



Kuhankuonon Latu ja Polku ry

Jäsentiedote 2024



SUOMEN LATU



Osoite
Y-tunnus
Kotisivut
Facebook
Sähköposti
Puhelin
Pankkiyhteys

Pajutie 5, 21270 Nousiainen
2038759-9
www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org
Kuhankuonon Latu ja Polku ry
[kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com)
040 777 5980 / Hilikka Stenroos
FI69 5295 0020 0148 36

Yhdistyksen hallitus vuonna 2024

Hilkka Stenroos, puheenjohtaja
Raija Huovila
Hannu Hapuoja
Tuija Kallio
Eero Mattila
Piritta Nummela, sihteeri
Merita Tasanen
Riitta Varjonen, varapuheenjohtaja
Veijo Vuorenpää

Yhdistyksen jäsenmaksut 2024 (suluissa Suomen Ladun osuus)

Henkilömaksu	25 e (18,50 e)
Perhejäsenmaksu	37 e (28,50 e)
Nuorisojäsen < 19 v.	16 e (10,00 e)
Opiskelija	16 e (10,00 e)
Rinnakkaisjäsen	16 e (10,00 e)
Yhteisöhenkilöjäsen	37 e (18,50 e)

Paikallisyhdistysten jäsenet kuuluvat Suomen Latuun ja saavat kaikki Suomen Ladun jäsenedut. Suomen Ladun jäsenetuja ovat mm.

Latu & Polku -lehti

Retkeilyn, ulkoilun ja kuntoliikunnan erikoisjulkaisu neljä kertaa vuodessa.

Suomen Latu /

Kiilopää Alennuksia majoituksesta.

LähiTapiola

Tapaturmavakuutus Suomen Ladun ja jäsenyhdistysten tapahtumissa.

Scandinavian Outdoor

Suomen Ladun jäsenille 10 % alennus normaalihintaisista tuotteista. Elektroniikan (GPS-laitteet, Outdoor-kellot, sykemittarit, aktiivisuurannekkeet) alennus on 5 %. Jäsenalennus on voimassa myymälöissä ja verkkokaupassa.

Kolme hyvää syytä liittyä Suomen Ladun jäseneksi

Ulkoile

Ulkoile on yhdessäoloa parhaimmillaan; se lisää onnellisuutta, terveyttä ja hyvinvointia. Tavoitteenamme on, että kaikki löytävät itselleen sopivan tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Hyvää oloa vai hikeä ja intohimoa? Valinta on sinun.

Osallistu

Suomen Ladun 184 jäsenyhdistystä tarjoaa mahdollisuuden löytää oman liikunnallisen yhteisön, jossa voit osallistua toimintaan itsellesi sopivalla tavalla.

Vaikuta

Ulkoilu kuuluu kaikille. Suomen Ladun jäsenyys on vahva kannanotto ulkoilu-elämän puolesta. Me haluamme tehdä Suomesta maailman parhaan ulkoilumaan. Meille kaikille.

Yhdistyksen tarkoitus ja toiminta

Vuonna 2001 perustetun yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta. Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokaisen oikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa.

Yhdistys pyrkii edistämään Suomen Ladun strategiaa vuosille 2022–2028. Visiona on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, olemme kaikille avoin yhteisö, olemme rohkeita ja uudistumme sekä arvostamme vapaaehtoisuutta. Edistämme vastuullisuutta, osallistumme ja vaikutamme. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys- luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja se toimii Nousiaisten kunnassa ja sen ympäristössä. Yhdistys kuuluu Lounais-Suomen latualueeseen.

Yhdistyksemme toiminnan perustana ovat vapaaehtoiset toimijat. Kiinnostu uudesta hyvästä harrastuksesta ja tule mukaan joukkoomme ottamalla yhteyttä [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com). Tämänkaltaisen vapaaehtoistoiminta on itselle erittäin palkitsevaa.



Hyvää ja liikunnallista vuotta 2024!

