



Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Jäsentiedote 2023



Osoite
Y-tunnus
Kotisivut
Facebook
Sähköposti
Puhelin
Pankkiyhteys

Pajutie 5, 21270 Nousiainen
2038759-9
www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org
Kuhankuonon Latu ja Polku ry
[kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com)
040 777 5980 / Hilkka Stenroos
FI69 5295 0020 0148 36

Yhdistyksen hallitus vuonna 2023

Hilkka Stenroos, puheenjohtaja

Pekka Aittala

Hannu Hapuoja

Tuija Kallio

Eero Mattila

Piritta Nummela, sihteeri

Merita Tasanen

Riitta Varjonen, varapuheenjohtaja

Veijo Vuorenpää

Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan painopistealueita ovat luonnossa tapahtuva ulkoilu ja liikunta mm. retkeily, perheliikunta, geokätköily ja Vapepa-toiminta. Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokamiehenoikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys- luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin. Kuhankuonon Latu ja Polku ry on perustettu 7.3.2001 ja jäsenmäärä oli vuoden vaihteessa 281.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja se toimii Nousiaisten kunnassa ja sen ympäristössä. Yhdistys kuuluu Lounais-Suomen latualueeseen. Yhdistys pyrkii edistämään Suomen Ladun strategiaa vuosille 2022–2028. Visiona on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, olemme kaikille avoin yhteisö, olemme rohkeita ja uudistumme sekä arvostamme vapaaehtoisuutta. Edistämme vastuullisuutta, osallistumme ja vaikutamme.

Yhdistyksemme toiminnan perustana ovat vapaaehtoiset toimijat. Kiinnostu uudesta hyvästä harrastuksesta ja tule mukaan joukkoomme ottamalla yhteyttä [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com). Tämänkaltaisen vapaaehtoistoiminta on itselle erittäin palkitsevaa.



Puheenjohtajan tervehdys

Hei kaikki jäsenemme!

Suomen Ladun jäsenrekisteripalvelu uudistui loppuvuodesta 2022. Uuden palvelun myötä mahdollistui sähköinen jäsenmaksulaskutus, sähköinen jäsenkortti sekä omien tietojen päivitys palveluun itse.

Uudessa palvelussa jäsenen itseasiointisivusto **Jäsenpolku** avautui 1.11.2022. Palvelun piiriin pääsivät kaikki ne jäsenet, jotka olivat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa. Asiointipalvelun kautta löytyy jäsenkortti, omien yhteystietojen muokkausmahdollisuus, oman jäsenyyden tiedot ja muuta tietoa Kuhankuonon Latu ja Polku ry:n sekä Suomen Latu ry:n toiminnasta. Vuoden 2023 jäsenmaksulaskut on jo lähetetty sähköpostitse. Jatkossa on mahdollista tilata sähköinen lasku oman pankin verkkosivujen kautta. Laskuttajana on Suomen Latu ry. Jäsennumerot ovat myös uudistuneet ja vuoden 2023 jäsenmaksulaskun viite on sama kuin jäsennumero/asiakasnumero. Jäsenet, joilla ei ole sähköpostiosoitetta, ovat saaneet laskun paperisena kuten ennenkin. Ilmoita sähköpostiosoitteesi, jos et ole sitä aikaisemmin ilmoittanut tai se on vanhentunut osoitteella: <https://www.suomenlatu.fi/jasenille/ilmoita-sahkopostiosoitteesi.html>.

Kuhankuonon Ladun ja Polun tarkoituksena on lisätä perheille suuntautuvaa ohjelmaa ja aloittaa Suomen Ladun Seikkailevat perheet toiminta. Marraskuun alussa järjestetty Timanttapolku Vuorenpäässä oli tarkoitettu tämän toiminnan avaukseksi. Etsimme nyt Seikkailevia perheitä ja Seikkailupäällikköä. Mikäli perheesi on kiinnostunut toiminnasta, ota yhteyttä! Olisi mukava saada toiminta pyörimään jo nyt talven aikana. Järjestämme koko perheen ulkoilutapahtuman Valpperin kodalla 21.1. Voimme keskustella asiasta myös siellä. Maaliskuun alussa on toinen perheille suunnattu tapahtuma Vuorenpäässä, Ulkona kuin lumiukko – Vuorenpään talvirieha. Toivottavasti talvi jatkuu ja on lunta, mikä mahdollistaa lumiukkojen rakentamisen.

