

# Kuhankuonon Latu ja Polku ry

## Toimintasuunnitelma 2023



## YLEISKUVAUS YHDISTYKSESTÄ

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta. Yhdistyksemme on perustettu 7.3.2001.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii edistämään Suomen Ladun strategiaa vuosille 2022 – 2028. Visiona on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, olemme kaikille avoin yhteisö, olemme rohkeita ja uudistumme sekä arvostamme vapaaehtoisuutta. Edistämme vastuullisuutta, osallistumme ja vaikutamme.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja se toimii Nousiaisissa ja sen ympäristössä. Kuhankuonon Latu ja Polku ry kuuluu Suomen Ladun Lounais-Suomen latualueeseen. Toiminnan painopistealueita ovat luonnossa tapahtuva ulkoilu ja liikunta (retkeily, perhe-liikunta, geokätköily, Vapepa-toiminta, mahdollisesti maastopyöräily, polkujuoksu, jne.) Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokamiehen oikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

## ULKOILE

### TOIMINTAMUODOT, TAPAHTUMAT, KOULUTUKSET JA KURSSIT

#### ❖ PERHELIKUNTA

Tulemme lisäämään merkittävästi perheliikunnan määrää. Tarkoituksena on aloittaa heti vuodenvaihteen jälkeen Seikkailevat perheet – toiminta. Marraskuinen Hämärähommat/Timanttipolku oli jo virittelyä siihen. Olemme etsintäkuuluttaneet jo seikkailupäällikköä ja etsimme halukkaita perheitä muodostamaan heimoja. Olemme mahdollisesti saamassa Metsämörritoiminnan uudelleen ohjelmaamme. Tarvittaessa järjestämme ohjaajille koulutuksen. Muita perheliikunnan retkiä ja tapahtumia järjestämme useita tulevana toimintavuotena. Osallistumme Latunen – verkoston toimintaan.

#### ❖ MAASTOPYÖRÄILY JA POLKUJUOKSU

Mikäli löydämme ohjaajat em. lajeihin, olemme valmiit aloittamaan molemmat lajit vuoden 2023 aikana. Koulutamme ohjaajat Suomen Ladun järjestämällä kursseilla.

#### ❖ VUODEN 2023 AIKANA ERI KUUKAUSINA JÄRJESTETTÄVÄT RETKET JA TAPAHTUMAT

##### Tammikuu

Koko perheen ulkoilutapahtuma Valperin kodalla lauantaina 21.1.23. Kelistä riippuen tarjolla on pulkkamäkeä, makkaran paistoa ja mukavaa yhdessä oloa. Järjestelyvastuu: Merita Tasanen.

##### Helmikuu

Jäseniltaa vietetään keskiviikkona 8.2.23 Suden majalla. Illan aiheena on menneiden retkien ja reissujen muistelua kuvien kera. Järjestelyvastuu: Hilikka Stenroos.

### Maaliskuu

Ulkona kuin lumiukko – tapahtuma on Vuorenpään laavun maisemissa. Päivä tarkentuu myöhemmin. Lumitilanteen salliessa laavun ympäristöön pääsee tekemään oman lumiukon ja laskemaan mäkeä. Järjestelyvastuu: Veijo Vuorenpää hallituksen kera.

### Huhtikuu

Linturetki järjestetään jollekin läheiselle lintutornille. Aika ja paikka tarkentuvat myöhemmin. Järjestelyvastuu: Riitta Varjonen.

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään maanantaina 20.4. klo 18.00 Suden majalla.

### Toukokuu

Perinteinen Tevavuoren polku järjestetään sunnuntaina 7.5.23. Mahdollisesti pienimmän lenkin läheisyydessä on mahdollisuus etsiä myös geokätköjä. Järjestelyvastuu: koko hallitus.

### Kesäkuu

Retkipäivä Rantapihan maisemiin on lauantaina 10.6.23, jolloin vietetään myös Suomen Ladun Retkelle - päivää. Tehdään välipalaa villiyrtejä hyödyntäen. Järjestelyvastuu: Tuija Kallio ja Hilikka Stenroos.