Tämän vuoden toimintasuunnitelma hyväksyttiin marraskuun lopulla pidetyssä syyskokouksessa. Se sisältää, lukuun ottamatta heinäkuuta, kaikille kuukausille jonkin tapahtuman tai retken. Tarkoituksena on herättää ns. Helatorstain retket uudelleen henkiin. Takavuosina ne olivat melko suosittuja. Tänä vuonna kohteeksi on valittu Repoveden kansallispuisto. Oletan matkustamisen tapahtuvan kimppekyydein. Toki bussivaihtoehto huomioidaan, mikäli osallistujia on riittävästi. Lähtö torstaiaamuna ja paluu joko lauantaina tai sunnuntaina. Majoitus ruokailuineen on varattu Orilammen Maja ja Lomakeskuksesta. Päivien aikana ehditään tutustua tärkeämpiin puiston nähtävyyksiin patikoiden ja vesibussilla. Elokuun alun merellinen retki suuntautuu 10.8. Herran Kukkaroon Rymättylään. Vietämme siellä ohjelmatäyteen päivän. Pääsemme rysäveneretkelle, jonka aikana tutustumme pirtuajan toimintaan, osallistumme onkikilpailuun ja saunomme savusaunassa. Päivän aikana meille tarjoillaan keittolounas sekä ennen kotiinlähtöä nautimme Herran Kukkaron klassikosta Koivuniemen Jannen saaristolaispöydästä. Näihin kumpaankin retkeen toivomme saavamme runsaasti ilmoittautumisia heti tämän tiedotteen lähettämisen jälkeen. Näin saamme varmistettua retkien toteutumisen. Varausten peruutukset pitää tehdä kaksi kuukautta ennen ajankohtaa.

Tiedotusvälineissä puhutaan suomalaisten vähäisestä liikkumisesta ja että kävely on tärkein liikkumismuoto. Patikointi luonnossa lähialueen retkipoluilla eri vuodenaikoina on monella tavalla hyvää liikuntaa. Samalla voi seurata luonnon heräämistä keväällä tai luonnon valmistautumista talveen syksyllä. Liikunnan lisäksi retkeily lisää henkistä hyvinvointia. Järjestämme helmikuussa Suden majalla tapahtuman, jossa esitellään lähialueiden päiväretkikohteita. Tarkoituksena on lisätä toimintaan retkeilyä, mutta se vaatii ohjaajia. Hallituksen jäsenillä on kaikilla nykyisellään riittävästi tehtäviä, joten niitä ei voida lisätä.

Olisitko kiinnostunut retkeilystä ja haluaisit kouluttautua ohjaajaksi? Tai onko tuttavapiirissäsi joku halukas? Ohjaajana toimiminen on palkitsevaa ja silloin tulee itsekin lähdettyä liikkeelle, kun tietää porukan odottavan. Kauttamme pääset ilmaiseksi Suomen Ladun järjestämille 1–2 päivän kursseille, mikäli sitoudut ohjaamaan muutaman retken tai tapahtuman koulutuksen jälkeen. Koulutamme mielellämme ohjaajia myös perheiden ja lasten toimintaan. Suomen Ladun sivuilta löytyy tiedot järjestettävistä kursseista: <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.html>.

Vapepa eli Vapaaehtoinen pelastuspalvelu tekee tärkeää työtä esim. kadonneiden etsinnöissä. Tiedotusvälinestä olemme juuri saaneet kuulla tai lukea Pallaksen tunturialueen ikävästä kuolemaan johtaneesta tapahtumasta, jossa äiti ja poika joutuivat hiihtovaelluksellaan pahan myrskysään ja lumivyöryn armoille. Etsijät, vapepalaiset mukaan lukien, joutuivat työskentelemään sään armoilla, eikä äitiä ja poikaa valitettavasti löydetty riittävän ajoissa. Meillä täällä eteläisessä Suomessa ei vastaavaa säätä kohdata, mutta eksyneitä tai muusta syystä kadonneita ja apua tarvitsevia joudutaan etsimään ja auttamaan. Kuhankuonon Ladulla ja Polulla on hälytysryhmä Rasion seudun Vapepassa. Olisiko sinulla kiinnostusta liittyä ryhmään?

Kerro mitä toimintaa odotat yhdistyksemme järjestävän, pyrimme ottamaan toiveet huomioon. Ota arkaillematta yhteyttä kaikissa asioissa! Yhteystiedot löytyvät tiedotteen etusivulta.

Hilkka

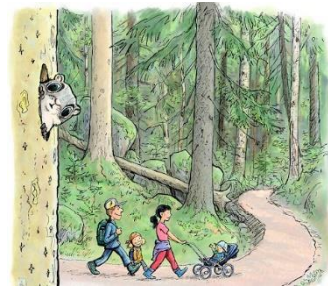
Vuoden 2024 aikana järjestettävät tapahtumat ja retket:

Tammikuu

Harrastus ja hyvinvointimessut järjestetään Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen kuntien yhteistyönä 20.1. Mynämäen lukiolla ja vanhalla yhteiskoululla. Yhdistyksemme osallistuu tapahtumaan esittelemällä toimintaamme sekä suorittamalla jäsenhankintaa.

Helmikuu

Retkitapahtuma Suden majalla (Repolantie 203, Nousiainen) **torstaina 8.2. klo 18.** Tervetuloa keskustelemaan ja saamaan tietoa lähialueen päiväretkikohteista sekä jakamaan kivoja kokemuksia.



