



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2017



Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on yksi Suomen Ladun 220:stä eri puolella Suomea olevista jäsenyhdistyksistä. Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat kaikki Suomen Latuun saaden kaikki Suomen Ladun edut. Kuhankuonon Latu ja Polku ry on perustettu 7.3.2001. Vuosi 2016 tulee olemaan jo 17. toimintavuosi. Jäsenmäärä on nyt 331 maksanutta jäsentä.

Suomen Ladun uusi visio, strategia ja painopisteet vuosille 2016 - 2021

Suomen Ladun tehtävä on **Edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina**. Tavoitteen toteuttamiseksi toiminta on jaettu kolmeen eri painopisteeseen, jotka ovat **"ulkoile, osallistu ja vaikuta"**. Painopisteille on määritelty tehtävät ja tavoitteet. Nämä kolme painopistettä ohjaavat strategian lisäksi Suomen Ladun viestintää ja toiminnan organisoitumista.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii toiminnassaan toteuttamaan em. strategiaa ja visiota Suomen Ladun jäsenyhdistyksenä mahdollisuuksien mukaan.

Suunnitellut tapahtumat ja talkootoiminta:

Yhdistyksen talkootoiminta ja muut pitkäkestoiset tapahtumat:

- **Falkinkosken kylmäuintisaunan hoito**
Yhdistys vastaa Falkinkosken kylmäuinnin järjestelyistä lämmittämällä saunan, suorittamalla tilojen siivouksen ja pesun sekä hoitamalla saunamaksujen rahastuksen ja saunakassan edelleen tilityksen Nousiaisten kunnan vapaa-aikatoimelle. Saunan lämmitys ja rahastus hoidetaan jakamalla lämmitysvuorot lämmitysryhmiin kuuluvien kesken.
- **Metsämörri-toiminta**
Metsämörri-toiminta saatiin uudelleen alkuun syksyllä 2015. Toimintaa jatketaan edelleen 2017. Metsämörriohjaajina toimivat Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko. Koulutettavia metsämörriohjaajia toivotaan löytyvän vielä lisää.

Vuoden aikana eri kuukausina järjestettävät retket ja tapahtumat:

- ❖ **Helmikuu:**
 - **Ulkoilu- ja pilkkiretki**
Luonnonpäivänä 4.2. "Sukelletaan talveen" järjestämällä ulkoilu- ja pilkkiretken Askaisten Pikisaareen. Ohjelmassa on ulkoilua kävellen, hiihtäen ja luistellen lumi ja jäättilanne huomioiden sekä pilkkintää. Pilkkivälineitä on mahdollista lainata. Omat eväät mukaan sekä lämmin sään mukainen vaatetus. Takkatupa on käytössä ja sinne pääsee halutessaan tuulensuojaan ja lämmittelemään sekä syömään eväitä ja grillaamaan makkaraa.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2017



- **Teatteriretki Turkuun**, näytös ja ajankohta avoin.

- **Kaikille avoin talviriehatapahtuma Vuorenpäässä 26.2.**
Tapahtuma sopii erityisesti lapsille, heidän vanhemmilleen ja isovanhemmilleen.
Ohjelmassa on lumitilanne huomioiden lumenveistokilpailu lapsille, mäenlaskua ja lapsille ponijelua.
Mahdollisuus ostaa muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja grillimakkaraa.

- ❖ **Maaliskuu:**
 - **Vapepa-seminaari laivalla 11. – 12.3.**
Varsinais-Suomen maakuntatoimikunta järjestää koulutustilaisuuden kaikille hälytysryhmissä oleville.
Raision paikallistoimikunta maksaa osan osallistumismaksusta.

 - **Retki Turun tuomiokirkkoon 26.3.**
Retkelle lähdetään aamulla bussilla tai pikkubussilla osallistujamäärästä riippuen niin, että ehditään sunnuntaipäivän jumalanpalvelukseen. Messun jälkeen opastettu kierros tuomiokirkossa. Sen jälkeen siirrytään ruokailemaan myöhemmin valittavaan turkulaiseen ravintolaan. Nousiaisiin palataan samalla kuljetuksella kuin tultiinkin.

