



Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Jäsentiedote 1/2020



Ahvenanmaan pyöräretkeläisiä, kuva Pekka Kaven

Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Osoite: Pajutie 5, 21270 Nousiainen
Pankkiyhteys: FI69 5295 0020 0148 36
Y-tunnus: 2038759-9
Sähköposti: kuhankuono(at)gmail.com
Kotisivut: www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org

Hallitus 2020	jäsen	puhelin
Puheenjohtaja	Pekka Kaven	040 559 6423
Varapuheenjohtaja	Riitta Varjonen	044 529 4254
Jäsenet	Pekka Aittala	045 183 8882
	Hannu Hapuoja	045 693 6952
	Tuija Kallio	0400 944 352
	Anitta Lyytikäinen	044 286 5820
	Eero Mattila	040 748 3802
	Mikko Ristimäki	0400 526 826
	Veijo Vuorenpää	0500 788 527
Sihteeri	Hilkka Stenroos	040 777 5980
Metsämörriohjaajat	Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko email: paula.mannerjoki(at)dnainternet.net	040 735 0025
Falkin saunamajuri	Veijo Valtonen	044 033 9000

Yhdistyksen jäsenmaksut 2020 suluissa Suomen Ladun osuus:			
Henkilöjäsen	22,00 € (16,00)	Rinnakkaisjäsen	15,00 € (9,50)
Perhejäsen	33,00 € (24,50)	Nuorisojäsen <19 v.	15,00 € (9,50)
Yhteisöhenkilöjäsen	28,00 € (16,00)		

Suomen Latu ry:	Lounais-Suomen latualue:
Radiokatu 20, 00240 Helsinki	Yhteyshenkilö Marjo Tahvanainen
puh. 044 722 6300	puh. 050 377 6596
www.suomenlatu.fi	tahvanainenmarjo(at)gmail.com

Puheenjohtajan palsta

Tervehdys kaikille jäsenille ja hyvää alkanutta ulkoiluvuotta 2020!

Nyt ei täällä Lounais-Suomessa oikein talvelta tunnu, kun lumesta ei ole tietoa ja melkein koko syksyn on satanut vettä. Vähän ulkopuolelta meidän toiminnan, meillä tuli hirvenmetsästyskin valmiiksi vasta juuri ennen joulua.

Latuyhdistyksen asioihin, Raija Huovila halusi luopua hallituspaikastaan ja hänen tilalleen valittiin Pekka Aittala. Hänet muistetaan siitä että, kun hän tuli yhdistyksemme jäseneksi, hän oli sadas jäsen ja vuosi oli 2006. Pekka asuu Ruskon Tortinmäessä ja hän on innokas geokätköjen etsijä. Hän oli meilläkin kerran kätköilyä opastamassa.

Viime kesän polkupyöräretkestä on kuulunut sen verran jälkikaikuja, että milloin järjestetään seuraava. Vaikka osallistujat olivat pääsääntöisesti ”entisiä nuoria”, hauskaa heillä tuntui olevan. Laitakaa Hilalle viestiä, jos haluatte polkupyöräretkiä tulevaisuudessa.

Latutoiminta on mukavaa ja kunhan saisimme vielä vähän nuorempia vetäjiä yhdistyksemme toiminnan pyörittäjiksi. Lounais-Suomen latualueen polkupyöräviesti on taas tulossa ja osallistumme siihen kyllä. Yhdistyksemme kuljettaa viestikapulaa oman yhdistyksemme alueella mahdollisimman monen jäsenen voimin ja koetamme saada näkyvän tapahtuman aikaiseksi ja jutun lehteen.

Toimintasuunnitelmasta poiketen olen miettinyt sitä, voisimmeko järjestää polkuretken yhteyteen pienen maastopyöräilytapahtuman. Maastopyöräily on laji, joka kiinnostaa nuoria. Tämän vuoden toimintasuunnitelmaan ei otettu ruskaretkää enää, koska kokemukset ovat olleet, ettei sinne saada riittävästi osallistujia. Tutustumisretkellemme Helsingin suuntaan uskon kyllä tulevan riittävä määrä osallistujia, jotta retki toteutuu.

Yhdistyksemme hoitaa edelleen Falkin kylmäuintisaunan lämmityksen ja muut tehtävät, vaikka eivät tämmöiset talkootyöt yhdistyksen varsinaisiin päätehtäviin kuulukaan.

