoista muodostuu talkootoiminnan tuotoista ja mahdollisista retki- ja tapahtumatuloista.

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilöstöä. Kaikki tehtävät, lukuun ottamatta kirjanpitoa, hoidetaan talkootyönä. Varsinainen kirjanpito tilinpäätöksineen on ulkoistettu ja sen hoitaa Nousiaisten Tilikeskus Oy. Talkootyö on se tekijä, joka pitää yhdistyksen taloustilanteen vakaana ja mahdollistaa tarvittaessa hankkimaan toiminnassa tarvittavia välttämättömiä välineitä ja tarvikkeita.



## Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2016



### Tiedottaminen

Tiedottamista pyritään tehostamaan edelleen keräämällä jäsenistön sähköpostiosoitteita ja lähettämällä tietoa tapahtumista kuukausittain ja aina tarvittaessa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien ja Rannikkoseudun yhdistys- ja pitäjäinpalstoilla sekä Suomen Ladun yhdistysten nettisivujen kalenterisivulla sekä yhdistyksen omilla kotisivuilla. Lisäksi tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen facebook-sivulla. Viestinnän strategiana on laatia sellaisia tiedotteita, jotka käyvät sellaisenaan hyvin kirjoitettuina ja mielenkiintoisina paikallislehtien aineistoiksi. Tavoitteena on lisätä yhdistyksen tunnettavuutta.

Jäsentiedote yhdistyksen toiminnasta lähetetään jäsenille alkuvuodesta joko sähköisessä muodossa tai paperiversiona niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta tai haluavat sen painettuna. Jäsentiedote pyritään laatimaan niin, että siitä ilmenevät kaikki yhdistyksen vuoden aikana järjestämät tapahtumat päivämäärineen. Tiedotetta täsmennetään sähköpostiviesteillä ja lehti-ilmoituksilla.

### Jäsenhankinta ja -huolto

Yhdistys pyrkii edelleen hankkimaan uusia jäseniä. Uudet jäsenet pyritään erityisesti huomioimaan ottamalla heihin yhteyttä postitusten, viestinnän, koulutuksen ja tapahtumien avulla sekä järjestämällä jäseniltoja eri teemoineen.

On tärkeää saada uudet jäsenet tuntemaan itsensä tervetulleeksi yhdistykseen ja pyrkiä saamaan heidät aktiivisesti mukaan yhdistyksen toimintaan.