

# Kuhankuonon Latu ja Polku ry

## Toimintasuunnitelma 2024



## YLEISKUVAUS YHDISTYKSESTÄ

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta. Yhdistyksemme on perustettu 7.3.2001.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii edistämään Suomen Ladun strategiaa vuosille 2022 – 2028. Visiona on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, olemme kaikille avoin yhteisö, olemme rohkeita ja uudistumme sekä arvostamme vapaaehtoisuutta. Edistämme vastuullisuutta, osallistumme ja vaikutamme.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja se toimii Nousiaisissa ja sen ympäristössä. Kuhankuonon Latu ja Polku ry kuuluu Suomen Ladun Lounais-Suomen latualueeseen. Toiminnan painopistealueita ovat luonnossa tapahtuva ulkoilu ja liikunta (retkeily, perhe-liikunta, geokätköily, Vapepa-toiminta, mahdollisesti maastopyöräily, polkujuoksu, jne.). Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokamiehen oikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

## ULKOILE

### TOIMINTAMUODOT, TAPAHTUMAT, KOULUTUKSET JA KURSSIT

#### ❖ LIIKKUVA PERHE

Tarkoituksemme on aloittaa Liikkuva perhe – toiminta vuoden 2024 aikana yhdeksi vakiintuneeksi toimintamuodoksi. Liikkuva perhe – toiminnan eri muotoina tulevat olemaan Peheliikunta, Seikkailevat perheet, Metsämörritoiminta ym. Pääsääntöisesti toiminta on luonnossa tapahtuvaa, mutta toimintaa voidaan harjoittaa myös sisätiloissa. Marraskuinen Hämärähommat/Timanttipolku oli jo virittelyä siihen.

Olemme etsintäkuuluttaneet seikkailevia perheitä ja seikkailupäällikköä muodostamaan heimoja, mutta halukkaita ei ilmoittautunut. Etsimme heitä edelleen, samoin muita perheliikunnan ohjaajia. Tarvittaessa järjestämme ohjaajille koulutuksen.

Muita perheliikunnan retkiä ja tapahtumia järjestämme useita tulevana toimintavuotena. Osallistumme Latunen – verkoston toimintaan.

#### ❖ MAASTOPYÖRÄILY JA POLKUJUOKSU

Mikäli löydämme ohjaajat em. lajeihin, olemme valmiit aloittamaan molemmat lajit vuoden 2024 aikana. Koulutamme ohjaajat Suomen Ladun järjestämällä kurseilla.

#### ❖ VUODEN 2024 AIKANA ERI KUUKAUSINA JÄRJESTETTÄVÄT RETKET JA TAPAHTUMAT

##### Tammikuu

Harrastus ja hyvinvointimessut järjestetään Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen kuntien yhteistyönä 20.1. Mynämäen lukiolla ja vanhalla yhteiskoululla. Yhdistyksemme osallistuu tapahtumaan esittelemällä toimintaamme sekä suorittamalla jäsenhankintaa. Järjestelyvastuu koko hallitus.

### Helmikuu

Jäseniltä vietetään esitellen lähialueiden päiväretkikohteita. Mukana myös esteettömiä reittejä. Aika ja paikka tarkentuvat myöhemmin.

Järjestelyvastuu Riitta Varjonen ja Hilikka Stenroos

Tapahtuma Topoisten laavulla, jossa aiheena retkiruoka ja erilaisten retkikeittimien esittelyä. Aika ja paikka tarkentuvat myöhemmin. Laavu sijaitsee Nousiaisten kotiseutumuseolta (Topoistentie 11) lähtevän, mastolle johtavan, hiekkatien päässä metsässä. Mastolle saavuttaessa kuljetaan oikealle metsään noin 50 metriä.

Järjestelyvastuu Piritta Nummela

### Maaliskuu

Ulkona kuin lumiukko – tapahtuma on Vuorenpään laavun maisemissa. Päivä tarkentuu myöhemmin. Lumitilanteen salliessa laavun ympäristöön pääsee tekemään oman lumiukon ja laskemaan mäkeä.

Järjestelyvastuu koko hallitus

### Huhtikuu

Keväisestä metsästä nautitaan metsäkylvyn merkeissä viikolla 15. Paikkana esim. Topoisten laavu tai muu paikka, jonne liikenteen melu ym. ei kuulu.

Järjestelyvastuu Merita Tasanen

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 18.4.24 klo 18.00 Suden majalla.

### Toukokuu

Perinteinen Tevavuoren polku järjestetään sunnuntaina 5.5.24. Mahdollisesti pienimmän lenkin läheisyydessä on mahdollisuus etsiä myös geokätköjä.