Toivon kaikille mukavaa liikuntavuotta, retkillä nähdään!

Pekka



Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on yksi Suomen Ladun 189:stä eri puolella Suomea olevista jäsenyhdistyksistä. Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat kaikki Suomen Latuun saaden kaikki Suomen Ladun edut. Kuhankuonon Latu ja Polku ry on perustettu 7.3.2001. Vuosi 2020 on jo yhdistyksen 20. toimintavuosi. Jäseniä yhdistyksessä on noin 343.

Tervetuloa harrastamaan kylmäuintia Falkille!

Falkin sauna on lämpimänä keskiviikkoisin klo 17:30 – 20 ja lauantaisin klo 16 – 18. Juhlapyhät voivat muuttaa lämmitysaikaa. Maksu on 3 €/hlö/kerta. Maksuvälineinä käyvät käteisen lisäksi Smartumin, Tykyn ja Edenredin liikuntasetelit sekä SporttiPassi. Falkin uimalan osoite on Valpperintie 550, Nousiainen.



Yhdistys vastaa Falkinkosken kylmäuinnin järjestelyistä lämmittämällä saunan, suorittamalla tilojen siivouksen ja pesun sekä hoitamalla saunamaksujen rahastuksen ja saunakassan edelleen tilityksen Nousiaisten kunnan vapaa-aikatoimelle. Saunan lämmitys ja rahastus hoidetaan jakamalla lämmitysvuorot lämmitysrinkiin kuuluvien kesken. Lämmitysrinkiin otetaan mielellään lisää talkoolaisia.



Metsämörritoiminta jatkuu keväällä 2020. Ohjaajina toimivat Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko. Tapaamiset ovat Vuorenpään laavulla joka toinen viikko.

Metsämörri on satuhahmo, joka johdattaa lapset tutustumaan luonnon ihmeisiin.

Metsämörritoiminnassa lapset oppivat viihtymään luonnossa omien kokemusten, elämysten ja aistien kautta. Monimuotoinen liikunta tapahtuu luonnon liikuntasalissa puissa kiipeillen, kannoilla ja kallioilla tasapainoillen sekä lätäköissä hyppien.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut Paula Mannerjoki paula.mannerjoki@dnainternet.net tai 040 735 0025. 10 ensimmäistä lasta mahtuu mukaan.

Toimintasuunnitelman mukaiset tapahtumat vuonna 2020

✚ TAMMIKUU

Jäsenilta torstaina 23.1.

Kaikille jäsenille suunnattu jäsenilta järjestetään Suden majalla. Illan aikana muistellaan yhdistyksen alkuaikojen ja vajaan 20 vuoden aikana järjestettyjä retkiä ja tapahtumia mukana olleiden kertomana ja valokuvia katsomalla. Vastaavia yhdessäolohetkiä järjestetään vuoden mittaan useampiakin, mikäli aihe kiinnostaa jäsenistöä.

✚ HELMIKUU

Ulkona kuin lumiukko – Vuorenpään talvirieha



Tapahtuma on vastaus Suomen Ladun haasteeseen, jonka tavoitteena on innostaa lapsiperheitä ulkoliikuntaan myös talvella. Tapahtuma on kaikille avoin perhetapahtuma, joka sopii kaikenikäisille vauvasta vaariin, muksusta mummoon.

Tarkoituksena on rakentaa mahdollisimman monta lumiukkoa ja opetella lumenneistoa lumitilanne huomioiden. Lisäksi ohjelmassa on mäenlaskua yms. Laavulla on myynnissä muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja grillimakkaraa.

✚ MAALISKUU

Teatteriretki Uudenkaupungin teatteriin lauantai 14.3. katsomaan näytelmää ”Autotehdas”. Esitys alkaa klo 13. Väliaikatarjoiluna on kahvi/tee ja voisilmäpulla. Esityksen jälkeen ruokailu ravintola Pookissa (noutopöytä).

Teatteripaketin hinta on 42 e / hlö ja se sisältää lipun, väliaikatarjoilun sekä ruokailun.

Lippuja varattu 25 kpl. Kuljetus järjestetään ja kustannus tulee lisäksi em. teatteripaketin hintaan.

Ilmoittautumiset mahdollisine ruokavalioineen 14.2. mennessä [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puh. 040 777 5980.

🌸 HUHTIKUU

Linturetki Mietoistenlahdelle lauantaina 18.4.



