

Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2021





Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2021



Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on yksi Suomen Ladun 190:stä eri puolella Suomea olevista jäsenyhdistyksistä. Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat kaikki Suomen Latuun saaden kaikki Suomen Ladun edut. Suomen Ladulla on yli 88000 jäsentä.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on perustettu 7.3.2001, joten yhdistyksenperustamisesta tulee maaliskuussa kuluneeksi 20 vuotta. Vuosi 2021 tulee olemaan jo 21. toimintavuosi. Jäsenmäärä on yhteensä 322 jäsentä.

Suomen Ladun visio, strategia ja painopisteet vuosille 2016 - 2021

Suomen Ladun tehtävä on **Edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina**. Tavoitteen toteuttamiseksi toiminta on jaettu kolmeen eri painopisteeseen, jotka ovat **”ulkoile, osallistu ja vaikuta”**. Painopisteille on määritelty tehtävät ja tavoitteet. Nämä kolme painopistettä ohjaavat strategian lisäksi Suomen Ladun viestintää ja toiminnan organisoitumista.

Yhtenä strategian päätavoitteena on löytää ulkoiluun uusia yhteistyökumppaneita. Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii toiminnassaan toteuttamaan em. strategiaa ja visiota Suomen Ladun jäsenyhdistyksenä mahdollisuuksien mukaan.

Suunnitellut tapahtumat ja talkootoiminta:

Yhdistyksen talkootoiminta ja muut pitkäkestoiset tapahtumat:

- **Metsämörritoiminta**

Metsämörritoimintaa jatketaan keväällä 2021 mikäli koronaepidemia sen mahdollistaa. Ohjaajina toimivat Paula Mannerjoki ja Marjo Aavikko. Metsämörrit ovat 5 – 8 vuotiaita.

Metsämörri- ym. muita ohjaajia koulutetaan lisää mikäli asiasta kiinnostuneita löytyy.

Vuoden aikana eri kuukausina järjestettävät retket ja tapahtumat:

Yhdistyksen perustamisesta tulee kuluneeksi 20 vuotta. Juhlavuoden aikana pyritään järjestämään yhteensä 20 tapahtumaa tai retkeä. Tapahtumissa voidaan muistella kuluneita vuosia. Retkillä tutustutaan aikaisemmin määriteltyihin eri retki- ja luontokohteisiin. Kohteisiin voidaan tarvittaessa siirtyä kimpakyydein. Kohteesta riippuen patikoidaan luontopolulla, tutustutaan luontoon tai muuhun nähtävyyteen. Retki voi olla myös esim. uinti-, onki- pyörä- tai muu retki.



Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2021



❖ Tammikuu

- **Geokätköilytapahtuma lauantaina 16.1. (1. juhluvuoden tapahtuma)**

Ensimmäinen juhluvuoden tapahtuma järjestetään Pekka Aittalan vetämänä tammikuussa geokätköilypäivänä Suden majalla. Päivän aikana tutustutaan kätköilyyn teoriaosuuden ja luonnossa tapahtuvan kätköjen etsinnän myötä.

- **Lounais-Suomen latualueen järjestämä Canva-koulutus 23.1.**

Canva on ilmainen editointi- ja suunnittelutyökalu (graaffinen suunnittelu, kuvankäsittely yms.) Koulutus järjestetään Turun seudulla, kouluttajana toimii Tarja Arittala.

❖ Helmikuu:

- **Pilkki- ja ulkoilupäivä Pikisaassa lauantaina 6.2. (2. juhluvuoden tapahtuma)**

Jäätilanteesta riippuen tapahtuma voidaan järjestää jo tammikuun puolella, esim. 30.1. tai helmikuun alkupuolella.

Päivän aikana yritetään narrata ahvenia saaliiksi Hilkan opastuksella sekä ulkoillaan merijäällä.

Takkatupa varataan lämmittelyä ja makkaran grillausta varten.

- **Lounais-Suomen latualueen verkkokoulutus-webinaari 10.2.**

Aiheena kestävä kehitys latuyhdistyksessä. Kouluttajana on Suomen Ladun kestävä kehityksen työryhmän jäsen.

- **Ulkona kuin Lumiukko – Vuorenpään talvirieha sunnuntaina 28.2. (3. juhluvuoden tapahtuma)**

Suomen Ladun Lumiukko teeman lisäksi juhlitaan yhdistyksen 20-vuotista taivalta. Tapahtuma on kaikille avoin perhetapahtuma, joka sopii kaikenikäisille vauvasta vaariin, muksusta mummuun.

