



**Kuhankuonon Latu ja Polku ry**

**Jäsentiedote 1/2018**



**Maisema Pikku-Mallan huipulta kuvattuna 2017**  
**Kuva: Pekka Kaven**

## Kuhankuonon Latu ja Polku ry

**Osoite:** Pajutie 5, 21270 Nousiainen  
**Pankkiyhteys:** FI69 5295 0020 0148 36  
**Y-tunnus:** 2038759-9  
**Kotisivut:** [www.suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku](http://www.suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku)

Hallitus 2018:		puh.nro
<b>Puheenjohtaja:</b>	Pekka Kaven email: <a href="mailto:pekka.kaven(at)pp2.inet.fi">pekka.kaven(at)pp2.inet.fi</a>	040 559 6423
<b>Varapuheenjohtaja:</b>	Raija Huovila email: <a href="mailto:raija.huovila(at)dnainternet.net">raija.huovila(at)dnainternet.net</a>	040 716 4325
<b>Jäsenet:</b>	Hannu Hapuoja email: <a href="mailto:hannu.hapuoja(at)gmail.com">hannu.hapuoja(at)gmail.com</a>	045 693 6952
	Anitta Lyytikäinen email: <a href="mailto:anitta.lyytikainen(at)gmail.com">anitta.lyytikainen(at)gmail.com</a>	044 286 5820
	Eero Mattila	040 748 3802
	Ulla Meriö email: <a href="mailto:ulla.merio(at)gmail.com">ulla.merio(at)gmail.com</a>	040 762 8328
	Mikko Ristimäki email: <a href="mailto:mikko.ristimaki(at)tryyki.fi">mikko.ristimaki(at)tryyki.fi</a>	0400 526 826
	Veijo Vuorenpää email: <a href="mailto:veijo.vuorenpaa(at)hotmail.com">veijo.vuorenpaa(at)hotmail.com</a>	0500 788 527
	Hilkka Stenroos	040 777 5980
<b>Sihteeri:</b>	Hilkka Stenroos email: <a href="mailto:hilkka.e.stenroos(at)gmail.com">hilkka.e.stenroos(at)gmail.com</a>	040 777 5980
<b>Jäsensihteeri:</b>	Onerva Antola email: <a href="mailto:onerva.antola(at)luukku.com">onerva.antola(at)luukku.com</a>	
<b>Metsämörriohjaajat:</b>	Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko email: <a href="mailto:paula.mannerjoki(at)dnainternet.net">paula.mannerjoki(at)dnainternet.net</a>	040 735 0025
<b>Falkin saunamajuri:</b>	Veijo Valtonen	044 033 9000

Yhdistyksen jäsenmaksut 2018 suluissa Suomen Ladun osuus:			
Henkilömaksu	21,00 € (15,50)	Rinnakkaisjäsen	14,00 € (9,00)
Perhejäsenmaksu	32,00 € (24,00)	Nuorisojäsen <19 v.	14,00 € (9,00)
Yhteisöhenkilöjäsen	27,00 € (15,50)		

Suomen Latu ry:	Lounais-Suomen latualue:
Radiokatu 20, 00240 Helsinki	Yhteyshenkilö Marjo Tahvanainen
puh. 044 722 6300	puh. 050 377 6596
<a href="http://www.suomenlatu.fi">www.suomenlatu.fi</a>	<a href="mailto:marjo.tahvanainen(at)netti.fi">marjo.tahvanainen(at)netti.fi</a>

## Puheenjohtajan palsta

Tervehdys kaikille jäsenille ja hyvää alkanutta vuotta 2018  
Meillä on takana juhlavuoden syksy kun itsenäinen Suomi täytti 100 vuotta.  
Tänä vuonna täyttää Suomen Latu 80 vuotta ja juhlistaa sitä  
kevätkokouksessaan Kiilopäällä ja lumiukkokampanjallaan ympäri Suomea.

Meidän kotikuntamme Nousiainen on joutunut huomion kohteeksi, kun  
vesijärjestelmäämme pääsi viruksia ja osa meistä sairastui.  
Hilkka on urakoinut jäsenkirjeemme kimpussa ja minäkin koetan saada  
oman sivuni siihen mukaan.

Ruskaretkiemme suunnittelussa on mietitty, että jos emme menisikään ihan  
ylös pohjoiseen, kun siellä on jo melkein joka paikassa käyty.  
Vuokatti, Metsäkartano, Koli ovat olleet esillä, Vuokatissakin ovat hyvät  
retkeilymaastot ja voitaisiin tehdä sieltä retkiä lähialueen kansallis-  
puistoihin. Tässä puhutaan nyt vuoden 2019 syksystä, tänä vuonnahan  
olemme menossa Pallaksen alueelle Keimiötunturin majoille.