Retki on kaikille avoin opastettu linturetki. Oppaana toimii aktiivinen lintuharrastaja Esko Sillanpää. Tarvittaessa oppaita on kaksi.

Lähtö kimpakyydillä Henrikin yhtenäiskoulun pihasta (Moisiantie 16, Nousiainen) klo 10.00 ja paluu noin klo 15.

Mikäli omistat kiikarin tai kaukoputken, ota ne mukaan.

Pienen lintukirjan, havainnointivihon ja kynän voit myös ottaa reppuun.

Lisäksi omat eväät ja kahvit mukaan. Yhdistys tarjoaa retkeläisille grillimakkarat. Muista pukeutua lämpimästi sään edellyttämällä tavalla.

Retkelle ilmoittautumiset opastuksen vuoksi 31.3. mennessä [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puh. 040 777 5980.

Sääntömääräinen kevätkokous torstaina 23.4.

Mynämäen-Nousiaisten Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa (Nummentie 3, Nousiainen / käynti pihan puolelta) klo 18. Kahvitarjoilu.

Tevavuoren polku sunnuntaina 26.4.

Lähtö tapahtuu Vuorenpään tilan talouspihalta **klo 9 – 11**.

Reittejä on kolme eri pituisia: perhereitti n. 2,5 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km.

Uunisvuoren Suden-luolassa tutustutaan Susi-Matin tarinaan ja hänen kukkaroonsa. Matkan varrella on mehupiste.

Reitit päättyvät Vuorenpään laavulle, jossa tarjolla on mehua ja myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia ym.

Reitti on mahdollista ajaa myös maastopyörällä ja lähtöpaikalla on fatbike-pyörän esittely.



TOUKOKUU

LoLa-ympäri -polkupyöräviesti



Lounais-Suomen latualueen viestipyöräily starttaa Sastamalan Vammalasta 2.5. päätyen Vammalaan 14.6. Tavoitteena on pyöräillä latualueen kaikilla paikkakunnilla. Yhteisellä pyöräilytapahtumalla halutaan saada Suomen Ladun aluetoimintaa ja latuyhdistysten toimintaa tunnetuksi. Lisäksi tapahtumalla halutaan edistää pyöräilyolosuhteita ja pyöräilyä kaikille sopivana kuntoilumuotona.

Viestin saapuessa Mynämäeltä Nousiainiin 23.5. tai 24.5. järjestetään Noustonportilla toritapahtuma, jossa mm. saadaan vinkkejä pyörän huoltoon.

Keskiviikkopyöräilyt aloitetaan 20.5. jatkuen viikoittain. Lähtö Henrikin yhtenäiskoulun pihasta klo 18.

KESÄKUU

Pyöräretki Rasion Alppiruusupuistoon 3.6.



Keskiviikkopyöräilyt jatkuvat ja tällä kertaa kohteena on Rasion alppiruusupuisto. Alppiruusujen kukinnan oletetaan olevan parhaimmillaan kesäkuun alussa. Lähtö Henrikin yhtenäiskoulun pihalta klo 18.

Villiyrttikurssi lauantaina 13.6.



Kurssi järjestetään Paukun kodalla (Keskusojantie, Nousiainen) ja sen lähimaastossa.

Villiyrttien satokausi on kesäkuun alussa vielä hyvä ja biologi-ravintolakokki Päivi Lehtonen opastaa mitä osia mistäkin villiyrtistä ja mihin aikaan kannattaa kerätä. Villiyrttikierroksella opit tuntemaan ravintorikkaita kasveja niiden luonnollisessa ympäristössä ja kuulet mistä kasveja voi jokamiehen oikeudella kerätä.

Kierroksen jälkeen siirrytään kodalle valmistamaan ruokaa Päivin opastuksella ja nautitaan hyvä ateria sekä nokipannukahvit. Lisätiedot ja ilmoittautumiset [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin 040 777 5980.

HEINÄKUUKU

Retki Strömforsin ruukille 4. – 5.7.

Ruukki sijaitsee Ruotsinpyhtäällä Loviisassa. Retkelle lähdetään kimpakyydein tai jos riittävästi osanottajia bussikuljetuksella, Nousiaisista lauantai-iltana ja paluu sunnuntai-iltana.