### Elokuu

Kesäretki perjantai 4.8. suuntautuu Olkiluotoon ja Reposaareen. Olkiluodossa on esittelykierros ja Reposaaressa ruokailu. Kotimatalla pysähdymme vielä tutustumaan Hyötytuulen opastuskeskukseen. Ajankohta ja tarkempi retken sisältö tarkentuu lähempänä. Järjestelyvastuu: Riitta Varjonen ja Hilikka Stenroos.

Yhdistys osallistuu Nousiaisten Henrikin markkinoille, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa. Järjestelyvastuu: koko hallitus.

### Syyskuu

Syksyisestä metsästä nautimme yhteisen Metsäkylvyn parissa. Metsäkylpy on luonnon hyvinvointivaikutusten kokemista kaikin aistein, läsnäoloa itsen ja ympäristön kanssa. Paikkana ehkä Laaskorven laavu. Ajankohta varmistuu myöhemmin. Järjestelyvastuu: Merita Tasanen.

### Lokakuu

Karpaloretki toteutetaan lauantaina 7.10.23. Retken kohdesuo varmistuu lähempänä. Järjestelyvastuu: Pekka Kaven.

### Marraskuu

Hämärä hommat kutsuvat Seikkailevat perheet ja muut metsänihmeistä kiinnostuneet Rantapihan maastoon. Oma otsa- tai taskulamppu kannattaa ottaa mukaan sekä paljon seikkailumieltä. Ajankohta varmistuu myöhemmin. Järjestelyvastuu: Merita Tasanen.

Sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 23.11.23 Suden majalla.

### Joulukuu

Sunnuntaina 10.12.23 järjestetään perinteeksi muodostunut Metsäkirkko Vuorenpään laavulla. Metsäkirkon jälkeen tarjotaan ruokailu aktiivisesti yhdistyksen toimintaan osallistuneille. Järjestelyvastuu: koko hallitus.

#### ❖ KOULUTUKSET

Yhdistys järjestää tarvittaessa omia koulutuksia, mutta pääsääntöisesti käytetään hyväksi Suomen Ladun tai Lounais - Suomen latualueen järjestämiä koulutuksia huomioiden Suomen Ladun tarjoamat maksuttomat osallistumismahdollisuudet.

#### ❖ YHTEISTYÖ MUIDEN YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN

Kuhankuonon Latu ja Polku pyrkii tekemään yhteistyötä muiden naapuristossa olevien latuyhdistysten kanssa.

Tevavuorenpolku toteutetaan yhdessä kolmen kunnan (Raisio, Paimio ja Nousiainen) sekä neljän yhdistyksen kanssa (Raision Rinkka, Peimarin Latu ja Polku, Nousiaisten Susi ja Kuhankuonon Latu ja Polku).

Mahdollisuuksien mukaan teemme yhteistyötä Nousiaisten kunnan sekä kunnassa toimivien eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

#### ❖ VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU

Kuhankuonon Latu ja Polku on hälytysryhmällään mukana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toiminassa. Pekka Aittala on valittu edustamaan yhdistystämme Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan.

Hälytysryhmämme koko on 22 henkeä. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

## OSALLISTU

### JÄSENPALVELUT ja YHDISTYKSEN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

#### ❖ Jäsenrekisteri ja tietosuojalait yhdistyksen toiminnassa

Olemme ottaneet käyttöön marraskuussa 2022 Suomen Ladun uuden jäsenrekisteriohjelman. Kouluttaudumme käyttämään YhdistysPolku – järjestelmää ja käyttämään sitä mahdollisimman monipuolisesti, ottamaan käyttöön kaikki sen ominaisuudet, jotka hyödyttävät yhdistyksemme tarpeita. Pyrimme nostamaan jäsenten itseasioinnin käyttöastetta mahdollisimman suureksi sekä markkinoimme jäsenistölle sähköistä jäsenmaksulaskua.

#### ❖ Jäsenmäärän kehitys ja uusien jäsenten huomioiminen

Yhdistyksemme jäsenistön keski-ikä on melko korkea aiheuttaen jäsenyyden päättämisen. Yhdistyksen jatkuvuuden kannalta uusien jäsenten rekrytointi on ensisijaisen tärkeää ja siksi meidän tulisi järjestää toimintaa, joka kiinnostaa lapsiperheitä, nuoria sekä keski-ikäisiä henkilöitä.