Maaliskuu

Koko perheen **Ulkona kuin lumiukko** -tapahtuma järjestetään Vuorenpään laavun maisemissa (Vuorentaustantie 4, Nousiainen) **lauantaina 2.3. klo 11–13.**

Lumiukko on ilmastonmuutoksen myötä käymässä uhanalaiseksi lajiksi, mutta jos lumitilanne sallii, niin rakennetaan mahdollisimman monta lumiukkoa. Lumiukkojen lisäksi tarjolla on muutakin iloista talviliikuntaa ja laavulla on myynnissä mehua, kahvia/teetä, muurinpohjalettuja ja grillimakkaraa.



Huhtikuu

Keväisessä metsässä nautitaan **metsäkylvyn** merkeissä **sunnuntaina 14.4. klo 15.** Anna itsellesi hengähdystauko ja tule tutustumaan metsäkylpyyn Nousiaisiin.

Lumoudumme luonnosta Meritan ohjauksella ja lopuksi nautimme teetä sekä omia eväitä. Tilaisuus kestää noin 2 tuntia. Ikäraja 15 v ylöspäin.



Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään **torstaina 18.4. klo 18** Suden majalla (Repolantie 203, Nousiainen).



Toukokuu

Tevavuoren polku sunnuntaina 5.5.

Polkuretken lähtöpaikka sijaitsee Vuorenpään tilan (Vuorentaustantie 4, Nousiainen) talouspihalla **klo 9–11**.

Reittejä on kolme eri pituista

- perhereitti noin 3 km + geokätköilyä
- Uunisvuoren reitti noin 5 km
- Tevavuoren reitti noin 10 km



Osallistumismaksu on 5 euroa ja se sisältää mehun Tevavuoren reitin varrella sekä kaikille Vuorenpään laavulla, johon reitit päättyvät. Laavulla on lisäksi myynnissä grillimakkaraa, muurinpohjalettuja, kahvia yms.

Kevätretki Repovedelle 9.–11.5.

Lähtö Nousiaisista torstaiamuna joko kimpakyydein tai tilausbussilla (osallistujamäärä ratkaisee). Paluu lauantaina. Majoitus Orilammen Majan ja Lomakeskuksen Rinnemajoissa t. vastaavissa sisältäen aamiaiset, päivälliset, sauna päivittäin sekä risteily vesillä (osallistujia väh. 20). Liinavaatteet sisältyvät. Rinnemajat sijaitsevat rivitalossa. Huoneistoissa olo- ja makuutilat, TV, suihku ja wc sekä keittonurkkaus (jääkaappi, mikro, vedenkeitin, keittomahdollisuus astioineen). 2 henk. /huoneisto. Päivien aikana patikoimme Repoveden reiteillä tutustuen alueen nähtävyyksiin ja kauneimpiin paikkoihin.

Retken hinta ilman matkakuluja 145 € + risteily 25 €/hlö sisältäen majoituksen, ruokailut, liinavaatteet ja saunat. Ilmoittautumiset ja tiedustelut mahdollisimman pian, viimeistään helmikuun loppuun mennessä Hilkalle: [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin. 040 777 5980. Kerrothan samalla mahdolliset erikoisruokavaliot.



Kesäkuu

Retki laavulle. Suomen Ladun Retkelle-päivän merkeissä tehdään **lauantaina 8.6. klo 13** koko perheen retki **Topoisten laavulle** (Kotiseutumuseon takana, Topoistentie 9, Nousiainen). Tapahtuman teemana on retkiruoka ja saamme tutustua myös erilaisiin retkikeittämiin.



Elokuu

Perinteinen **kesäretki suuntautuu 10.8.** Rymättylässä sijaitsevaan **Herrankukkaron** kokous- ja virkistyspaikkaan. Herrankukkaro tarjoaa meille upeat puitteet, jossa voimme nauttia kauniista merimaisemasta, syödä hyvin, saunoa maailman suurimmassa

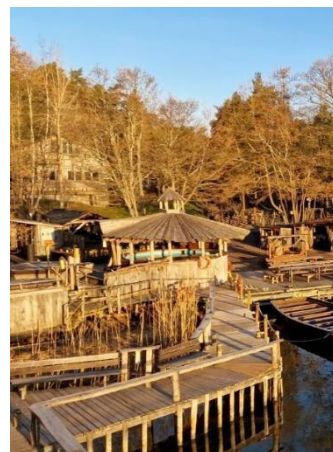
maasavusaunassa. Päivän ohjelmaan kuuluu lisäksi rysäveneretki pirtukuninkaan kätköluolille ja onkikilpailu. Retken hinta on 135 e / hlö.