Perillä ohjelmassa on opastettu tutustuminen ruukkiin ja sen historiaan, pajamuseoon taontanäytöksineen, tallinvintin taidenäyttelyyn sekä kesäpuoteihin. Alueella on myös n. 8 km pituinen Kukuljärven vaellusreitti.

Retken hintaan sisällytetään mahdollisen bussikuljetuksen hinta, opastukset, majoitus, ruokailut, kahvitukset, pääsyliput sekä muu maksullinen ohjelma. Lisätiedot ja ilmoittautumiset [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin 040 777 5980.

ELOKUU

Kesäretki 1.8.



Retki suuntautuu Helsinkiin ja Suomenlinnaan. Retki tehdään tilausbussilla ja sen hintaan (n. 120 e / hlö) sisällytetään matkat, oppaiden palvelut, lounas ja kahvitukset meno- ja paluumatkalla.

Helsingissä opastettu kiertoajelu, jonka aikana tutustutaan kaupunkiin ja sen nähtävyyksiin. Kiertoajelun jälkeen jatkamme lautalla Suomenlinnaan, jossa lounas, opastettu kierros sekä omatoimista tutustumista saareen.

Lähtö Nousiaisista klo 7:30 ja paluu noin klo 20.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin 040 777 5980.

Nousiaisten Henrikin markkinat

Yhdistys osallistuu Henrikin markkinoille. Edellisten vuosien tapaan pystytetään osastoksemme kota, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritamme jäsenhankintaa.

SYYSKUU

Sieniretki lauantaina 5.9.



Retkellä tutustutaan sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi. Suuntaamme Keskusojantielle Metsästysseura Paukun kodalle, jossa metsästä palattuamme myös paistetaan ja maistellaan sieniä. Lisätiedot [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin 040 777 5980.

Polulta polulle -polkuretket

Syksyn sarja alkaa Paimion polulla sunnuntaina 20.9. ja Kulaanpolku (Raisio) on sunnuntaina 27.9.

Karpaloretki lauantaina 28.9.



Retki tehdään joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle marjaisalle suolle. Lisätiedot [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin 040 777 5980.

LOKAKUU

Polulta polulle -polkuretket

päättyvät tältä vuodelta Sudenpolkuun sunnuntaina 4.10.

MARRASKUU

Syyskokous torstaina 26.11.

Mynämäen-Nousiaisten Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa (Nummentie 3, Nousiainen / käynti pihan puolelta) klo 18. Kahvitarjoilu.

JOULUKUU

Metsäkirkko sunnuntaina 13.12.



Jo perinteeksi muodostunut metsäkirkko järjestetään Vuorenpään laavulla 3. adventtisunnuntaina.

Tilaisuuden päätteeksi on tarjolla kuumaa glögiä ja pipareja.



Suomen Latu järjestää yhdessä jäsenyhdistystensä ja yhteistyökumppaneittensa kanssa useita valtakunnallisia tapahtumia vuosittain.

Vuonna 2020 mm. seuraavat:

Talviuinnin SM-kilpailut Joensuussa

7. – 9.2.

Suomi Meloo-viesti reitillä Jyväskylä – Ruotsinpyhtää

6. – 12.6.

Suomen Ladun Frisbeegolf-mestaruuskisat Lieksassa

9.8.

Kiilopäähihto

12.12.



Kuvat kopioitu Suomen Ladun kotisivuilta

Yhdistyksen muu toiminta



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 52 järjestön ja yhteisön yhteenliittymä, jonka vapaaehtoiset hälytysryhmät auttavat viranomaisia erityisen paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä.

Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyäessä viranomaisten kanssa täydentäen poliisi-, pelastus-, sosiaali- ja terveysviranomaisia. Yleisimmin Vapepa hälytetään avuksi kadonneen henkilön etsintään, mutta koulutettuja vapaaehtoisia tarvitaan myös esimerkiksi laajamittaisissa evakuoinneissa, liikenteen ohjauksessa ja tulipalojen jälkihoidossa.

Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on etsintäryhmä, joka osallistuu Rasion seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Yhdistyksen sihteeri Hilikka Stenroos on valittu edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2019 – 2020 Rasion seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan.

Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu yhteensä 32 henkeä. Ryhmään kuuluvat saavat hälytyksen Vapepan hälytysjärjestelmän kautta OHTO-tekstiviestinä. Hälytystilanteissa on nopeasti saatu 8 – 10 hengen ryhmä osallistumaan etsintään. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä mukaan. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

Rasion seudun Vapepan vuoden 2020 toimintakalenterissa on mm.