Järjestelyvastuu koko hallitus

Kevätretki järjestetään Helatorstain aikaan 9. – 12.5. Repovedelle. Retkipäivien aikana retkeilemme Repoveden kansallispuiston alueella tutustuen alueen reitteihin ja nähtävyyksiin patikoiden sekä yhtenä päivänä risteillen. Majoitus ruokailuineen Orilammen Maja ja Lomakeskuksessa. Mikäli omasta yhdistyksestä ei saada riittävästi osallistujia, voimme tarjota Armonlaakson Vaeltajien ja Raison Rinkan jäsenille mahdollisuutta osallistua retkeen. Matkustaminen määränpähän toteutetaan osallistujamäärästä riippuen joko bussilla tai kimpakyydein.

Järjestelyvastuu Hilikka Stenroos.

### Elokuu

Elokuun perinteinen kesäretkipäivä on 10.8. ja sen kohde on Rymättylässä oleva Herran Kukkaro. Herran Kukkaro tarjoaa meille upeat puitteet, jossa voimme nauttia kauniista merimaisemista, syödä maittava lounas Herrankukkaron emännän tapaan sekä ennen kotiinlähtöä nauttia vielä Koivuniemen Jannen saaristolaispöydästä. Teemme rysäveneretken pirtukuninkaan kätköluolille ja rantalaiturilla meille järjestetään onkikilpailu. Haluttaessa on mahdollisuus saunomiseen maasavusaunassa. Rymättylään matkustamme näillä näkymin kimpakyydein.

Järjestelyvastuu Hilikka Stenroos.

Yhdistys osallistuu 17.8.24 Nousiaisten Henrikin markkinoille, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.

Järjestelyvastuu koko hallitus.

### Syyskuu

Syyskuussa järjestetään retki Pyhän Henrikin reitille Nousiaisissa. Kuljetaan lyhyt väli ja retkellä esitellään Pyhiinvaellus reittiä ja esim. Repolan ristiä Repolankujalla. Järjestelyvastuu Tuija Kallio.

### Lokakuu

Syksyinen retki järjestetään Tummamäen luontopolulle Vehmaalle, matkustus kimppekyydein. Omat eväät mukaan. Mahdollisuus makkaran grillaukseen. Järjestelyvastuu Merita Tasanen.

### Marraskuu

Hämärä hommat kutsuvat Seikkailevat perheet ja muut metsänihmeistä kiinnostuneet Vuorenpäähän. Oma otsa- tai taskulamppu kannattaa ottaa mukaan sekä paljon seikkailumieltä. Ajankohta varmistuu myöhemmin. Järjestelyvastuu koko hallitus.

Sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 21.11.24 Suden majalla.

### Joulukuu

Sunnuntaina 8.12.24 järjestetään perinteeksi muodostunut Metsäkirkko Vuorenpään laavulla. Metsäkirkon jälkeen tarjotaan ruokailu aktiivisesti yhdistyksen toimintaan osallistuneille.

## ❖ KOULUTUKSET

Yhdistys järjestää tarvittaessa omia koulutuksia, mutta pääsääntöisesti käytetään hyväksi Suomen Ladun tai Lounais - Suomen latualueen järjestämiä koulutuksia huomioiden Suomen Ladun tarjoamat maksuttomat osallistumismahdollisuudet.

## ❖ YHTEISTYÖ MUIDEN YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN

Kuhankuonon Latu ja Polku pyrkii tekemään yhteistyötä muiden naapuristossa olevien latuyhdistysten kanssa.

Tevavuorenpolku on toteutettu yhdessä kolmen kunnan (Raisio, Paimio ja Nousiainen), samoin kolmen yhdistyksen kanssa (Raision Rinkka, Peimarin Latu ja Polku ja Kuhankuonon Latu ja Polku). Vuoden 2024 polkuretket järjestetään mahdollisesti viiden kunnan ja yhdistyksen voimin. Kaarinan Kulkijat ja Armonlaakson Vaeltajat Naantalista ovat kiinnostuneita liittymään mukaan. Mahdollisuuksien mukaan teemme yhteistyötä Nousiaisten kunnan sekä kunnassa toimivien eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Yhteistyöprojekti on aloitettu lokakuussa 2023 kunnan järjestämässä yhdistysillassa sekä tuotteistamistyöpajassa.

## ❖ VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU

Kuhankuonon Latu ja Polku on hälytysryhmällään mukana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toiminassa. Pekka Aittala on valittu edustamaan yhdistystämme Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikuntaan.