- ❖ **Huhtikuu:**
 - Sääntömääräinen **kevätkokous pidetään 20.4.** alkaen klo 18.00 Mynämäen – Nousiaisten Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa. Kokouksen jälkeen muuta ohjelmaa.

 - **Polkuretki Tevavuoren polku järjestetään 23.4.**
Polkuretken lähtöpaikka on Päiväkoti Nuppulan piha klo 9.00 – 11.00. Reittejä on kolme eripituista reittiä: perhereitti n. 2,5 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km. Uunisvuoren Suden-luolassa tutustutaan Susi-Matin tarinaan ja hänen kukkaroonsa.
Mehupiste matkan varrella sekä huotopiste Vuorenpään laavulla, jossa on myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia ym.
Polkuretki on yksi neljästä polkuretkipassi-projektiin kuuluvista polkuretkistä. Muut siihen kuuluvat polkuretket ovat Paimion Polku, Karevan kierto ja Suden polku.
Polkuretkiä markkinoidaan yhdessä sekä tehdään yhteinen lehdistötiedote. Lisäksi jokainen taho mainostaa tapahtumia omia kanaviaan käyttäen. Osallistujat säilyttävät passin ja saavat osallistuessaan johonkin näistä polkuretkistä passiinsa leiman. Kolme leimaa oikeuttaa Scandinavian Outdoorin lahjakortin arvontaan ja kaksi leimaa CM-lahjakortin arvontaan.

- ❖ **Toukokuu:**
 - **Luonnonpäivänä 20.5. teemalla ”Villiinny keväästä”** osallistutaan Metsähallituksen tapahtumaan Kurjenrahkalla. Tarkemmasta ohjelmasta päätetään myöhemmin.

 - **Pyöräilyt.**
Keskiviikkoiltojen viikoittaiset **pyöräilyillat aloitetaan 17.5.** Lähdöt Nousiaisten Henrikin koulun pihalta klo 18.00. Reitit ja pyöräilykohteet pyritään suunnittelemaan etukäteen.

- ❖ **Kesäkuu:**
 - **Keskiviikkoiltojen pyöräilyt** jatkuvat viikoittain.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2017



- **Luonnonpäivänä 17.6. temalla ”Nuku yö ulkona”** järjestetään yhdessä Nousiaisten Henrikin lippukunnan kanssa retki Laaskorven laavulle. Päiväohjelmassa on mm. patikointia Vajosuon reitille, tutustutaan Laaskallion historiaan sekä etsitään lähistön geokätköt. Lisänä partiolaisten järjestämää ohjelmaa. Yö nukutaan erilaisissa majoitteissa kuten laavulla, kodassa, teltoissa tai taivasalla. Omat eväät ja varusteet mukaan. Laavulla on mahdollisuus ruuanlaittoon ja grillaukseen ym.

❖ Heinäkuu:

- **Kesäteatteriretki** Paimion kesäteatteriin tai johonkin muuhun lähiteatteriin.

❖ Elokuu:

- **Kesän meriretki** järjestetään **5. – 6.8.** kohteena **Örö**. Matkustus bussilla Kasnäsiin ja edelleen vesibussilla Örön saarelle. Majoitutaan varattuihin tiloihin sekä tutustutaan saareen oppaan johdolla sekä omatoimisesti. Retken hintaan kuuluvat matkustuksen, opastuksen ja petipaikan lisäksi ruokailut, lauantaina lounas ja päivällinen, sunnuntaina aamiainen ja lounas. Saarella on kahvila ja sotilaskoti, joissa voi piipahtaa kahvilla.
- Yhdistys osallistuu **Nousiaisten Henrikin markkinoille 19.8.** Kota pystytetään edellisten vuosien tapaan osastoksemme, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.
- **Sunnuntaina 27.8.** yhdistys avaa **Pop-up ravintola Töppövilan** Vuorenpään Pärkänlinnassa.