Kerro meille mitä toimintaa odotat yhdistyksemme järjestävän. Otamme kaikki toiveet huomioon ja pyrimme ne täyttämään. Edellytyksenä uusien lajien kohdalla on ohjaajien löytäminen. Nykyisellään resurssimme ovat vähäiset, mutta mikäli harrastat jotakin lajia ja sinulla on aikaa lähteä vetämään toimintaa, kerro siitä meille. Siihen riittää kiinnostus, into ja halu harrastaa.

Liikunnallista ja reipasta alkanutta vuotta 2023!

Hilkka



Yhdistyksen jäsenmaksut vuonna 2023

Henkilöjäsen	25,00 €
Perhejäsen	37,00 €
Nuorisojäsen <19 v.	16,00 €
Rinnakkaisjäsen	16,00 €
Yhteisöhenkilöjäsen	37,00 €

Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat kaikki Suomen Latuun saaden kaikki Suomen Ladun jäsenedut.

Kolme hyvää syytä liittyä Suomen Ladun jäseneksi

Ulkoile

Ulkoilu on yhdessäoloa parhaimmillaan: se lisää onnellisuutta, terveyttä ja hyvinvointia. Tavoitteenamme on, että kaikki löytävät itselleen sopivan tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Hyvää oloa vai hikeä ja intohimoa? Valinta on sinun.

Osallistu

Suomen Ladun 184 jäsenyhdistystä tarjoavat mahdollisuuden löytää oman, liikunnallisen yhteisön, jossa voi osallistua toimintaan itselleen sopivalla tavalla.

Vaikuta

Ulkoilu kuuluu kaikille. Suomen Ladun jäsenyys on vahva kannanotto ulkoilmaelämän puolesta. Me haluamme tehdä Suomesta maailman parhaan ulkoilumaan. Meille kaikille.

Suomen Ladun jäsenetuja ovat mm.

Latu & Polku -lehti

Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisu Latu & Polku -lehti, neljä kertaa vuodessa. Jäsenenä pääset lukemaan lehden verkkoversiosta uusia ja vanhempia juttuja juuri silloin kun haluat.

Suomen Latu Kiilopää

Alennuksia Suomen Latu Kiilopäällä.

Suomen Latu Akumaja

OP Vakuutus

Tapaturmavakuutus Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa.

Scandinavian Outdoor

Suomen Ladun jäsenille 10 % alennuksen kaikista normaalihintaisista tuotteista. Elektroniikan (GPS-laitteet, Outdoor-kellot, sykemittarit, aktiivisuurannekkeet) alennus on 5 %. Jäsenalennus on voimassa myymälöissä ja verkkokaupassa.

Lisää jäsenetuja löydät osoitteesta <https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut.html>

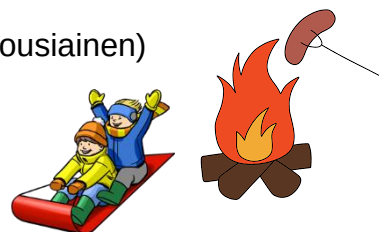
Toimintasuunnitelman mukaiset tapahtumat vuonna 2023

Tammikuu

Koko perheen ulkoilutapahtuma Valpperin kodalla (Urheilutie 17, Nousiainen)
lauantaina 21.1. klo 13–15.

Kelin mukaan tarjolla on pulkkamäkeä, hiihtoa ja pihaleikkejä sekä mukavaa yhdessä oloa.

Tarjolla on mehua ja myynnissä kahvia/teetä (1 e) ja makkaraa (2 e).



Helmikuu

Jäsenilta keskiviikkona 8.2. klo 17 Suden majalla (Repolantie 203, Nousiainen). Illan aiheena on menneiden retkien ja reissujen muistelua kuvien kera. Kahvitarjoilu.



Maaliskuu

Koko perheen Ulkona kuin lumiukko -talvirieha Vuorenpään (Vuorentaustantie 4, Nousiainen) **laavulla lauantaina 4.3. klo 11–13**

Lumiukko on ilmastonmuutoksen myötä käymässä uhanalaiseksi lajiksi, mutta jos lumitilanne sallii, niin rakennetaan mahdollisimman monta lumiukkoa. Lumiukkojen lisäksi tarjolla on muutakin iloista talviliikuntaa ja laavulla on myynnissä mehua, kahvia/teetä, muurinpohjalettuja ja grillimakkaraa.