Lumitilanne huomioiden rakennetaan mahdollisimman monta lumiukkoa, lasketaan mäkeä ym. riehaa. Osallistujille tarjotaan muurinpohjalettuja, kahvia, mehua ja grillimakkaraa.

❖ Maaliskuu:

- **Jäsenilta koronavaroituksella torstaina 11.3. (4. juhluvuoden tapahtuma)**

Illan aikana muistellaan yhdistyksen 20-vuoden aikana järjestettyjä retkiä ja tapahtumia mukana olleiden kertomana ja valokuvia katsomalla. Ilta on jatkoa tammikuussa 2020 järjestetyille jäsenillalle, joka tuntui kiinnostavan jäsenistöä.

❖ Huhtikuu:

- **Kevätretki (5. juhluvuoden tapahtuma)**

Juhluvuoden tapahtuma suuntautuu keskiviikkona **7.4. Valpperin uudelle kodalle**. Mahdollisuus patikoida merkityillä reiteillä sekä etsitään alueen geokätköjä. Tarjolla pullakahvit sekä mahdollisuus makkaran grillaukseen.

- **Sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 22.4.** alkaen klo 18.00 Mynämäen – Nousiaisten Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa. Kokouksen jälkeen muuta ohjelmaa.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2021



- **Polkuretki Tevavuoren polku järjestetään 25.4. (6. juhluvuoden tapahtuma)**

Polkuretken lähtöpaikka on Vuorenpään tilan talouspihalla klo 9.00 – 11.00. Reittejä on kolme eri pituista: perhereitti n. 3 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km.

Uunisvuoren Suden-luolassa tutustutaan Susi-Matin tarinaan ja hänen kukkaroonsa. Matkan varrella mehupiste sekä huoltopiste Vuorenpään laavulla, jossa on myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia ym.

Tevavuoren polku on yksi neljästä Polulta polulle retkistä. Osallistujat saavat polkuretkipassin ja siihen leiman jokaisesta osallistumisesta seuraaviin polkuretkiin. Muut ryhmään kuuluvat polkuretket ovat Paimion Polku, Kullaan polku ja Suden polku. Kolme leimaa passissa oikeuttaa Scandinavian Outdoorin lahjakortin arvontaan ja kaksi leimaa CM-lahjakortin arvontaan.

- ❖ **Toukokuu**

- **LoLa -ympäri polkupyöräviesti** jäi koronan vuoksi järjestämättä vuonna 2020. Viesti toteutetaan vuonna 2021 vuoden 2020 ohjelmalla, aikataulua päivitetään. Viesti lähtee Sastamalan Vammalasta (Äetsä – Huittinen – Säskylä jne.) päättyen Saloon. Ajokalenteri vielä avoin.

Kuhankuonon Latu ja Polku järjestää näyttävän toritapahtuman Nousten portilla viestin saapuessa Nousiaisiin. Torilla pyörähuoltoa ja huoltovinkejä. **(7. juhluvuoden tapahtuma)**

- **Kuhankuonon rajakiven retki keskiviikkona 5.5. (8. juhluvuoden tapahtuma)**

Kokoontumien Henrikin yhtenäiskoulun pihalla klo 17.00. Ajetaan kimppekyydein Kurjenpesälle ja patikoidaan Rajakivelle sekä tutustutaan kunnostettuun Karpalopolkuun.

- **Onkiretki Kukonpään keskiviikkona 19.5. (9. juhluvuoden retki)**

Ajetaan Raisioon ja Kukonpään joko polkupyörällä tai kimppekyydein. Kukonpäässä voi koettaa kalaonnea tai ulkoilla luontopolulla. Hilka huolehtii retken järjestelyistä.

- ❖ **Kesäkuu:**

- **Retki Raision Alppiruusuipuistoon 12.6. (10. juhluvuoden tapahtuma)**

Osa voi pyöräillä Raisioon, osa voi matkata autolla kimppekyydein. Aikaisempien vuosien kokemuksella kukinnan pitäisi olla parhaimmillaan.

- **Lounais-Suomen latualueen retki Repovedelle**

Juhannusta edeltävällä viikolla järjestetään LoLa:n retki Repoveden kansallispuistoon. Käytännön järjestelyistä on vastuussa Turun Latu. Retken pituus oletettavasti pidennetty viikonvaihte. Järjestelyt tarkentuvat myöhemmin.

