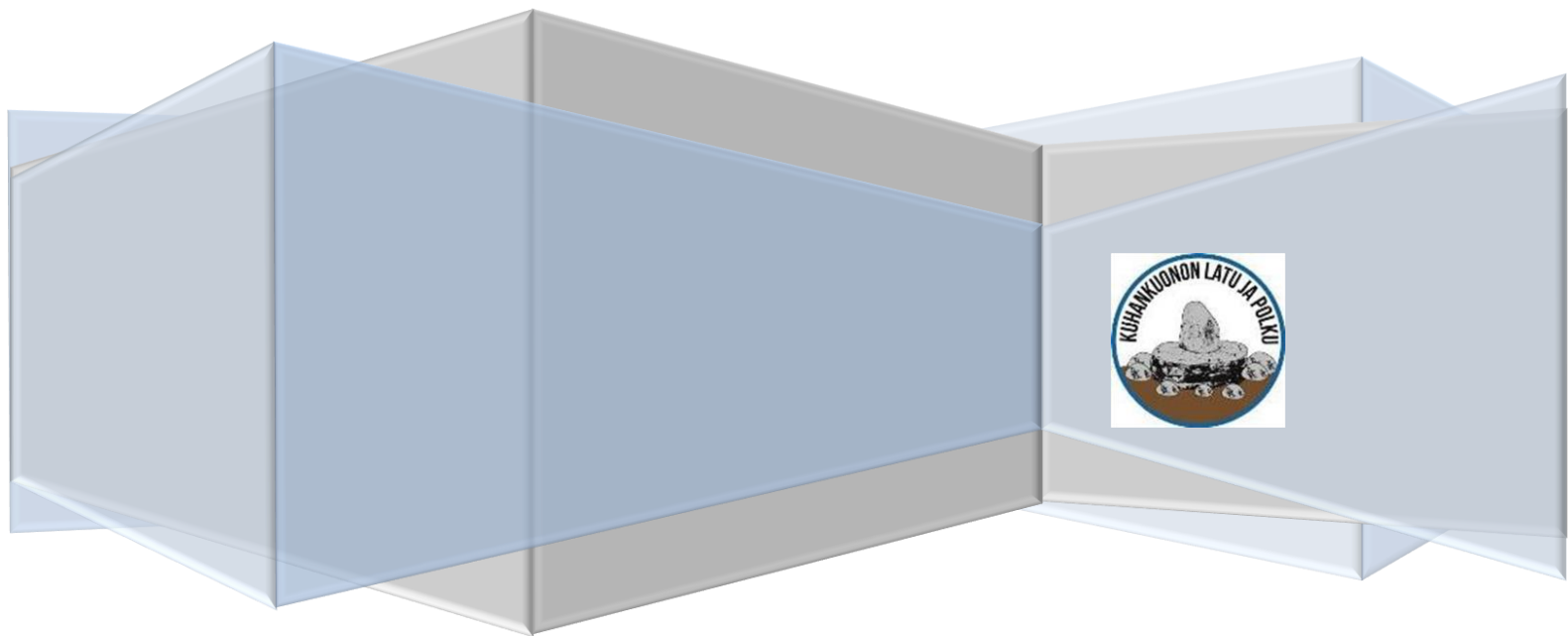


Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Toimintasuunnitelma 2022





Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2022



Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on yksi Suomen Ladun 184:stä eri puolella Suomea olevista jäsenyhdistyksistä. Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat kaikki Suomen Latuun saaden kaikki Suomen Ladun edut. Suomen Ladulla on yli 90000 jäsentä.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on perustettu 7.3.2001. Vuosi 2022 tulee olemaan 22. toimintavuosi. Jäsenmäärä on yhteensä 301 jäsentä.

Suomen Ladun visio, strategia ja painopisteet

Suomen Ladun visiona on: **kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta**. Päätehtävä on **edistää vastuullista, ympärivuotista ulkoilua**. Suomen Ladun arvot: **kaikilla on mahdollisuus ulkoilla**. Tavoitteen toteuttamiseksi toiminta on jaettu kolmeen eri strategian painopisteeseen, jotka ovat **”ulkoile, osallistu ja vaikuta”**. Painopisteille on määritelty tehtävät ja tavoitteet. Painopistelajeja ovat retkeily ja hiihto. Kehitettäviä lajeja ovat melonta, hyvinvointia luonnosta-teema ja sienestys. Vakiintuneita lajeja ovat talviuinti, polkujuoksu ja maastopyöräily. Yhteistyössä toteutettavat lajit ovat kävely ja sauvakävely, retkiluistelu, frisbeegolf ja geokätköily. Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii toiminnassaan toteuttamaan em. strategiaa ja visiota Suomen Ladun jäsenyhdistyksenä mahdollisuuksien mukaan.