- keväällä taajamaetsintäharjoitus
- 26.4. maakunnallinen yhteistoimintaharjoitus Tessa
- 27.8. koulutusilta ja rentoa yhdessäoloa
- lokakuussa maastoetsinnän peruskurssi

Rasion seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelu:

Marjo Salonen, puheenjohtaja, 040 519 8168, marjo.salonen@somero.fi

Tarja Heinonen, sihteeri, 040 513 3603, tarja.heinonen4@gmail.com

Kuhankuonon Ladun ja Polun järjestämille matkoille voivat osallistua ensisijaisesti oman yhdistyksen jäsenet.

Suomen Ladun tapaturmavakuutus koskee kaikkia jäsenmaksunsa maksaneita latuyhdistyksen jäseniä. Vakuutus on voimassa kaikilla järjestetyillä retkillä ja tapahtumissa.

KUHANKUONON LADUN JA POLUN MATKOJEN PERUUTUSEHDOT

Mikäli peruutus tapahtuu:

- viimeistään 60 vrk ennen lähtöä, palautetaan matkan ennakkomaksuna peritty summa vähennettynä toimistokuluilla 20 €/henkilö
- myöhemmin kuin 14 vrk ennen matkan alkua, peritään 50 % hinnasta/henkilö.

Matkustajalla on oikeus peruuttaa matkansa ylivoimaisen esteen vuoksi. Tässä sovelletaan yleisten seuramatkaehtojen syitä ylivoimaisesta esteestä. Tällöin peritään ainoastaan toimistokuluna 20 €/henkilö, mikäli Kuhankuonon Latu ja Polku saa vastaavan hyvityksen majoitusliikkeeltä tai palvelun tarjoajalta peruutuspaikasta. Jos latuyhdistys joutuu maksamaan majoitusliikkeelle tai palvelun tarjoajalle kokonaan tai osan peruuttavan henkilön osallistumismaksusta, yhdistys veloittaa vastaavan summan peruuttajalta lisättyinä toimistokuluilla. Huom. loman saanti/saamattomuus ei ole ylivoimainen este.

TIEDOTTAMINEN JÄSENILLE

Jäsentiedote lähetetään jäsenille vuoden alussa, tarvittaessa toinen syyskuussa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien yhdistys- ja tapahtumapalstalla sekä yhdistyksen omilla kotisivulla ajankohtaisissa osoitteessa www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org sekä facebook-sivuilla. Tapahtumat löytyvät myös Suomen Ladun yhdistysten kalenterisivuilta: www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.

Sääntömääräisten kevät- ja syyskokousten kutsut julkaistaan Vakka-Suomen Sanomissa sekä jäsentiedotteessa ja yhdistyksen kotisivuilla.

Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi meille osoitteeseen kuhankuono@gmail.com. Mikäli aikaisemmin ilmoittamasi sähköpostiosoite on vaihtunut, ilmoitathan ystävällisesti uuden. Näin saat tapahtumatiedot vaivattomasti ja nopeasti tietoonsi aina kun jotakin on tapahtumassa.

Kiitämme jo etukäteen osoitteiden ilmoittamisesta! Näin latuyhdistyksemme tiedottaminen paranee.

Huom! Jos olet facebookissa, käy tykkäämässä Kuhankuonon Latua ja Polkua. Päivitämme sivuille ajantasaista tietoa tapahtumista ja toiminnasta.

Kaikki muutkin vapaaehtoiset talkoolaiset ovat tervetulleita mukaan toimintaan. Ellet halua sitoa itseäsi pitkäaikaiseen projektiin, ilmoittaudu talkoolaislistalle lyhytkestoisiin tehtäviin, kuten Falkinkosken kylmäuinti saunan lämmittäjäksi, tapahtumien järjestämistehtäviin ym.

Kiinnostu uudesta hyvästä harrastuksesta ja ota yhteyttä Hilikkaan, Pekkaan tai muihin hallituksen jäseniin! Tämänkaltainen vapaaehtoistoiminta on itselle erittäin antavaa.



OSTA LAHJAKSI KUHANKUONON LADUN JA POLUN JÄSENYYS!

Jäsenyys sopii hyvin kaikkiin lahjatarpeisiin: syntymäpäivä-, nimipäivä-, ystävänpäivä-, hää-, tuliais-, naapuri-, ym. lahjaksi mihin lahjaa tarvitsetkaan.