Uusien jäsenten huomioiminen on erittäin tärkeää ja siksi lähetämme kaikille heille kirjeen, jossa toivotamme heidät tervetulleeksi yhdistyksemme jäseneksi sekä kerromme toiminnastamme. Uusille jäsenille suunnatun jäsenillan järjestämistä kannattanee harkita.

#### ❖ Vapaaehtoisten muistaminen ja kiittäminen

Hallituksen jäseniä ja muita vapaaehtoisia aktiivisia yhdistystoimijoita muistetaan heidän merkkipäivinä pienellä lahjalla. Kaikille vuoden aikana toiminnassa aktiivisesti työskennelle vapaaehtoisille tarjotaan joulukuussa päivällinen kiitokseksi kuluneen vuoden talkoilusta.

#### ❖ Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa suoritetaan ja se näkyy kaikissa tapahtumissa, retkillä, messuilla, markkinoilla ym. Apuna käytämme Suomen Ladun julkaisemia jäsenhankinta-infoja ja -materiaalia. Toteutamme jäsenhankinnan markkinointia sosiaalisessa mediassa, kotisivuillamme ym. Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme vertaistukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankinnassamme.

#### ❖ Yhdistyksen toiminnan arviointi ja toiminnan kehittäminen

Toiminta on ollut koronavuosien jälkeen kehityskäyrällä mitattuna laskusuunnassa, mutta tulemme panostamaan uusien lajien lisäämiseen ja ohjaajien saamiseen. Perheliikunta on jo nousussa ja olemme saaneet sitä vetämään Merita Tasasen. Tältä osin noususuunta on jo alkanut. Pari vuotta sitten järjestimme melko laajan jäsenkyselyn ja sen uusiminen on ajankohtaista tulevana vuonna.

## VAIKUTA

### VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN

#### ❖ Sisäinen ja ulkoinen viestintä

Vuoden alussa jäsenistölle lähetetään jäsentiedote, jossa kerrotaan kaikista toimintasuunnitelman mukaisista retkistä ja tapahtumista. Niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on yhdistyksen tiedossa, lähetetään kuukausittain postia, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Yhdistyksellä on kotisivut ja facebook-sivut ja niiden välityksellä kerrotaan tulevista tapahtumista. Facebook-ilmoituksia jaetaan useamman eri ryhmän sivulle. Lisäksi laaditaan paikallislehtiin tapahtumailmoituksia ja puffeja sekä käytetään hyväksi Nousiaisten kunnan ja Suomen Ladun tapahtumakalentereita. Hallituksen jäsenillä on Whatsup-ryhmä, samoin sähköpostiryhmä. Hallituksen keskinäinen yhteinen viestintä tapahtuu näitä kanavia käyttäen.

### HALLINTO JA TALOUS

#### ❖ HALLINTO

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan hallituksen jäsentä. Jäsenmäärä on n. 300. Ikärakenne jakautuu seuraavasti: alle 30 vuotiaita on 12 %, 30 – 65 vuotiaita on 47 % ja yli 65 vuotiaita on 41 %.

#### ❖ TALOUS

Talous mahdollistaa toiminnan - yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä edellisten vuosien ylijäämän vuoksi. Nykyisellään yhdistyksen varainhankinta on talkootöiden jäätyä pois alhaisempaa aikaisempiin vuosiin verrattuna. Toimintakuluja on suhteutettu nykytilanteeseen, mutta vuoden 2022 tilinpäätös tulee näyttämään alijäämää hankintojen johdosta. Vuodelle 2023 laaditun talousarvion mukaan tulos jäänee edelleen alijäämäiseksi. Varainhankinta muodostuu jäsenmaksuista ja Tevavuorenpolun osallistumismaksuista. Nousiaisten kunnan myöntämä yleisavustus vuonna 2022 oli 2464 euroa. Kirjanpito hoidetaan Nousiaisten tilitoimistossa.