Tulevana kesänä meillä ei ole retkeä millekään majakkasaarelle vaan  
teemme linja-autolla retken saariston pienelle rengastielle.  
Meillä on tässä vieressä kaunis saaristomme, johon voisimme kesällä  
tutustua. Siihen kuluu pitkätkö päivä, mutta enimmäkseen saamme  
istua autossa ja katsella maisemia.

Lunta alkaa olla niin paljon että Vuorenpään talvirieha voidaan saada  
toteutetuksi suurella varmuudella ja päästään rakentamaan lumiukkoja.  
Saimme Suomen Ladulta aihiokehyksiä joilla saadaan pakkaslumestakin  
lumiukkorunkoja.

Mukavaa talven jatkoa!

Pekka

## Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksemme tarkoitus on kuten Suomen Ladunkin tarkoitus on edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on yksi Suomen Ladun 200:sta jäsenyhdistyksestä. Kuhankuonon Latu ja Polku on perustettu 7.3.2001. Vuosi 2018 on yhdistyksen 18. toimintavuosi. Jäsenmäärä on n. 350 jäsentä.

## Toimintasuunnitelman mukaiset tapahtumat vuonna 2018

### *Yhdistyksen talkootoiminta ja muut pitkäkestoiset tapahtumat:*

- Yhdistys vastaa **Falkinkosken kylmäuinnin** järjestelyistä lämmittämällä saunan, suorittamalla tilojen siivouksen ja pesun sekä hoitamalla saunamaksujen rahastuksen ja saunakassan edelleen tilityksen Nousiaisten kunnan vapaa-aikatoimelle. Saunan lämmitys ja rahastus hoidetaan jakamalla lämmitysvuorot lämmitysringiin kuuluvien kesken.



**Lämmitysringiin otetaan mielellään lisää talkoolaisia.**

- **Metsämörritoiminta** jatkuu keväällä 2018. Kokoontumiset ovat sunnuntaisin klo 11.00 – 13.00 seuraavina päivinä: 4.3. (vko 9), 18.3. vko 11), 25.3. vko (12), 8.4. (vko 14), 22.4. (vko 16) ja 6.5. (vko 18). Metsämörriohjaajina toimivat Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko. Koulutettavia metsämörriohjaajia toivotaan löytyvän vielä lisää.



### *Vuoden aikana eri kuukausina järjestettävät retket ja tapahtumat:*

#### Helmikuu:

- **Teatteriretki Turun kaupunginteatteiin 3.2.** Näytöksenä on Lauri Maijalan ohjaama Aleksis Kiven tekstiin perustuva näytelmä Seitsemän veljestä.

- **Ulkona kuin lumiukko/Vuorenpään talvirieha-tapahtuma** järjestetään sunnuntaina **25.2. klo 12.00.**



Tapahtuma on kaikille avoin koko perheen tapahtuma. **Suomen Latu täyttää tänä vuonna 80 vuotta** ja Kuhankuonon Latu ja Polku juhlii 80 vuotiasta Suomen Latua tekemällä lumiukkoja YHDESSÄ Vuorenpään mäellä (mikäli lumitilanne mahdollistaa sen). Tule sinäkin rakentamaan lumiukkoja!.

**Haastamme mukaan kaikki Nousiaisten koulut,**

**päiväkodit, lapset, vanhemmat, naapurit, kummit, serkut, mummit ja ukit.** Pue päälle lumen ja pakkasen kestävä vaatetus sekä ota mukaan pieni lapio tai vastaava muu muotoilutyökalu helpottamaan rakentamista ja muotoilua. Järjestäjät pyrkivät aikaisemmin keräämään lunta ja tekemään valmiiksi muoteilla lumiaihioita.

Lisäksi lumitilanne huomioiden mäenlaskua ja mahdollisesti lapsille poniajelua. Myynissä on muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja grillimakkaraa.

### Huhtikuu:

- **Retki Ruissalon kasvitieteelliseen puutarhaan tehdään lauantaina 21.4.** Lähtö kimpakyydein klo 10.00 Nousiaisten seurakuntakodin pihalta. Kasvitieteellinen puutarha kuuluu biologian laitoksen biodiversiteettiin ja ympäristötieteen osastoon. Ulko- ja sisäpuutarhan kasvikokoelma käsittää yli 5000 lajia ja lajiketta, jotka ovat elävä näyteikkuna maapallon kasvimaailman monimuotoiseen.