Näin saat ystäväsi mukaan kanssasi nauttimaan luontoliikunnasta.

TAI

HANKI JÄSEN!

Suomen Ladun elinehto ovat paikalliset jäsenyhdistykset. Latuyhdistykset tarjoavat mukavan yhteisön matalan kynnyksen liikuntaan, mihin on helppo kutsua myös ystävä tai naapuri mukaan. Suomen Ladun jäsenmäärä on tällä hetkellä yli 80 000. Suomalaisilla on tarve ulkoiluun ja yhteisöllisyyteen. Latuporukassa on vielä tilaa ja yhdessä on hauskaa harrastaa.

Hankkimalla uuden jäsenen joukkoomme, saat itse lahjan. Uusin kampanjalahja julkaistaan jokaisessa Latu ja Polku – lehden palvelusivuilla. Lahja postitetaan jäsenhankkijalle sen jälkeen, kun uusi jäsen on maksanut jäsenmaksunsa.



KOKOUSKUTSU
Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n kevätkokous

23.4.2020 klo 18
Mynämäen - Nousiaisten Osuuspankin
kokoustilassa, (Nummentie 3, Nousiainen /
käynti pihan puolelta).

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Hallitus



KOKOUSKUTSU
Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n syyskokous

26.11.2020 klo 18
Mynämäen – Nousiaisten Osuuspankin
kokoustilassa (Nummentie 3, Nousiainen /
käynti pihan puolelta).

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!

Hallitus

LoLa ympäri - polkupyöräviesti 2.5. – 14.6.2020



Piirtänyt Kaarinan Kulkijat -pyöräviestin osuuden polkija.

Pyöräily starttaa 2.5. Sastamalan Vammalasta ja päättyy samaan paikkaan 14.6.

Lounais-Suomen latualue 45 päivässä pyöräillen

- Poljetaan eripituisia etappeja latualueen yhdistysten kotipaikkakuntien alueilla pyöräilyviestinä
- Viestikapulan vaihto tapahtuu polkevan latuyhdistyksen valitsemalla paikalla seuraavalle latuyhdistykselle

Latualueen pyöräilyviestin tavoitteina on

- saada Suomen Ladun aluetoimintaa ja latuyhdistysten toimintaa tunnetuksi
- vahvistaa latuyhdistysten toimintaa, tunnettavuutta ja keskinäistä yhteistyötä
- pyöräilyn edistäminen kaikille sopivana kuntoilumuotona
- pyöräilyn olosuhteiden edistäminen
- jäsenhankinta

Polulta polulle 2020

Kävele, juokse, hölkkää –

kierrä polkuretkiä ja voita palkintoja!

Osallistujat saavat polkuretkipassin ja siihen leiman jokaisesta osallistumisesta seuraaviin polkuretkiin:

26.4.

Tevavuoren Polku, Nousiainen

Lähtö Vuorenpään tilan
piha-alue klo 9–11
(matkat perhereitti n. 2,5 km,
Uunisvuoren reitti n. 5 km ja
Tevavuoren reitti n. 10 km)

www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org

20.9.

Paimion Polku, Paimio

Lähtö Paimion urheilu-
opistosta klo 8–12
(matkat 3 km, 6,3 km ja 15 km)

www.paimio.fi

27.9.

Kullaanpolku, Raisio

Lähtö Kerttulan liikuntahallilta
klo 8.30–10.30
(matkat 4,9 km ja 13 km)

www.raisionrinkka.fi

4.10.

Sudenpolku, Nousiainen

Lähtö Pajulan koululta
klo 9–11

(matkat 5,5 km ja 8,5 km)
www.nousiaistensusi.seura.info

**Osallistumismaksu
5 €/aikuinen
(sis. mehu+diplomi),
lapsille osallistuminen
on maksuton.**

Kolmen polkuretkien kiertäneiden kesken arvotaan Scandinavian Outdoorin 100€ lahjakortti ja kahden polkuretkien kiertäneiden kesken arvotaan CM-Länsikeskuksen 50€ lahjakortti. Osallistuneiden kesken arvotaan lisäksi tavara-palkintoja.

Järj. Kuntien liikuntapalvelut, Kuhankuonon Latu ja Polku ry, Nousiaisten Susi ry, Peimarin Latu ja Polku ry, Raision Rinkka ry