Vuoden aikana eri kuukausina järjestettävät retket ja tapahtumat:

❖ Tammikuu

• Jäsenilta

Kaikille jäsenille suunnattu **jäsenilta järjestetään Suden majalla torstaina 13.1.** klo 17.00 alkaen. Illan aikana muistellaan yhdistyksen alkuaikojen ja 20 vuoden aikana järjestettyjä retkiä ja tapahtumia mukana olleiden kertomana ja valokuvia katsomalla. Vuonna 2020 järjestettiin vastaavanlainen ilta, joka kiinnosti osallistujia ja tarkoitus oli jatkaa niitä, mutta koronaepidemian vuoksi ne jäivät toteuttamatta. Vastaavia yhdessäolohetkiä järjestetään vuoden mittaan useampia iltapäivisin tai iltaisinkin mikäli aihe edelleen kiinnostaa jäsenistöä. Illan järjestelyistä vastaa: Pekka Kaven, kahvitus Tuija Kallio.

• LoLa:n ensiapukoulutus lauantaina 22.1. Nummen koululla Nousiaisissa.

Järjestävä yhdistys Kuhankuonon Latu ja Polku, järjestelyvastuu: Tuija Kallio ja Piritta Nummela.

• Helmikuu:

• Hiihtoretki lauantaina 26.2. myöhemmin päätettävään paikkaan, esim. Savojärvi.

Retken järjestelyistä vastaa: Riitta Varjonen.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2022



- **Vapepa-ilta 10.2. klo 18 alkaen** Nousiaisten Henrikin yhtenäiskoulun auditoriossa Uusien hälytysryhmäläisten rekrytointi ja nykyisten koulutusta. Raison paikallistoimikunnan edustajia/valmiuspäällikköä pyydetään paikalle.
Järjestelyvastuu: Hilikka Stenroos.

- ❖ **Maaliskuu:**
 - **Ulkona kuin lumiukko/Vuorenpään talvirieha/muu tapahtuma. Ajankohta tarkentuu tilanteen mukaan.** Mikäli on lunta, järjestetään perinteinen talvirieha, mikäli lunta ei ole, tehdään jotakin muuta. Järjestelyvastuu koko hallituksella.

- **Huhtikuu:**
 - **Sääntömääräinen kevätkokous pidetään 28.4.** alkaen klo 18.00 Nousiaisten Henrikin yhtenäiskoulun auditoriossa. Kokouksen jälkeen muuta ohjelmaa.

 - **Kevätretki Mietoistenlahden lintutornille sunnuntaina 24.4.**
Oppaaksi pyydetään lintubongari Esko Sillanpää. Lintutornilla käynnin jälkeen grillataan makkaraa yhdistyksen kustantamana. Järjestelyvastuu: Riitta Varjonen.

- ❖ **Toukokuu**
 - **Polkuretki Tevavuorenpolku järjestetään sunnuntaina 15.5.**
Polkuretken lähtöpaikka on Vuorenpään tilan talouspihalla klo 9.00 – 11.00. Reittejä on kolme eri pituista: perhereitti n. 3 km, joka on tarkoitettu perheen pienimmille ja heidän vanhemmilleen sekä Uunisvuoren reitti n. 5 km ja Tevavuoren reitti n. 10 km. Matkan varrella mehupiste sekä huoltopiste Vuorenpään laavulla, jossa on myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia ym.

Tevavuorenpolku on yksi neljästä Polulta polulle retkistä. Muut ryhmään kuuluvat polkuretket ovat Paimion Polku, Kullaanpolku ja Sudenpolku. Kolmeen polkuretkeen osallistuneiden kesken arvotaan Scandinavian Outdoorin 100 euron suuruinen lahjakortti.

- **LoLa - ympäri polkupyöräviesti 2022**
Pyöräviesti alkaa Paraisilta ja ensimmäinen etappi kulkee Paraisilta saaristoreittiä Naantaliin. Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

- ❖ **Kesäkuu:**
 - **Suomen Ladun retkelle-päivät teemalla tehdään lauantaina 11.6.** retki pienelle rengastielle ja Seilin saarelle. Matkaamme kimpakyydein Rymättylän Hankaan, josta matka jatkuu klo 10.20 yhteysaluksella Seiliin. Tutustumme saareen oppaan johdolla sekä ruokailemme. Paluumatka Seilistä yhteysaluksella Hankaan klo 15.55. Aikataulu varmentuu myöhemmin. Retken järjestelyvastuu: Hilikka Stenroos.