- **Sääntömääräinen kevätkokous pidetään 26.4.** alkaen klo 18.00 Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa. Kahvitarjoilu ja kokouksen jälkeen järjestetään muuta ohjelmaa.

## Toukokuu

- **Polkuretki Tevavuoren polku järjestetään sunnuntaina 6.5.**

Polkuretken lähtöpaikka on Tryykin aitta, osoite Maskuntie 30, Nousiainen, lähdöt **klo 9.00 – 11.00** välillä. Reittejä on kolme eripituista: perhereitti n. 2,5 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km, reitti kulkee Uunisvuoren luolan kautta. Reittejä muutetaan osallistujien toiveiden mukaan hieman viime vuodesta ja merkintöjä lisätään.



Uunisvuoren Suden-luolassa voi tutustua Susi-Matin mielenkiintoiseen tarinaan ja hänen kukkaroonsa, Tevavuoren laella ihastellaan kauas avautuvia maisemia. Uunisvuorelta Vuorenpään laavulle kuljettaessa poiketaan ihastelemassa Vuorenpään erämaajärveä.



Mehupiste matkan varrella sekä huoltopiste Vuorenpään laavulla, jossa on myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia ym.

Polkuretki on yksi neljästä polkuretkipassi-projektiin kuuluvista polkuretkistä. Muut siihen kuuluvat polkuretket patikoidaan syksyllä: Paimion Polku, Karevan kierto ja Suden polku.

Osallistujat saavat ensimmäisellä osallistumiskerralla polkuretkipassin, passi säilytetään ja otetaan mukaan seuraaville polkuretkille. Passiin lyödään leima tai merkintä osallistumisesta. Kolme leimaa oikeuttaa Scandinavian Outdoorin lahjakortin arvontaan ja kaksi leimaa CM-lahjakortin arvontaan.

- **Keskiviikkopyöräilyt**  
Keskiviikkoiltojen viikoittaiset pyöräilyillat aloitetaan **16.5.** jatkuen joka keskiviikko syyskuulle asti.  
**Lähdöt Nousiaisten Henrikin koulun pihalta klo 18.00.**

Reitit ja pyöräilykohteet pyritään suunnittelemaan etukäteen.

Naiset suunnittelevat omat reitit, jotka ovat miesten reittejä lyhyemmät ja niitä ajetaan hitaammin. Reitit voivat suuntautua johonkin vierailukohteeseen kuten esim. Kaiturin tai Rytsälän tilalle.



## Kesäkuu

- **Keskiviikkoiltojen pyöräilyt** jatkuvat.



## Heinäkuu

- **Keskiviikkoiltojen pyöräilyt** jatkuvat.
- 
- **Retki Vuojoen kartanoon Eurajoelle sunnuntaina 8.7.**



Retkelle lähdetään Nousiaisista **klo 8.30 Mauno Rindellin bussilla**. Matka Eurajoelle kestää noin. tunnin.

Rooliopastettu, elämyksellinen **kartanokierros Vuojoen kartanossa alkaa klo 10.00** ja kestää tunnin. Kartanokierroksen jälkeen voimme tutustua kartanon näyttelyihin ja puotiin. Vuojoen kartano on Satakunnan merkittävämpiä kulttuurihistoriallisia vierailukohteita. Rakennus on arkkitehti C. L. Engelin, Charles Bassin ja Pehr Johan Gylichin suunnittelema, vuonna 1836 valmistunut empiretyylinen kartano.

Kartanokierroksen jälkeen siirrymme **Eurajoen kristilliselle opistolle ruokailemaan**. Kansanopiston päärakennus on ennen ollut Vuojoen kartanon sivutilan rakennus. Ruokailu on klo 12.00 – 13.00 ja se tarjoillaan seisovasta pöydästä sisältäen runsaan salaattibuffeen, lämpimän ruoan lisukkeineen, jälkiruoan ja kahvin.

Ruokailun jälkeen ajamme **Kuivalahden kesäteatterille**, jossa alkaa esitys **klo 14.00**. Näytelmä on hauska komedia nimeltään ”Tuntihommia urakalla”. Käsikirjoitus Markku Hyvönen ja ohjaus Tomi Aalto.