❖ Syyskuu:

- **Sieniretki**
- **Lauantaina 2.9.** järjestetään sieniretki. Tutustutaan sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi. Sienimetsästä palattaessa poiketaan Paukun kodalle paistamaan ja maistelemaan sieniä.
- Syksyn **ruskaretki suuntautuu Kilpisjärvelle**. Ajankohta on **8.9. – 16.9.2017 (vko 37)**. Matkaan lähdetään perjantaina iltapäivällä ja ajetaan Kalajoelle saakka. Kalajoella yövytään Tapion Tuvalla, josta on varattu tarvittava määrä petipaikkoja aamiaisineen. Aamulla jatketaan matkaa ja Kilpisjärvelle saavutaan illalla.

Majoitus on varattu Kilpisjärven Retkeilykeskuksesta. Huoneet ovat pääsääntöisesti 2 hengen huoneita + muutama 3 – 4 hengen huone. Huoneissa on suihku ja WC. Majoituspaketti sisältää täysihoidon (aamiainen, retkievät, buffet-päivällinen) liinavaatteet ja pyyhkeet sekä iltasauna päivittäin. Viikon aikana retkeillään patikoiden alueella. Yhtenä päivänä pyritään järjestämään retki Norjan puolelle.

- Polulta polulle-polkuretket jatkuvat, syksyn sarja alkaa **Paimion polulla sunnuntaina 24.9.**

❖ Lokakuu:

- Polulta polulle retki **Karevan kierto on sunnuntaina 1.10.** Raisiossa, järjestäjä Raision Rinkka.
- **Lauantaina 7.10.** järjestetään kaikille avoin **Karpaloretki** joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle lähempänä ajankohtaa ilmoitetulle suolle. Lähtö Nousiaisten Henrikin koulun pihalta kimpakyydein klo 9.00. Omat eväät mukaan, pitkävartiset saappaat jalkaan ja sään mukainen lämmin vaatetus.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2017



- **Sunnuntaina 8.10.on Sudenpolku.** Sudenpolku päättää Polulta-polulle polkuretkisarjan 2017.
- ❖ **Marraskuu:**
 - Sääntömääräinen **syyskokous pidetään torstaina 23.11.** alkaen klo 18.00 Mynämäen – Nousiaisten Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa.
 - **Marrasvalkeita** poltetaan **Suomi 100 vuotta juhluvuoden tapahtumana** perinteiseen tapaan täydenkuun aikoihin **perjantai-iltana 1.12.** Kakon laavulla. Tarjolla on ”ohragryynipuuroa” ja ”väskynäsoppaa”. Metsä valaistaan lyhdyin ja ulkotulin, samoin teemapolku. Ohjelmassa on lauluja ja leikkejä. Mahdollisuus omien eväiden syöntiin sekä makkaran grillaamiseen nuotiolla.
- ❖ **Joulukuu:**
 - Joulukuussa **2. adventtina 10.12.** järjestetään perinteeksi muodostunut **Metsäkirkko Vuorenpään laavulla.** Metsäkirkon jälkeen tarjotaan päivällinen aktiivisesti yhdistyksen toimintaan osallistuneille Suden majalla.

Muu toiminta

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Kuhankuonon Latu ja Polku osallistuu vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toimintaan osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Yhdistyksen sihteeri Hilikka Stenroos on valittu edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2016 – 2018 Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan. Stenroos toimii edelleen paikallistoimikunnan puheenjohtajana kaudella 2016 – 2017 toimien lisäksi yhtenä kolmesta valmiuspäivystäjästä.

Hän edustaa lisäksi Suomen Latua Varsinais-Suomen Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maakuntatoimikunnassa kaudella 2016 – 2018.

Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu yhteensä 40 henkeä. Hälytyskaavion mukaisesti yhdistyksen **päähälyttäjänä toimii Pekka Kaven** ja hänellä on kaksi varamiestä. Ryhmähälyttäjiä viisi: **Raija Huovila, Anitta Lyytikäinen, Eero Mattila, Ulla Meriö ja Pekka Kaven**, jotka hälytystilanteissa hälyttävät kukin oman ryhmänsä. Vapepan hälyttäminen muuttuu alkuvuoden aikana OHTO-järjestelmän käyttöönoton yhteydessä. Hälytysryhmäläisille järjestetään koulutustilaisuus asiasta.