- **Elokuu:**
 - **Kesäretki Katanpään lauantaina 6.8.**
Matkustus bussilla Kustaviin, josta matka jatkuu vesibussilla Katanpään. Mikäli mahdollista, vierailaan matkalla Sarvilinnassa. Katanpäässä opastettu kierros sekä ruokailu.
Retken järjestelyvastuu: Hilikka Stenroos.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2022



- Yhdistys osallistuu **Nousiaisten Henrikin markkinoille**, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa. Sunnuntaina järjestämme kotiseutukierroksen tutustuen opastettuna eri kyliin.
- ❖ **Syyskuu:**
 - **Sieniretki yhdessä Kirkonpiirin Marttojen kanssa lauantaina 3.9.** Tutustutaan sienilajeihin sekä poimitaan syötäviä sieniä kotiin vietäväksi. Sienimetsästä palattaessa poiketaan Paukun kodalle paistamaan ja maistelemaan sieniä. Järjestelyt: Pekka Kaven ja Hilikka Stenroos.
- Lokakuu:**
 - Kaikille avoin **Karpaloretki lauantaina 1.10.** joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle marjaisalle suolle. Retken järjestelyt: Pekka Kaven.
- **Marraskuu:**
 - Sääntömääräinen **syyskokous pidetään torstaina 24.11.** alkaen klo 18.00 Henrikin yhtenäiskoulun auditoriossa.
- ❖ **Joulukuu:**
 - Sunnuntaina **11.12.** järjestetään perinteeksi muodostunut **Metsäkirkko Vuorenpään laavulla.** Metsäkirkon jälkeen tarjotaan ruokailu aktiivisesti yhdistyksen toimintaan osallistuneille. Järjestelyvastuu koko hallituksella.

Muu toiminta

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Kuhankuonon Latu ja Polku osallistuu vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toimintaan osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Hilikka Stenroos on valittu edustamaan Kuhankuonon Latua ja Polkua kaudelle 2021 – 2022 Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan.

Yhdistyksellä on etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu yhteensä 31 henkeä. Ryhmään kuuluvat saavat hälytyksen Vapepan OHTO-hälytysjärjestelmän kautta tekstiviestillä. Hälytystilanteissa on hälytysryhmäläisistä saatu nopeasti kokoon 1 – 5 henkeä.

Ryhmään otetaan mielellään lisää uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

Kokoukset

Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on vuosittain kaksi varsinaista kokousta; kevätkokous joka pidetään helmi-, maaliskuu- tai huhtikuussa ja syyskokous joka pidetään syys-, loka- tai marraskuussa.

Tarvittaessa voidaan pitää ylimääräinen kokous. Hallitus kokoontuu tarvittaessa, käytännössä n. 10 – 11 kertaa vuoden aikana.

Toiminta Suomen Ladun ja Lounais-Suomen latualueen yhdistysten kanssa

Yhdistys osallistuu Lounais-Suomen latualueen syyskokoukseen sekä koulutustilaisuuksiin.



Kuhankuonon Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2022



Lounais-Suomen latualueen aluetapahtumat ja –koulutukset vuonna 2022:

- Ensiapukoulutus Nousiaisissa, järjestelyvastuu Kuhankuonon Latu ja Polku ry, 22.1.
- Jokamiehen oikeudet pähkinäkuoressa Facebook Live-koulutus 3.2.
- Puheenjohtajien ilta 9.2. Maatalousmuseo Sarka, Loimaa
- Maastopyöräily tutuksi alueella 21.5., järjestelyvastuu Punkalaitumen Latu
- LoLa-ympäri-polkupyöräviesti, tarkka ajankohta auki, aloitus Paraisilta
- Striimaus tutuksi - kurssi 3.9.

Samoin osallistutaan **Suomen Ladun** järjestämiin valtakunnallisiin tapahtumiin, koulutuspäiviin ja liittokokouksiin. Suomen Ladun kevätkokous Ruissalossa 24.4. ja syyskokous Helsingissä 30.10.