**Ilmoittautuminen retkelle on aloitettu. Ilmoittaudu mahdollisimman pian, varaamme lippuja tarpeen mukaan.**

**Ota yhteyttä: [hilkka.e.stenroos\(at\)mail.com](mailto:hilkka.e.stenroos(at)mail.com) tai puh. 040 777 5980.**



## Elokuu:

- **Saariston rengastien retki järjestetään lauantaina 4.8.**



Lähtö on Nousiaisista aamulla klo 8.00 Linjaliikenne Mauno Rindellin bussilla Kustaviin. Matkalla pidetään Parattulassa kahvitauko.

Kustavin Heponiemestä matka jatkuu Iniöön ja edelleen Houtskärin Mossalaan, jossa syödään lounas Mossalan Island resortissa klo 12.30.

Ruokailun jälkeen ajetaan Houtskärin läpi saaren toiseen päähän. Välillä on kaksi lyhyttä lauttayhteyttä, joihin voi olla jonoja, mutta siihen varaudutaan ajallisesti.

Mikäli aikaa näyttäisi riittävän, tutustutaan Näsbyssä Houtskärin kirkkoon ja Isaksonin suoramyyntiin. Lautta Houtskärin Kituisista lähtee Korppoon Galltbyhyn klo 15.45 ja matka kestää puoli tuntia. Korppoossa ajamme Saaristokeskus Korppströmiin, jossa tutustumme näyttelyyn ja piipahdamme kahvilla. Tämän jälkeen ajamme lauttarantaan ja jatkamme matkaa lautalla Nauvon Pärnäisiin ja edelleen Nauvon läpi ja Paraisten lautalle. Paraisilta ajetaan Nousiaisiin, jossa arvioidusti olemme klo 21.15.



Heinäkuisena lauantaina saattaa lautoille olla jonoa ja siksi on yritetty ottaa aikatauluun löysyyttä siten, että ehditään aina lautalta lautalle. Kaikkia välejä ei ajeta montaa kertaa päivässä. Aina, jos on aikataulullisesti mahdollista, pysähdytään kahville tai ihailemaan maisemia.

Päivästä tulee pitkä retkipäivä, mutta sen aikana nähdään paljon kauniita saaristomaisemia.

*Saaristolauttojen kaikkia aikatauluja ei ole vielä vahvistettu tulevalle kesälle, joten ohjelmaa voidaan joutua niiltä osin muuttamaan.*

**Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja ilmoittautumisia otetaan mielellään vastaan jo nyt. Ota siis yhteyttä Hilkkiaan ja kerro lähteväsi Saariston rengastielle elokuussa:**

**[hilkka.e.stenroos@gmail.com](mailto:hilkka.e.stenroos@gmail.com) tai puhelimitse nro 040 777 5980.**

- **Keskiviikkopyöräilyt** jatkuvat koko elokuun.
- Yhdistys osallistuu **Nousiaisten Henrikin markkinoille 18.8.** Kota pystytetään osastoksemme edellisten vuosien tapaan. Markkinapäivän ajan esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritamme jäsenhankintaa. Toivomme saavamme joukkoomme monta uutta latulaista.

## Syyskuu:

- Hyvän sienivuoden toivossa järjestetään **lauantaina 1.9. sieniretki.** Retken aikana tutustutaan eri sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi. Sienimetsästä palatessa poiketaan Paukun kodalle paistamaan ja maistelemaan sieniä.



- **Syksyn ruskaretki suuntautuu Keimiötunturin ja Pallaksen alueelle. Ajankohta 15. – 22.9.2018 (vko 38)**



Matkalle lähdetään

varhain lauantai-aamuna, mahdollisesti klo 3.00. Perillä Muoniossa olemme n. klo 21.00. Matkan pituus on n. 1030 km ja Fonecta antaa ajoajaksi 13 tuntia. Tämän lisäksi on varattava aikaa tauoille n. kolme tuntia. Aamiaisen syömme seitsemän kahdeksan välillä jossakin sopivassa paikassa, iltapäivällä on toinen pitempi tauko ruokailuun ja lisäksi matkan aikana pidetään vielä pari kahvitaukoa.

Majapaikkana toimii Tunturikekimiö, osoite Jerisjärventie 320, Muonio. Majoitustiloja on useammassa rakennuksessa:

**Päärakennuksessa eli Majassa** on kolmen hengen huoneita sekä yksi neljän hengen huone. Suihkut 3 kpl ja Wc:t 4 kpl sijaitsevat käytävällä. Rakennuksessa on ruokasali ja asukkaiden yhteiskäytössä oleva minikeittiö.