Hälytysryhmämme koko on 22 henkeä. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

## OSALLISTU

### JÄSENPALVELUT JA YHDISTYKSEN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

- ❖ Jäsenrekisteri ja tietosuojalait yhdistyksen toiminnassa

Olemme ottaneet käyttöön marraskuussa 2022 Suomen Ladun uuden jäsenrekisteriohjelman. Kouluttaudumme käyttämään YhdistysPolku – järjestelmää ja käyttämään sitä mahdollisimman monipuolisesti, ottamaan käyttöön kaikki sen ominaisuudet, jotka hyödyttävät yhdistyksemme tarpeita. Pyrimme nostamaan jäsenten itseasioinnin käyttöastetta mahdollisimman suureksi sekä markkinoimme jäsenistölle sähköistä jäsenmaksulaskua.
- ❖ Jäsenmäärän kehitys ja uusien jäsenten huomioiminen

Yhdistyksemme jäsenistön keski-ikä on melko korkea aiheuttaen jäsenyyden päättämisen. Yhdistyksen jatkuvuuden kannalta uusien jäsenten rekrytointi on ensisijaisen tärkeää ja siksi meidän tulisi järjestää toimintaa, joka kiinnostaa lapsiperheitä, nuoria sekä keski-ikäisiä henkilöitä.

Uusien jäsenten huomioiminen on erittäin tärkeää ja siksi lähetämme kaikille heille kirjeen, jossa toivotamme heidät tervetulleeksi yhdistyksemme jäseneksi sekä kerromme toiminnastamme. Uusille jäsenille suunnatun jäsenillan järjestämistä kannattanee harkita.
- ❖ Vapaaehtoisten muistaminen ja kiittäminen

Hallituksen jäseniä ja muita vapaaehtoisia aktiivisia yhdistystoimijoita muistetaan heidän merkkipäivinä pienellä lahjalla. Kaikille vuoden aikana toiminnassa aktiivisesti työskennelle vapaaehtoisille tarjotaan joulukuussa päivällinen kiitokseksi kuluneen vuoden talkoilusta.
- ❖ Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa suoritetaan ja se näkyy kaikissa tapahtumissa, retkillä, messuilla, markkinoilla ym. Apuna käytämme Suomen Ladun julkaisemia jäsenhankinta-infoja ja -materiaalia. Toteutamme jäsenhankinnan markkinointia sosiaalisessa mediassa, kotisivuillamme ym. Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme vertaistukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankinnassamme.
- ❖ Yhdistyksen toiminnan arviointi ja toiminnan kehittäminen

Toiminta on ollut koronavuosien jälkeen kehityskäyrällä mitattuna laskusuunnassa, mutta tulemme panostamaan uusien lajien lisäämiseen ja ohjaajien saamiseen. Perheliikunta on jo nousussa ja olemme saaneet sitä vetämään Merita Tasasen. Tältä osin noususuunta on jo alkanut. Pari vuotta sitten järjestimme melko laajan jäsenkyselyn ja sen uusiminen on ajankohtaista tulevana vuonna.

## VAIKUTA

### VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN

- ❖ Sisäinen ja ulkoinen viestintä

Vuoden alussa jäsenistölle lähetetään jäsentiedote, jossa kerrotaan kaikista toimintasuunnitelman mukaisista retkistä ja tapahtumista. Niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on yhdistyksen tiedossa, lähetetään kuukausittain postia, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.

Yhdistyksellä on kotisivut ja facebook-sivut ja niiden välityksellä kerrotaan tulevista tapahtumista. Facebook-ilmoituksia jaetaan useamman eri ryhmän sivulle. Lisäksi laaditaan paikallislehtiin tapahtumailmoituksia ja puffeja sekä käytetään hyväksi Nousiaisten kunnan ja Suomen Ladun tapahtumakalentereita.

Hallituksen jäsenillä on Whatsup-ryhmä sekä sähköpostiryhmä. Hallituksen keskinäinen yhteinen viestintä tapahtuu näitä kanavia käyttäen.

## HALLINTO JA TALOUS

### ❖ HALLINTO

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan hallituksen jäsentä.

Jäsenmäärä on n. 280. Ikärakenne on jakautunut seuraavasti: alle 30-vuotiaita 6 %, 30 – 65-vuotiaita 38 % ja yli 65-vuotiaita 56 %.