Suomen Ladun valtakunnallisia tapahtumia vuonna 2022 ovat mm. seuraavat:

- | | |
|---|---|
| - Rakastu talviuintiin - viikko 10.-16.1. | - Sieniretket 27.8. – 5.9. |
| - Rakastu hiihtoon 29.1.-27.2. | - Metsämörrin juhlat viikko 19. - 25.9. |
| - Kansallinen hiihtopäivä 29.1. | Suomen Latu järjestelyissä mukana: |
| - UlkonaKuinLumiukko – kampanja 14.2. – 13.3. | - Talviuinnin SM-kilpailut 4. - 6.2. Peurunka |
| - Polkujuoksukiertue 18.4. – 22.5. | - Unelmien liikuntapäivä 10.5. |
| - Kävelykipinä 1.- 31.5. | - Siniset Ajatukset - geokätköilyn megaevent |
| - Retkelle-päivät 11. - 12.6. | 10. - 12.6. Kajaanissa |
| - Nuku yö ulkona 27.8. | - Suomi Meloo ja soutaa - päivä 11.6. |

Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme vertaistukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankinnassamme. Tavoitteenamme on lisätä yhdistyksemme näkyvyyttä erilaisissa tapahtumissa, sosiaalisessa mediassa ja printtiuutisoinneissa.

Yhteistoiminta naapurilatuyhdistysten kanssa

Yhteistoimintaa naapuriyhdistysten kanssa pyritään jatkamaan osallistumalla kutsuttaessa erilaisiin tapahtumiin sekä niin, että yhdistys kutsuu tapahtumiinsa muita latuyhdistyksiä. Osana tätä ovat em. osallistumiset Kullaanpolkuun ja Paimion Polkuun sekä ruskaretki Sallaan Armonlaakson vaeltajien kanssa. Lisäksi muiden latuyhdistysten osallistuminen järjestämäämme polkuretkeen ennen koronaepidemiaa.

Talouden hoito

Yhdistyksen talous perustuu jäsenmaksuihin, omaan varainhankintaan sekä kunnan myöntämään yleisavustukseen. Näillä tuloilla katetaan yhdistyksen kaikki hankinnat sekä hallinto- ja muut kulut. Arvio vuoden 2022 kokonaistuottojen jakaantumisesta on seuraava: jäsenmaksut 30 %, kunnan yleisavustus 51 % ja talkootoiminta + muu varainhankinta 19 %.

Yhdistyksellä ei ole palkattua henkilöstöä. Kaikki tehtävät, lukuun ottamatta kirjanpitoa, hoidetaan talkootyönä. Varsinainen kirjanpito tilinpäätöksineen on ulkoistettu ja sen hoitaa Nousiaisten Tilikeskus Oy.



Kuhankuoron Latu ja Polku ry Toimintasuunnitelma vuodelle 2022



Tiedottaminen

Tiedottamista pyritään tehostamaan edelleen keräämällä jäsenistön sähköpostiosoitteita ja lähettämällä tietoa tapahtumista kuukausittain ja aina tarvittaessa. Kokouskutsut julkaistaan Vakka-Suomen Sanomissa. Tapahtumista ilmoitetaan Vakka-Suomen Sanomien tapahtuma- ja yhdistyspalstoilla, Nousiaisten kunnan kotisivujen Tapahtumat Nousiaisissa - osiossa sekä Suomen Ladun yhdistysten nettisivujen kalenterisivulla sekä yhdistyksen omilla koti- ja facebook-sivuilla. Tavoitteena on lisätä yhdistyksen tunnettavuutta.

Jäsentiedote yhdistyksen toiminnasta lähetetään jäsenille alkuvuodesta joko sähköisessä muodossa tai paperiversiona. Jäsentiedote pyritään laatimaan niin, että siitä ilmenevät kaikki yhdistyksen vuoden aikana järjestämät tapahtumat päivämäärineen. Tiedotetta täsmennetään sähköpostiviesteillä ja lehti-ilmoituksilla.

Jäsenhankinta ja -huolto

Yhdistys pyrkii edelleen hankkimaan uusia jäseniä. Uudet jäsenet pyritään erityisesti huomioimaan ottamalla heihin yhteyttä toivottaen tervetulleeksi mukaan yhdistyksen toimintaan sekä muiden postitusten, viestinnän, koulutuksen ja tapahtumien avulla sekä järjestämällä jäseniltoja eri teemoineen. On tärkeää saada uudet jäsenet tuntemaan itsensä tervetulleeksi yhdistykseen ja pyrkiä saamaan heidät aktiivisesti mukaan yhdistyksen toimintaan.