**Kieppi** on uudempi rakennus ja siinä on 6 kpl kahden hengen huoneita, WC:t huoneissa. Rakennuksessa on neuvottelutila av-laitteineen, sauna- ja suihkutilat sekä minikeittiö.

**Mökit Kivitasku**, 4 henkeä **ja Takatasku**, 5-6 henkeä. Kivitaskun vieressä on rantasauna, jota voivat kaikki käyttää. Takataskussa on oma rantasauna.

Majoituspaketti sisältää ns. Lapin täysihoidon. Tulopäivänä iltapala, lähtöpäivänä aamupala, muina päivinä aamupala, retkievää, päivällinen ja omatoiminen iltapala, liinavaatteet ja pyyhkeet sekä sauna päivittäin. Sauna, kokoontumis- ym. tilojen vapaa käyttö koko viikon ajan.

Matkan hintaan sisällytetään majoituspaketin ja edestakaisen matkan hinnan lisäksi meno- ja paluumatkan ruokailut sekä menomatkan aamiainen sekä perillä lisäkilometrien kustannukset siirryttäessä retkipoluille tai takaisin majapaikkaan. Alustava retken hinta, 650 – 720 euroa. Lopullinen hinta riippuu osallistujien määrästä ja majoitus-vaihtoehdosta.



Viikon aikana retkeillään patikoiden lähialueiden poluilla, nousta Keimiötunturille, käydään Keimiöjärven tuvalla, ajetaan Pallakselle ja tutustutaan sen ympäristön reitteihin. Särkitunturillekin voidaan nousta. Mahdollisuuksia on paljon.

Paluumatkalle lähdetään **lauantaiaamuna 22.9.** heti aamiaisen jälkeen. Nousiaisissa

olemme illalla puolenyön maissa.

***Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [hilkka.e.stenroos\(at\)gmail.com](mailto:hilkka.e.stenroos@gmail.com) tai 040 777 5980. Ilmoittautuminen on alkanut. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.***

- **Polulta polulle-polkuretket** jatkuvat, syksyn sarja alkaa **Paimion polulla sunnuntaina 23.9.** ja seuraavana on **Karevan kierto sunnuntaina 30.9.**

### **Lokakuu:**

- **Lauantaina 6.10.** järjestetään kaikille avoin **Karpaloretki** joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle lähempänä ajankohtaa ilmoitetulle suolle. Lähtö Nousiaisten Henrikin koulun pihalta kimpakyydein klo 9.00. Omat eväät mukaan, pitkävartiset saappaat jalkaan ja sään mukainen lämmin vaatetus.
- **Polulta polulle-retket** päättyvät tältä vuodelta **Sudenpolkuun 7.10.**

### **Marraskuu:**

- Sääntömääräinen **syyskokous pidetään torstaina 22.11.** alkaen klo 18.00 Osuuspankin kokoustilassa.

- **Marrasvalkeita** poltetaan perinteiseen tapaan täydenkuun aikoihin **perjantai-iltana 23.11.** Kakon kodalla Keskusojan metsätien varressa.

Tarjolla on ”ohragryynipuuroa” ja väskynäsoppaa”.  
Metsä valaistaan lyhdyin ja ulkotulin, samoin teemapolku.  
Ohjelmassa on lauluja ja leikkejä. Mahdollisuus omien eväiden syöntiin sekä makkaran grillaamiseen nuotiolla.



*Lähtö kimpakyydein klo 18.00 Nousiaisten Henrikin koulun pihalta opasauton johdattamana.*

## Joulukuu:

- Joulukuussa **2. adventtina 9.12.** järjestetään perinteeksi muodostunut **Metsäkirkko Vuorenpään laavulla.** Nousiaisten seurakunnan pappi hoitaa hartaustilaisuuden ja mahdollisuuksien mukaan Juha Aavikko ja Mikko Litmanen johdattelevat tuttuihin virsiin tai lauluihin.

Tilaisuuden päätteeksi on tarjolla kuumaa glögiä ja pipareita.



## **Yhdistyksen muu toiminta**

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 52 järjestön ja yhteisön yhteenliittymä, jonka vapaaehtoiset hälytysryhmät auttavat viranomaisia erityisen paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä.

Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyäessä viranomaisten kanssa täydentäen poliisi-, pelastus-, sosiaali- ja terveysviranomaisia. Yleisimmin Vapepa hälytetään avuksi kadonneen henkilön etsintään, mutta koulutettuja vapaaehtoisia tarvitaan myös esimerkiksi laajamittaisissa evakuoinneissa, liikenteen ohjauksessa ja tulipalojen jälkihoidossa.