Lähtö Nousiaisista klo 9 ja paluu noin klo 19.

Ilmoittautumiset Hilkalle [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com) tai puhelin 040 777 5980. Kerrothan samalla mahdolliset erikoisruokavaliot.

Nousiaisten **Henrikin markkinat lauantaina 17.8.**

Yhdistys osallistuu tapahtumaan.



Syyskuu

Retki Pyhän Henrikin reitille Nousiaisissa. Päivämäärää ei vielä ole päätetty, joten tiedotamme siitä myöhemmin.

Lokakuu

Syksyinen retki Tummanmäen luontopolulle Vehmaalle. Päivämäärää ei vielä ole päätetty, joten tiedotamme siitä myöhemmin.

Marraskuu

Hämärähommat kutsuvat seikkailemaan heijastimin merkitylle timanttapolulle Vuorenpään laavun maastoon. Päivämäärää ei vielä ole päätetty, joten tiedotamme siitä myöhemmin.

Joulukuu

Perinteinen metsäkirkko järjestetään Vuorenpään (Vuorentaustantie 4, Nousiainen) laavulla sunnuntaina 8.12. klo 16 yhdessä Nousiaisten seurakunnan kanssa.

Yhdistyksen järjestämät tapahtumat ovat pääsääntöisesti kaikille avoimia, eikä osallistuminen vaadi yhdistyksen jäsenyyttä. Voit siis pyytää mukaasi, vaikka naapurisi/tuttavasi, joka ei ole yhdistyksen jäsen.

Vain jäsenille suunnattuja retkiä tänä vuonna ovat toimintasuunnitelman mukaiset Repoveden retki ja päiväretki Herrankukkaroon Rymättylään. Mutta ei hätää, yhdistyksen jäseneksi voit helposti liittyä koska tahansa.

Lisätietoja tapahtumista saat Hilkka Stenroosilta, puhelin 040 777 5980 tai sähköposti [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com). Hilkka vastaanottaa myös ilmoittautumisesi retkelle.

Suomen Latu on neuvotellut LähiTapiolan kanssa tapaturmavakuutuksen eri tapahtumiin osallistuville henkilöille. Lisää tietoa vakuutusturvasta löydät osoitteesta <https://www.suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut/jasenpalvelun-infot/op-vakuutus.html>.

Tiedottaminen jäsenille

Jäsentiedote lähetetään jäsenille vuoden alussa. Tapahtumista ilmoitetaan yhdistyksen omilla kotisivulla osoitteessa www.kuhankuononlatujapolku.suomenlatu.org sekä Facebook-sivuilla. Tapahtumat löytyvät myös Suomen Ladun yhdistysten kalenterisivuilta: www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri.

Tiedotamme tapahtumista myös sähköpostilla. Siksi on tärkeää., että sähköpostiosoite on tiedossamme. Voit itse täydentää tai päivittää tietojasi Suomen Ladun jäsenrekisteriin jäsenpolun kautta osoitteella: www.suomenlatu.fi/jasenpolku. Toinen vaihtoehto on ilmoittaa sähköpostiosoitteesi meille osoitteeseen [kuhankuono\(at\)gmail.com](mailto:kuhankuono(at)gmail.com). Mikäli aikaisemmin ilmoittamasi sähköpostiosoite on vaihtunut, ilmoitathan ystävällisesti uuden joko jäsenpolkua päivittämällä tai ilmoittamalla suoraan meille. Näin saat tapahtumatiedot vaivattomasti ja nopeasti tietoon aina kun jotakin on tapahtumassa.

Kiitämme jo etukäteen osoitteiden ilmoittamisesta! Näin latuyhdistyksemme tiedottaminen paranee.

Huom! Jos olet Facebookissa, käy tykkäämässä Kuhankuonon Latua ja Polkua.sen uudemmallalla facebook-tilillä (luotu keväällä 2023). Päivitämme sivuille ajantasaista tietoa tapahtumista ja toiminnasta.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Teemme yhteistyötä Nousiaisten kunnan sekä kunnassa toimivien eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Yhteistyöprojekti on aloitettu lokakuussa 2023 kunnan järjestämässä yhdistysillassa sekä tuotteistamistyöpajassa. Teemme yhteistyötä myös muiden latuyhdistysten, kuten Raision Rinkan, Armonlaakson Vaeltajien ja Kaarinan Kulkijoiden kanssa. Polkuretket yhdessä – projekti esim. kuuluu tähän.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Yhdistys on hälytysryhmällään mukana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toiminnassa. Pekka Aittala on valittu edustamaan yhdistystämme Raision seudun vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikunnassa.

Hälytysryhmämme koko on 22 henkeä. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