Huhtikuu

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous
torstaina 20.4. klo 18 Suden majalla
(Repolantie 203, Nousiainen). Kahvitarjoilu.



Koko perheen linturetki järjestetään huhtikuun loppupuolella jollekin läheiselle lintutornille. Aika ja paikka tarkentuvat myöhemmin. Kokeneen lintuharrastajan johdolla lähdetään seuramaan lintujen kevätmuuttoa ja pyritään bongaamaan mahdollisimman monta lintulajia.



Toukokuu

Tevavuoren polku sunnuntaina 7.5.

Polkuretken lähtöpaikka sijaitsee Vuorenpään tilan (Vuorentaustantie 4, Nousiainen) talouspihalla **klo 9–11**.

Reittejä on kolme eri pituista

- perhereitti noin 3 km + geokätköily
- Uunisvuoren reitti noin 5 km
- Tevavuoren reitti noin 10 km



Tevavuoren reitin varrella on mehupiste. Reitit päättyvät Vuorenpään laavulle, jossa mehutarjoilu ja lisäksi on myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia yms.

Kesäkuu

Retki Rantapihan maisemiin lauantaina 10.6. Suomen Ladun Retkelle-päivän merkeissä. Retkeillään luonnossa ja tehdään välipalaa villiyrtejä hyödyntäen.



Elokuu

Kesäretki perjantaina 4.8. suuntautuu Olkiluodon ydinvoimalaan, jossa esittelykierros ja kahvitarjoilu. Eurajoelta suuntaamme Porin Reposaareen, jossa ruokailu ja opastettu kierros. Kotimatalla pysähdymme vielä tutustumaan Hyötytuulen opastuskeskukseen.

Matkan tarkempi sisältö, hinta ja aikataulu tarkentuvat myöhemmin.

Ilmoittautumiset [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com).



Yhdistys osallistuu elokuussa **Nousiaisten Henrikin markkinoille**, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.

Syyskuu

Syksyisestä metsästä nautimme yhteisen **Metsäkylvyn** parissa. Metsäkylpy on luonnon hyvinvointivaikutusten kokemista kaikilla aisteilla, läsnäoloa itsensä ja ympäristön kanssa. Aika ja paikka varmistuvat myöhemmin.



Lokakuu

Karpaloretki lauantaina 7.10. suuntautuu joko Kurjenrahkan kansallispuiston soille tai jollekin muulle marjaisalle suolle.



Marraskuu

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous torstaina 23.11. klo 18 Suden majalla (Repolantie 203, Nousiainen). Kahvitarjoilu.



Koko perheen Hämärähommat kutsuvat kaikki metsän ihmeistä kiinnostuneet maastoon marraskuun lopulla. Ota mukaasi paljon seikkailumieltä sekä oma otsa- tai taskulamppu. Aika ja paikka varmistuvat myöhemmin.



Joulukuu

Metsäkirkko yhteistyössä Nousiaisten seurakunnan kanssa järjestetään Vuorenpään laavulla (Vuorentaustantie 4, Nousiainen) **sunnuntaina 10.12. klo 16.**



Yhdistyksen järjestämät tapahtumat ovat pääsääntöisesti kaikille avoimia, eikä osallistuminen vaadi yhdistyksen jäsenyyttä. Voit siis pyytää mukaasi, vaikka naapurisi/tuttavasi, joka ei ole yhdistyksen jäsen.

Vain jäsenille suunnattuja tapahtuma on päiväretki Olkiluotoon/Poriin. Mutta ei hätää, yhdistyksen jäseneksi voit helposti liittyä koska tahansa.

Lisätietoa tapahtumista saat Hilikka Stenroosilta, puhelin 040 777 5980 tai sähköposti [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com). Hilikka vastaanottaa myös ilmoittautumisesi retkelle.

Suomen Latu on neuvotellut Pohjola Vakuutuksen kanssa tapaturmavakuutuksen eri tapahtumiin osallistuville henkilöille. Lisää tietoa vakuutusturvasta löydät osoitteesta <https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut/jasenpalvelun-infot/op-vakuutus.html>.

Tiedottaminen jäsenille

Jäsentiedote lähetetään jäsenille vuoden alussa. Tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen omilla kotisivulla osoitteessa www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org sekä Facebook-sivuilla. Tapahtumat löytyvät myös Suomen Ladun yhdistysten kalenterisivuilta: www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.

Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla. Ilmoitathan sähköpostiosoitteesi meille osoitteeseen [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com). Mikäli aikaisemmin ilmoittamasi sähköpostiosoite on vaihtunut, ilmoitathan ystävällisesti uuden. Näin saat tapahtumatiedot vaivattomasti ja nopeasti tietosi aina kun jotakin on tapahtumassa.

Kiitämme jo etukäteen osoitteiden ilmoittamisesta! Näin latuyhdistyksemme tiedottaminen paranee.

Huom! Jos olet Facebookissa, käy tykkäämässä Kuhankuonon Latua ja Polkua. Päivitämme sivuille ajantasaista tietoa tapahtumista ja toiminnasta.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu



Vapepa on Suomen Punaisen Ristin koordinoima yli 50 järjestön ja yhteisön muodostama vapaaehtoisten auttajien verkosto, jonka vapaaehtoiset hälytysryhmät auttavat viranomaisia erityisen paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä.

Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettäessä viranomaisten kanssa täydentäen poliisi-, pelastus-, sosiaali- ja terveystyöntekijöitä. Yleisimmin Vapepa hälytetään avuksi kadonneen henkilön etsintään, mutta koulutettuja vapaaehtoisia tarvitaan myös esimerkiksi laajamittaisissa evakuoinneissa, liikenteen ohjauksessa ja tulipalojen jälkihoidossa.

Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on etsintäryhmä, joka osallistuu Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan osallistumalla etsintöihin sekä koulutustilaisuuksiin. Yhdistyksen edustajana Raision seudun vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikunnassa toimii Pekka Aittala.

Yhdistyksellä on aktiivinen etsintäryhmä, johon tällä hetkellä kuuluu kolmisenkymmentä henkeä. Ryhmään kuuluvat saavat hälytyksen Vapepan hälytysjärjestelmän kautta OHTO- tekstiviestinä. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä mukaan. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

 LOUNAIS-SUOMEN LATUALUE TAPAHTUMAKALENTERI 2023  SUOMEN LATU					
TAMMIKUU	HELMIKUU 8.2. Puheenjohtajien ilta Yläneen luontokapinetti	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU LoLa:n pyöräilytapahtumat 1 - 5 Kolme tai useampi yhdistys polkee samaa kohteeseen omia reittejä ajalla 5.-14.5.23 (valtakunnallinen pyöräilyviikko)	KESÄKUU Päiväretken retkiohjaaja/vetäjä- kurssi, 2 päivää (paikka ja aika auki) Päiväretken retkivetäjä-kurssi 1 (Huovinretki) Retkiruokaa-kurssi 1 (Huovinretki, sama aika kuin edellä)
HEINÄKUU 2.-3.7. SL:n valtakunnallinen MBT-alkeisohjaaja- koulutus, Huittinen 14.-16.7. Satakunnan kansansoutu	ELOKU 16.8. Puheenjohtajien etäkahvit Nuku yö ulkona- tapahtumat	SYYSKU 17.9. päiväretki Torronsuon kansallispuistoon	LOKAKUU 7.10. Latualueen syyskokous 	MARRASKUU Latualueen pikkujoulu	JOULUKUU

 SUOMEN LADUN TAPAHTUMAKALENTERI 2023  SUOMEN LATU					
TAMMIKUU Rakastu hiihtoon (koko hiihtokausi) Rakastu talviuintiin -viikko 9.-15.1. 	HELMIKUU Talviuinnin SM-kilpailut 3.-5.2. Peurunka 	MAALISKUU Kansallinen hiihtopäivä 4.3. Kouluttajatapaaminen 25.-26.3. Vierumäki 	HUHTIKUU Kevätkokous 23.4. Tampere 	TOUKOKUU 	KESÄKUU Retkelle-päivät 10.-11.6. 
HEINÄKUU Kiilopää Open Fell MTB 1.7. 	ELOKU Aluepäivät 11.-13.8. Nuku yö ulkona 26.8. Geokätköilyn MEGA Event 26.8. Helsinki Suomen Ladun Frisbeegolfmestaruus- kisat 26.-27.8. Inkeroinen	SYYSKU Kiilopään Tunturihaaste 10.-17.9. Aluekokoukset x 8 Ohjaajatapaaminen 23.-24.9. Jyväskylä	LOKAKUU Syyskokous 29.10. Mikkeli 	MARRASKUU Koko perheen hämärähommat 23.10.-26.11. 	JOULUKUU Kiilopäähiihto 9.12. 