Kuhankuonon Latu ja Polku on mukana Raision seudun Vapaaehtoisessa pelastuspalvelussa osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu noin 40 henkeä.

**Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä mukaan. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.**

Yhdistyksen sihteeri Hilikka Stenroos on valittu edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2016 – 2018 Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan. Hilikka valittiin uudelleen paikallistoimikunnan puheenjohtajaksi kaudelle 2018 – 2019, mutta hän on lupautunut hoitamaan tehtävän ainoastaan tämän vuoden ajan. Hän toimii yhtenä kolmesta valmiuspäivystäjistä. Lounais-Suomen aluekokous on valinnut Hilkan Suomen Ladun edustajaksi Varsinais-Suomen Vapaaehtoisen pelastuspalvelun maakuntatoimikuntaan kaudelle 2016 – 2018.

**Raision seudun Vapepan vuoden 2018 toimintakalenterissa on mm.**

- 7. – 8.4. Lounais-Suomen-laivaseminaari Vapepa-ryhmän henkilöille
- 17.5.. Etsintäharjoitus
- 31.8 . Yleistä etsintään liittyvää koulutusta ja vapaata seurustelua
- 27.-28.10. Maastoetsinnän peruskurssi
- Lokakuu Etsintäharjoitus

## **Tervetuloa harrastamaan kylmäuintia Falkille!**

Falkin sauna on lämpimänä:

keskiviikkoisin klo 17.30 – 20.00 ja lauantaisin klo 16.00 – 18.00.

Juhlapyhät voivat muuttaa lämmitysaikaa. Maksu on 3 €/hlö/kerta.

Maksuvälineinä käyvät käteisen lisäksi Smartumin, Tykyn ja Edenredin liikuntasetelit sekä SporttiPassi. Falkin uimalan osoite on: Valpperintie 550, Nousiainen.

**Kuhankuonon Ladun ja Polun** järjestämille matkoille voivat osallistua ensisijaisesti oman yhdistyksen jäsenet.

Suomen Ladun tapaturmavakuutus koskee kaikkia jäsenmaksunsa maksaneita latuyhdistyksen jäseniä. Vakuutus on voimassa kaikilla järjestetyillä retkillä ja tapahtumissa.

## **KUHANKUONON LADUN JA POLUN MATKOJEN PERUUTUSEHDOT:**

### **Mikäli peruutus tapahtuu:**

- viimeistään 60 vrk ennen lähtöä, palautetaan matkan ennakkomaksuna peritty summa vähennettynä toimistokuluilla 20 €/henkilö
- myöhemmin kuin 14 vrk ennen matkan alkua, peritään 50 % hinnasta/henkilö.

Matkustajalla on oikeus peruuttaa matkansa ylivoimaisen esteen vuoksi.

Tässä sovelletaan yleisten seuramatkaehtojen syitä ylivoimaisesta esteestä.

Tällöin peritään ainoastaan toimistokuluna 20 €/henkilö, mikäli Kuhankuonon Latu ja Polku saa vastaavan hyvityksen majoitusliikkeeltä tai palvelun tarjoajalta peruutuspaikasta. Jos latuyhdistys joutuu maksamaan majoitusliikkeelle tai palvelun tarjoajalle kokonaan tai osan peruuttavan henkilön osallistumismaksusta, yhdistys veloittaa vastaavan summan peruuttajalta lisättynä toimistokuluilla.

Huom. loman saanti/saamattomuus ei ole ylivoimainen este.

## Tiedottaminen jäsenille

Jäsentiedote lähetetään jäsenille vuoden alussa, tarvittaessa toinen syyskuussa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien yhdistys- ja tapahtumapalstalla sekä yhdistyksen omilla kotisivulla ajankohtaisissa osoitteessa:

[www.suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku.fi](http://www.suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku.fi) sekä facebook-sivuilla. Tapahtumat löytyvät myös Suomen Ladun yhdistysten kalenterisivuilta: [www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri](http://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri).

Sääntömääräisten kevät- ja syyskokousten kutsut julkaistaan Vakka-Suomen Sanomissa sekä jäsentiedotteessa ja yhdistyksen kotisivuilla.

Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla. **Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi Hilkalle osoitteella: [hilkka.e.stenroos@gmail.com](mailto:hilkka.e.stenroos@gmail.com). Mikäli aikaisemmin ilmoittamasi sähköpostiosoite on vaihtunut, ilmoitathan ystävällisesti uuden. Näin saat tapahtumatiedot vaivattomasti ja nopeasti tietosi aina kun jotakin on tapahtumassa. Kiitämme jo etukäteen osoitteiden ilmoittamisesta! Näin latuyhdistyksemme tiedottaminen paranee.**

***Huom!** Jos olet facebookissa, käy tykkäämässä Kuhankuonon Latua ja Polkua. Päivitämme sivuille ajantasaista tietoa tapahtumista ja toiminnasta.*

**Metsämörritoiminta pyörii kahden ohjaajan voimin nyt hyvin, mutta koulutamme**

**lisää ohjaajia heidän avukseen.**

Ohjaajan homma sopii hyvin äideille ja isille, joilla on itsellä samanikäisiä lapsia. Mikäpä ettei myös isovanhemmille.



## Suomen Ladun valtakunnalliset tapahtuma 2018

- Lumiukkokampanja 28.1. – 11.3.
- Talviuinnin SM-kilpailut Ähtärissä 9. – 11.2.
- Suomen Ladun Vartin Vinkit-hiihtokiertue maaliskuussa
- Lumenveiston SM\_kilpailut, ajankohta avoin
- Suomen Latu 80 v. Kiilopäällä 27.4. – 1.5.
- Unelmien liikuntapäivä 10.5.
- Erämelonnan SM-kilpailut Lappeenranta 26. – 27.5.
- Suomen Ladun retkeily tutuksi-kiertue elokuu
- Suomen Ladun Frisbeegolf mestaruuskisat 10. – 12.8. Kotka
- Nuku yö ukona-haaste 8.9.
- Suomen Ladun syyskokous Espoo 27. – 28.10.
- Kiilopäähiihto 30.11.
- 



## OSTA LAHJAKSI KUHANKUONON LADUN JA POLUN JÄSENYYS!

Jäsenyys sopii hyvin kaikkiin lahjatarpeisiin: syntymäpäivä-, nimipäivä-, ystävänpäivä-, hää-, tuliais-, naapuri-, ym. lahjaksi mihin lahjaa tarvitsetkaan.

Näin saat ystäväsi mukaan kanssasi nauttimaan luontoliikunnasta.

**TAI**

## HANKI JÄSEN!

Suomen Ladun e-linehto ovat paikalliset jäsenyhdistykset. Latuyhdistykset tarjoavat mukavan yhteisön matalan kynnyksen liikuntaan, mihin on helppo kutsua myös ystävä tai naapuri mukaan. Suomen Ladun jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 78000. Suomalaisilla on tarve ulkoiluun ja yhteisöllisyyteen. Latuporukassa on vielä tilaa ja **YHDESSÄ** on hauskaa harrastaa.

Hankkimalla uuden jäsenen joukkoomme, saat itse lahjan. Uusin kamppanjalahja julkaistaan jokaisessa Latu ja Polku – lehden palvelusivuilla. Lahja postitetaan jäsenhankkijalle sen jälkeen, kun uusi jäsen on maksanut jäsenmaksunsa.





## **KOKOUSKUTSU**

**Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n kevätkokous**  
pidetään Mynämäen - Nousiaisten Osuuspankin kokoustilassa,  
osoite Nummentie 3, Nousiainen, 26.4.2018 klo 18.00.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Hallitus



## **KOKOUSKUTSU**

**Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n syyskokous**  
pidetään Mynämäen - Nousiaisten Osuuspankin kokoustilassa,  
osoite Nummentie 3, Nousiainen 22.11.2018 klo 18.00.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa

Hallitus

**TOIMINTAKALENTERI 2018**

3.2.	Teatteriretki Turun kaupunginteatteriin	Seitsemän veljestä
25.2.	Ulkona kuin Lumiukko – Vuorenpään talvirieha	
7. – 8.4.	Vapepa-seminaari laivalla	Hälytysryhmässä oleville
21.4.	Retki Ruissalon kasvitieteelliseen puutarhaan	
26.4.	Kevätkokous	
6.5.	Tevavuoren polku- polkuretki	
16.5.	Keskiviikkopyöräilyt alkavat	Jatkuu viikoittain joka keskiviikko
8.7.	Retki Vuojoen kartanoon Eurajoelle ja teatterinäytös Kuivalahden kesäteatterissa	Ruokailu kristillisellä kansanopistolla
4.8.	Saariston rengastien - retki	
18.8.	Nousiaisten Henrikin markkinat	
1.9.	Sieniretki	
15. – 22.9.	Ruskaretki Keimiötunturin ja Pallaksen alueelle	
23.9.	Paimion polku	
30.9.	Karevan kierto - polkuretki	
6.10.	Karpaloretki	
7.10.	Sudenpolku	
22.11.	Syyskokous	
23.11.	Marrasvalkeat Kakon kodalla	
9.12.	Metsäkirkko Vuorenpään laavulla	