### ERILLISET LIITTEET:

Suomen Ladun tapahtumakalenteri 2023

Lounais-Suomen latualueen tapahtumakalenteri 2023

Kuhankuonon Ladun ja Polun tapahtumakalenteri 2023



## SUOMEN LADUN TAPAHTUMAKALENTERI 2023



SUOMEN LATU

TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
<p>Rakastu hiihtoon (koko hiihtokausi)</p> <p>Rakastu talviuintiin -viikko 9.-15.1.</p>	<p>Talviuinnin SM-kiipailut 3.-5.2. Peurunka</p>	<p>Kansallinen hiihtopäivä 4.3.</p> <p>Kouluttajatapaaminen 25.-26.3. Vierumäki</p>	<p>Kevätkokous 23.4. Tampere</p>		<p>Retkelle-päivät 10.-11.6.</p>
HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
<p>Kiilopää Open Fell MTB 1.7.</p>	<p>Aluepäivät 11.-13.8.</p> <p>Nuku yö ulkona 26.8.</p> <p>Geokätköilyn MEGA Event 26.8. Helsinki</p> <p>Suomen Ladun Frisbeegolfmestaruuskisat 26.-27.8. Inkeroinen</p>	<p>Kiilopään Tunturihaaste 10.-17.9.</p> <p>Aluekokoukset x 8</p> <p>Ohjaajatapaaminen 23.-24.9. Jyväskylä</p>	<p>Syyskokous 29.10. Mikkeli</p>	<p>Koko perheen hämähömmöt 23.10.-26.11.</p>	<p>Kiilopäähiihto 9.12.</p>



## LOUNAIS-SUOMEN LATUALUE TAPAHTUMAKALENTERI 2023



SUOMEN LATU


TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
	<p>8.2. Puheenjohtajien ilta Yläneen luontokapinetti</p>			<p>LoLa:n pyöräilytapahtumat 1 - 5</p> <p>Kolme tai useampi yhdistys polkee samaan kohteeseen omia reittejä ajalla 5.- 14.5.23 (valtakunnallinen pyöräilyviikko)</p>	<p>Päiväretken retkiohjaaja/vetäjä-kurssi, 2 päivää (paikka ja aika auki)</p> <p>Päiväretken retkivetäjä-kurssi 1 (Huovinretki)</p> <p>Retkiruokaa-kurssi 1 (Huovinretki. sama aika kuin edellä)</p>
HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
<p>2.-3.7. SL:n valtakunnallinen MBT-alkisohjaajakoulutus, Huittinen</p> <p>14.-16.7. Satakunnan kansansoutu</p>	<p>16.8. Puheenjohtajien etäkahvit</p> <p>Nuku yö ulkona-tapahtumat</p>	<p>17.9. päiväretki Torronsuon kansallispuistoon</p>	<p>7.10. Latualueen syyskokous</p>	<p>Latualueen pikkujoulu</p>	



# KUHANKUONON LATU JA POLKU RY TAPAHTUMAKALENTERI 2023



SUOMEN LATU

<b>TAMMIKUU</b> 21.1. Koko perheen ulkoilutapahtuma Valpperin kodalla	<b>HELMIKUU</b> 8.2. Jäsenilta Suden maja	<b>MAALISKUU</b> Ulkona kuin lumiukko Vuorenpään laavulla	<b>HUHTIKUU</b> Linturetki 20.4. Kevätkokous Suden majalla	<b>TOUKOKUU</b> 7.5. Teavuorenpolku	<b>KESÄKUU</b> 10.6. Retkipäivä Savojärven Rantapihalla
<b>HEINÄKUU</b>	<b>ELOKUU</b> Kesäretki Oikiluotoon ja Reposaareen Osallistutaan Henrikin markkinoille	<b>SYYSKUU</b> Metsäkylpy Laaskorven laavulla	<b>LOKAKUU</b> 7.10. Karpaloretki 	<b>MARRASKUU</b> Hämärähommat Vuorenpään laavulla 23.11. Syyskokous Suden majalla	<b>JOULUKUU</b> 10.12. Metsäkirkko Aktiivien jouluruokailu