### ❖ TALOUS

Talous mahdollistaa toiminnan - yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä edellisten vuosien ylijäämän vuoksi. Nykyisellään yhdistyksen varainhankinta on talkootöiden jäätyä pois alhaisempaa aikaisempiin vuosiin verrattuna. Toimintakuluja on suhteutettu nykytilanteeseen, mutta vuoden 2023 tilinpäätös tulee näyttämään alijäämää. Vuodelle 2024 laaditun talousarvion mukaan tulos jäänee edelleen alijäämäiseksi.

Varainhankinta muodostuu jäsenmaksuista ja Tevavuorenpolun osallistumismaksuista.

Nousiaisten kunnan myöntämä yleisavustus vuonna 2023 oli 2520 euroa.

Kirjanpito hoidetaan Nousiaisten tilitoimistossa.

## ERILLISET LIITTEET:

Suomen Ladun tapahtumakalenteri 2024

Lounais-Suomen latualueen tapahtumakalenteri 2024

Kuhankuonon Ladun ja Polun tapahtumakalenteri 2024

## SUOMEN LADUN TAPAHTUMAKALENTERI 2024



SUOMEN LATU

TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
	Talviuinnin SM-kilpailut 2.–4.2. Peurunka Kansallinen hiihtopäivä 24.2. 	Kouluttajataapaaminen 16.–17.3. Helsinki 	Kevätkokous 28.4. Kiilopää 		Retkelle-päivät 8.–9.6. 
HEINÄKUU	ELOKU	SYYSKU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
	Aluepäivät 9.–11.8. Evo Suomen Ladun frisbeegolfin mestaruuskisat 17.–18.8. Turku Nuku yö ulkona 31.8. Metsähotellit Kiilopää ja Vantaa	Aluekokoukset x 8 Ohjaajatapaaminen/Latunen 28.–29.9. Tampere 	Syyskokous 27.10. Espoo 	Koko perheen hämähömmöt 21.10.–24.11. 	Kiilopäähihto 7.12. 







## LOUNAIS-SUOMEN LATUALUE TAPAHTUMAKALENTERI 2024



SUOMEN LATU

TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
	7.2. Puheenjohtajien tapaaminen		Yhdistyksen viestintä-koulutus. Yhdistyspolku-koulutus Keväällä kolme koulutusta, Turku, Rauma ja Huittinen. Yhdistystapaamiset samaan aikaan. 27.4. Frisbeegolf ohjaajakurssi, Suomen	Meloja 1-peruskurssi, Vammalan Retkeilijät Päiväretkiohjaajan koulutus Paimio. LoLa Yhdessä pyöräillen. 4.5. Maastopyöräilyn alkeet, Harjavan Latu ja Polku	8. - 9.6. Orön retki 28. - 30.6. Melontaohjaajakoulutus, Suomen Latu.
HEINÄKUU	ELOKU	SYYSKU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
Satakunnan kansansoutu	14.8. Puheenjohtajien tapaaminen 24. - 25.8. Frisbeegolfin mestaruuskilpailut, Turun Latu Nuku yö ulkona		5.10. Latualueen syyskokous, Raisio Rinkka 		

 SUOMEN LATU	
KUHANKUONON LATU JA POLKU TAPAHTUMAKALENTERI 2024	
	
<b>TAMMIKUU</b> Harrastus ja hyvinvointimessut Mynämäellä 20.1.24	<b>KESÄKUU</b> 
<b>HELMIKUU</b> Jäsenilta lähialueen retkeilyreittejä esitellen Ilta Topoisten laavulla retkiruokien ja erilaisten keittimien äärellä nuotiosta nauttien	<b>TOUKOKUU</b> Tevavuoren polku 5.5.24 Kevätretki Repovedelle 9.-12.5.24
<b>MAALISKUU</b> Ulkona kuin lumiuukko-tapahtuma Vuorenpään laavun maastossa	<b>HUHTIKUU</b> Metsäilypy- tapahtuma Sääntömääräinen kevätkokous 18.4.24 klo 18.00 Suden majalla
<b>ELOKUU</b> Kesäretki Rymättylään Herran kukkaroon 10.8.24 Hennikin markkinat Nousiaisissa 17.8.24	<b>LOKAKUU</b> Syysretki Tummamäen luontopolulle Vehmaalle
<b>SYYSKUU</b> Retki Pyhän Hennikin reitillä Nousiaisissa ja samalla kuullaan tietoa pyhiinvaellusreitistä	<b>MARRASKUU</b> Hämärä hommat Vuorenpään laavulla Sääntömääräinen syyskokous 21.11.24 klo 18 Suden majalla
<b>HEINÄKUU</b> 	<b>JOULUKUU</b> Metsäkiriko 8.12.24 Vuorenpään laavulla Aktiivien kiitosruokailu metsäkirkon jälkeen 8.12.24