**Muutokset em. päivämääriin voi olla mahdollisia. Niistä ilmoitetaan paikallislehdessä, sähköpostilla ja kotisivuillamme.**

# SIHTEERI – TIEDOTTAJA – KOTISIVUVASTAAVA – RETKI- JA TAPAHTUMAVASTAAVA



**Kuhankuonon Ladun ja`Polun** pitkäaikaisen sihteerin on vähitellen jäämässä ”eläkkeelle”. Etsimme hänen rinnalleen uutta sihteerää sisään ajettavaksi. Nykyisellään tehtävä on ollut hyvin laaja, mutta tehtävät tullaan pilkkomaan eri osa-alueisiin, joita voivat olla varsinaisen sihteerin tehtävien lisäksi esim. tiedottaminen, facebook- ja kotisivujen ylläpito, retkien ja tapahtumien järjestämisestä vastaaminen.

Yhdistyksen toimintaa pyöritetään pelkästään vapaaehtoisella talkootyöllä. Mikäli toiminta kiinnostaa ja olet osaava jollakin osa-alueella ja voit sekä haluat pistää itsesi likoon sitoutumalla hoitamaan ottamasi tehtävän, kerro siitä meille. Nykyisin monet asiat hoituvat tietokonetta käyttäen, joten sen käyttö tulee hallita ainakin jossakin määrin.

**Kaikki muutkin vapaaehtoiset talkoolaiset ovat tervetulleita mukaan toimintaan. Ellet halua sitoa itseäsi pitkäaikaiseen projektiin, ilmoittautu talkoolaislistalle lyhytkestoisiin tehtäviin, kuten Falkinkosken kylmäuinti saunan lämmitäjäksi, tapahtumien järjestämistehtäviin ym.**

**Kiinnostu uudesta hyvästä harrastuksesta ja ota yhteyttä Hilikkaan, Pekkaan tai muihin hallituksen jäseniin!**

**Tämänkaltainen vapaaehtoistoiminta on itselle erittäin antavaa.**



# Polulta polulle 2018

*Kävele, juokse, hölkkää –  
kierrä kolme polkuretkettä ja  
voita palkintoja!*

Kolmen polkuretken kiertäneiden kesken arvotaan Skandinavian Outdoorin 100 €:n arvoinen lahjakortti ja kahden polkuretken kiertäneiden kesken arvotaan CM – Länsikeskuksen 50 €:n arvoinen lahjakortti. Lisäksi osallistuneiden kesken arvotaan tavarapalkintoja.

Osallistumismaksu 5 €/aikuinen (sis. mehun ja diplomin), ei maksua alle 15-vuotiailta.

**Järjestäjänä:**

Kuntien liikuntapalvelut  
Kuhankuonon Latu ja Polku ry  
Nousiaisten Susi ry  
Peimarin Latu ja Polku ry  
Raision Rinkka ry

## **6.5. Tevavuoren polku, Nousiainen**

Lähtö: Tryykin aitta, Maskuntie 20, Nousiainen  
klo 9–11 (matkat 2,5 km, 5 km ja 10 km)  
[suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku](http://suomenlatu.org/kuhankuononlatujapolku)

## **23.9. Paimion Polku, Paimio**

Lähtö: Paimion urheilupuisto,  
Vistantie 63, Paimio  
klo 8–12 (matkat 3 km, 6,3 km ja 15 km,  
saunomismahdollisuus)  
[paimio.fi](http://paimio.fi)

## **30.9. Karevan kierto, Raisio**

Lähtö: Kerttulan liikuntahalli, Kisakatu 4, Raisio  
klo 8.30–10.30 (matkat 8 km, 13 km ja 21 km)  
[raisiorinkka.fi](http://raisiorinkka.fi)

## **7.10. Sudenpolku, Nousiainen**

Lähtö: Pajulan koulu,  
Mietoistentie 360, Nousiainen  
klo 9–11 (matka 8 km)  
[nousiaistensusi.seura.info](http://nousiaistensusi.seura.info)