- **Uinti- ja saunaretki Pikisaareen keskiviikkona 30.6. (11. juhluvuoden tapahtuma)**

Lämmitetään sauna, saunotaan ja uidaan sekä grillataan makkaraa



Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2021



❖ Elokuu:

- **Kesäretki 7.8. Isokarin majakkasaarelle (12. juhluvuoden tapahtuma)**
Mennään bussilla Uuteenkaupunkiin ja sieltä jatketaan vesibussilla Isokariin. Saareen ja majakkaan tutustutaan oppaan johdolla. Ruokailu Kasarmiravintola Mainiossa.
- Yhdistys osallistuu **Nousiaisten Henrikin markkinoille** mikäli ne järjestetään. PopUp teltoa pystytetään, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.
- **Mustikkaretki keskiviikkona 18.8. (13. juhluvuoden tapahtuma)**
Tuija Kallio opastaa hyvälle mustikkapaikalle poimimaan marjoja.
- **Retki Uhlussuolle ja Sukkisten kalliolle keskiviikkona 25.8. (14. juhluvuoden tapahtuma)**
Pekka K. johdattaa porukan Sukkisten kalliolle ihailemaan Uhlussuolle avautumaa upeaa suomalaismaa. Retken aikana harjoitellen myös geokätkön etsintää.
Retken päätteeksi sytytetään nuotio ja grillataan esim. makkaraa tai valmistetaan muuta retkiruokaa luonnossa.

❖ Syyskuu:

- **Sieniretki lauantaina 4.9. (15. juhluvuoden tapahtuma)**
Tutustutaan sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi. Metsästä palattaessa poiketaan Paukun kodalle paistamaan ja maistelemaan sieniä.
- **Ruskaretki Lappiin yhdessä Armonlaakson Vaeltajien kanssa, ajankohta vko 37 tai vko 38.**
Paikka ja tarkempi ajankohta vielä auki. (16. juhluvuoden tapahtuma).
- **Retki Virttaankankaan Harjureitille lauantaina 25.9. (17. juhluvuoden tapahtuma)**
Ajetaan kimpakyydein ”Pikku Lappiin” ja Vampulan ulkoilumajalle, josta lähdetään patikoimaan merkityille reiteille. Valittavana useampi eripituinen reitti. Laavuilla makkaranpaistomahdollisuus. Harjureitti on vuonna 1998 perustettu n. 28 km pitkä ulkoilureitti, joka sai vuonna 2016 virallisen ulkoreitin statuksen kun se merkittiin kiinteistörekisteriin.
- Polulta polulle - polkuretket jatkuvat, syksyn sarja alkaa **Paimion polulla sunnuntaina 20.9. ja Kullaanpolku sunnuntaina 27.9.** Raisiossa, järjestäjä Raision Rinkka.

❖ Lokakuu:

- **Karpaloretki lauantaina 2.10. (18. juhluvuoden tapahtuma)**
- **Sunnuntaina 3.10. osallistutaan Suden polkuun**, joka päättää vuoden Polulta polulle retket.
- **Rantaretki keskiviikkona 13.10. päivällä (19. juhluvuoden tapahtuma)**
Retki suuntautuu paikkaan, jossa on mahdollisuus ulkoilla, onkia, mahdollisesti poimia suppilovahveroita.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2021



❖ Marraskuu:

- Sääntömääräinen **syyskokous pidetään torstaina 25.11.** alkaen klo 18.00 Mynämäen – Nousiaisten Osuuspankin Nousiaisten konttorin kokoustilassa.

❖ Joulukuu:

- **Metsäkirkko Vuorenpään laavulla sunnuntaina 12.12. klo 16.00 (20. juhlavuoden tapahtuma).** Nousiaisten seurakunnan pappi pitää hartaustilaisuuden ja kanttori apunaan Juha Aavikko ja Mikko Litmanen hoitavat laulu/virsiosuudet. Tilaisuuden jälkeen tarjotaan lämmintä glögiä ja pipareita. Metsäkirkon jälkeen tarjotaan päivällinen aktiivisesti yhdistyksen toimintaan osallistuneille. Metsäkirkko päättää juhlavuoden tapahtumat.

Muu toiminta

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Kuhankuonon Latu ja Polku osallistuu vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toimintaan osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Hilka Stenroos on valittu edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2021 – 2022 Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan.

Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu yhteensä 31 henkeä. Ryhmään kuuluvat saavat hälytyksen Vapepan OHTO-hälytysjärjestelmän kautta tekstiviestillä. Ryhmään otetaan mielellään lisää uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

Kokoukset

Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on vuosittain kaksi varsinaista kokousta; kevätkokous joka pidetään helmi-, maaliskuu- tai huhtikuussa ja syyskokous joka pidetään syys-, loka- tai marraskuussa. Tarvittaessa voidaan pitää ylimääräinen kokous. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, käytännössä n. 10 – 11 kertaa vuoden aikana.

Toiminta Suomen Ladun ja Lounais-Suomen latualueen yhdistysten kanssa

Yhdistys osallistuu Lounais-Suomen latualueen syyskokoukseen sekä kevään koulutustilaisuuteen. Samoin osallistutaan Suomen Ladun järjestämiin valtakunnallisiin tapahtumiin, koulutuspäiviin ja liittokokouksiin.

Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme vertaistukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankinnassamme. Tavoitteenamme on lisätä yhdistyksemme näkyvyyttä erilaisissa tapahtumissa, sosiaalisessa mediassa ja printtisuoritteissa.

Yhteistoiminta naapurilatuyhdistysten kanssa

Yhteistoimintaa naapuriyhdistysten kanssa pyritään jatkamaan ja lisäämään osallistumalla kutsuttaessa erilaisiin tapahtumiin sekä niin, että yhdistys kutsuu tapahtumiinsa muita latuyhdistyksiä. Osana tätä ovat yhteiset ruskaretket Armonlaakson Vaeltajien kanssa sekä osallistumiset Kullaanpolkuun ja Paimion Polkuun. Samoin muiden latuyhdistysten osallistuminen järjestämäämme Tevavuoren polkuretkeen.



Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2021



Talouden hoito

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin, omaan varainhankintaan sekä kunnan myöntämään yleisavustukseen. Näillä tuloilla katetaan yhdistyksen kaikki hankinnat sekä hallinto- ja muut kulut. Arvio vuoden 2020 kokonaistuottojen jakaantumisesta on seuraava: jäsenmaksut 39 %, kunnan yleisavustus 52 % ja talkootoiminta + muu varainhankinta 9 %.

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilöstöä. Kaikki tehtävät, lukuun ottamatta kirjanpitoa, hoidetaan talkootyönä. Varsinainen kirjanpito tilinpäätöksineen on ulkoistettu ja sen hoitaa Nousiaisten Tilikeskus Oy.

Tiedottaminen

Tiedottamista pyritään tehostamaan edelleen keräämällä jäsenistön sähköpostiosoitteita ja lähettämällä tietoa tapahtumista kuukausittain ja aina tarvittaessa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien tapahtuma- ja yhdistyspalstoilla, Nousiaisten kunnan kotisivujen Tapahtumat Nousiaisissa - osiossa sekä Suomen Ladun yhdistysten nettisivujen kalenterisivulla sekä yhdistyksen omilla koti- ja facebook-sivuilla. Viestinnän strategiana on laatia sellaisia tiedotteita, jotka käyvät sellaisenaan hyvin kirjoitettuina ja mielenkiintoisina paikallislehtien aineistoiksi. Tavoitteena on lisätä yhdistyksen tunnettavuutta.

Jäsentiedote yhdistyksen toiminnasta lähetetään jäsenille alkuvuodesta joko sähköisessä muodossa tai paperiversiona. Jäsentiedote pyritään laatimaan niin, että siitä ilmenevät kaikki yhdistyksen vuoden aikana järjestämät tapahtumat päivämäärineen. Tiedotetta täsmennetään sähköpostiviesteillä ja lehti-ilmoituksilla.

Jäsenhankinta ja -huolto

Yhdistys pyrkii edelleen hankkimaan uusia jäseniä. Uudet jäsenet pyritään erityisesti huomioimaan ottamalla heihin yhteyttä toivottaen tervetulleeksi mukaan yhdistyksen toimintaan sekä muiden postitusten, viestinnän, koulutuksen ja tapahtumien avulla sekä järjestämällä jäseniltoja eri teemoineen.

On tärkeää saada uudet jäsenet tuntemaan itsensä tervetulleeksi yhdistykseen ja pyrkiä saamaan heidät aktiivisesti mukaan yhdistyksen toimintaan.