Hälytystilanteissa on hälytysryhmäläisistä saatu nopeasti 10 – 15 hengen ryhmä osallistumaan etsintään. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

Kokoukset

Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on vuosittain kaksi varsinaista kokousta; kevätkokous joka pidetään helmi-, maaliskuu- tai huhtikuussa ja syyskokous joka pidetään syys-, loka- tai marraskuussa.

Tarvittaessa voidaan pitää ylimääräinen kokous. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, käytännössä n. 10 – 11 kertaa vuoden aikana.

Toiminta Suomen Ladun ja Lounais-Suomen latualueen yhdistysten kanssa

Yhdistys osallistuu Lounais-Suomen latualueen syyskokoukseen sekä kevään koulutustilaisuuteen. Samoin osallistutaan Suomen Ladun järjestämiin valtakunnallisiin tapahtumiin, koulutuspäiviin ja liittokokouksiin.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2017



Yhteistoiminta naapurilatuyhdistysten kanssa

Yhteistoimintaa naapuriyhdistysten kanssa pyritään jatkamaan osallistamalla kutsuttaessa erilaisiin tapahtumiin sekä niin, että yhdistys kutsuu tapahtumiinsa muita latuyhdistyksiä. Osana tätä ovat em. osallistumiset Karevan kiertoon ja Paimion Polkuun sekä muiden latuyhdistysten osallistuminen järjestämäämme polkuretkeen. Marrasvalkeat-tapahtumaan osallistuu vuosittain useamman latuyhdistyksen jäseniä.

Talouden hoito

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin, omaan varainhankintaan sekä kunnan myöntämään yleisavustukseen. Näillä tuloilla katetaan yhdistyksen kaikki hankinnat sekä hallinto- ja muut kulut. Jäsenmaksuista kertyvän tuoton osuus on 9 % kokonaistuotoista, kunnan yleisavustuksen osuus on 16 %, loppuosa 75 % yhdistyksen tuotoista muodostuu talkootoiminnasta sekä järjestettyjen retkien ja tapahtumien tuotoista.

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilöstöä. Kaikki tehtävät, lukuun ottamatta kirjanpitoa, hoidetaan talkootyönä. Varsinainen kirjanpito tilinpäätöksineen on ulkoistettu ja sen hoitaa Nousiaisten Tilikeskus Oy. Talkootyö on se tekijä, joka pitää yhdistyksen taloustilanteen vakaana ja mahdollistaa tarvittaessa hankkimaan toiminnassa tarvittavia välttämättömiä välineitä ja tarvikkeita.

Tiedottaminen

Tiedottamista pyritään tehostamaan edelleen keräämällä jäsenistön sähköpostiosoitteita ja lähettämällä tietoa tapahtumista kuukausittain ja aina tarvittaessa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien tapahtuma- ja yhdistyspalstoilla sekä Suomen Ladun yhdistysten nettisivujen kalenterisivulla sekä yhdistyksen omilla koti- ja facebook-sivuilla.

Viestinnän strategiana on laatia sellaisia tiedotteita, jotka käyvät sellaisenaan hyvin kirjoitettuina ja mielenkiintoisina paikallislehtien aineistoiksi. Tavoitteena on lisätä yhdistyksen tunnettavuutta.

Jäsentiedote yhdistyksen toiminnasta lähetetään jäsenille alkuvuodesta joko sähköisessä muodossa tai paperiversiona niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta tai haluavat sen painettuna. Jäsentiedote pyritään laatimaan niin, että siitä ilmenevät kaikki yhdistyksen vuoden aikana järjestämät tapahtumat päivämäärineen. Tiedotetta täsmennetään sähköpostiviesteillä ja lehti-ilmoituksilla.

Jäsenhankinta ja -huolto

Yhdistys pyrkii edelleen hankkimaan uusia jäseniä. Uudet jäsenet pyritään erityisesti huomioimaan ottamalla heihin yhteyttä postitusten, viestinnän, koulutuksen ja tapahtumien avulla sekä järjestämällä jäseniltoja eri teemoineen.

On tärkeää saada uudet jäsenet tuntemaan itsensä tervetulleeksi yhdistykseen ja pyrkiä saamaan heidät aktiivisesti mukaan yhdistyksen toimintaan.