

KUHANKUONON LATU JA POLKU RY TOIMINTASUUNNITELMA 2025

Kuva: tekoäly



YLEISKUVAUS YHDISTYKSESTÄ

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi sekä edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Toiminnan tavoitteena on lisätä liikunnan ja ulkoilun harrastusta. Yhdistyksemme on perustettu 7.3.2001.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja se toimii Nousiaisissa ja sen ympäristössä. Kuhankuonon Latu ja Polku ry kuuluu Suomen Ladun Lounais-Suomen latualueeseen. Toiminnan painopistealueita ovat luonnossa tapahtuva ulkoilu ja liikunta (retkeily, perheliikunta, geokätköily, Vapepa-toiminta, mahdollisesti maastopyöräily, polkujuoksu, jne.) Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokaisen oikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii edistämään Suomen Ladun strategiaa vuosille 2022–2028. Visiona on, että kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta. Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, olemme kaikille avoin yhteisö, olemme rohkeita ja uudistumme sekä arvostamme vapaaehtoisuutta. Edistämme vastuullisuutta, osallistumme ja vaikutamme. Pyrimme omalta osaltamme olemaan mukana toteuttamassa Suomen Ladun unelmaa v. 2038, jonka mukaan se mm. on merkityksellinen järjestö kaikille ulkoilijoille. Koulutetut ohjaajat, laadukkaat tapahtumat ja vaikuttava viestintä inspiroivat vuosittain yli miljoonaa ihmistä ulkoilemaan, tekemisemme vaikuttavat yhteiskuntaan ja ulkoilua arvostetaan.

ULKOILE

LIIKKUVA PERHE

Olemme pyrkineet lisäämään kahden viimeisen vuoden aikana perheliikunnan eri muotoja toiminnassamme. Tarkoituksemme on edelleen jatkaa ja lisätä perheille suunnattua toimintaa vuoden 2025 aikana ja saada Liikkuva perhe – toiminta yhdeksi vakiintuneeksi toimintamuodoksi. Pääsääntöisesti toiminta on luonnossa tapahtuvaa, mutta toimintaa voidaan harjoittaa myös sisätiloissa. Marraskuinen Hämärähommat/Timanttipolku on jo vakiintunut yhdeksi vuosittain järjestettävistä tapahtumista.

Etsintäkuulutimme jo vuosi sitten seikkailevia perheitä ja seikkailupäällikköä muodostamaan heimoja, mutta halukkaita ei ilmoittautunut. Etsimme heitä edelleen, samoin muita perheliikunnan ohjaajia. Koulutamme kaikki uudet ohjaajat. Muita perheliikunnan retkiä ja tapahtumia järjestämme useita tulevana toimintavuotena. Osallistumme Latunen – verkoston toimintaan.

RETKEILY JA MUUT LAJITOIMINNAT

Ulkoilutoiminnan ytimessä ovat retkeily ja lajitoiminnat, joita Suomen Latu edistää järjestämällä niiden ohjaajakoulutuksia. Vuonna 2025 Suomen Latu tukee yhdistyksien retkeilytoimintaa seuraavilla ohjaajakoulutuksilla: Rakastu retkeilyyn ja Rakastu talviretkeilyyn, Päiväretken-, Melonta-, ja Metsämieli toiminnan – ohjaaja kursseilla, seuraavana vuonna ohjelmassa ovat Maastopyöräily- ja Polkujuoksuohjaajan kurssit. Suomen Latu tarjoaa lisäksi tilauskursseja yhdistyksille maastopyöräily-, polkujuoksu-, sauvakävely- ja Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille, Soveltava ulkoilu sekä lasten ja perheiden ulkoilussa. Etsimme ja toivomme löytävämme mahdollisimman monta uutta ohjaajaa vuoden 2025 aikana ja sen myötä lisäävämmekin lajitoimintaa.

Vuonna 2024 saimme vuosien jälkeen uuden koulutetun ohjaajan. Piia Allén lupautui retkeilyohjaajaksi ja suoritti Rakastu retkeilyyn – ohjaajakouluksen. Piia on kuluneen vuoden aikana järjestänyt useamman, lähinnä arki-ilta-aikaan ajoittuvan, patikkaretken Kuhankuonon retkeilijät- nimikkeen alla. Hän on laatinut itse ilmoitukset retkistä ja julkaissut ne Facebookissa sekä Instagramissa.

VUODEN 2025 AIKANA ERI KUUKAUSINA JÄRJESTETTÄVÄT RETKET JA TAPAHTUMAT

Tammikuu

Tammikuun Kuhankuonon retkeilijöiden retki suuntaa Lakjärven laavulle, jossa nautitaan iltapalaa nuotiolla.

Harrastus- ja hyvinvointimessut järjestetään Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen kuntien yhteistyönä lauantaina 18.1. Maskun Hemmingin koululla. Yhdistyksemme osallistuu tapahtumaan esittelemällä toimintaamme sekä suorittamalla jäsenhankintaa.

Järjestelyvastuu koko hallitus.

Helmikuu

Kuhankuonon retkeilijät suuntaavat Haijaisten luontopolulle Naantaliin.

Pyritään lumitilanne huomioiden järjestämään Ulkona kuin lumiukko -talvirieha Vuorenpään laavun maastossa helmikuun puolessa välissä.

Järjestelyvastuu koko hallitus.

Maaliskuu

Vuorossa on yönyliretki Veraisten laavulle Lemuun Kuhankuonon retkeilijöiden toimesta.

Vaihtoehtoisesti toteutetaan retki maaliskuiseen Ruissaloon.

Järjestetään jäsenilta Suden majalla, jossa esitellään Kuhankuonon retkeilijöiden tulevia tapahtumia sekä yhdistyksen tulevan vuoden toimintaa.

Järjestelyvastuu puheenjohtaja ja Piia Allén.

Huhtikuu

Kuhankuonon retkeilijät tutustuvat Kerttulan luontopolkuun Raisiossa.

Retkeilytapahtuma Topoisten laavulla, jossa tarjolla on mm. hernekeittoa ja lauletaan yhteislauluja.

Järjestelyvastuu koko hallitus

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 24.4.

Toukokuu

Perinteinen polkuretki Tevavuoren polku järjestetään sunnuntaina 4.5.

Kuhankuonon retkeilijät suuntaavat Naantaliin Aurinkokurun retkeilyreitistöön.

Helatorstain retki järjestetään Päijänteen kansallispuistoon 29.–31.5. Mukaan ovat tervetulleita myös muiden latuyhdistysten jäsenet.

Kesäkuu

Retki Asmandia laavulle Mynämäen asemalle. Pyydetään Raija ja Jukka Laaksosta esittelemään retkikohdetta.

Elokuu

Perinteinen kesäretki tehdään Bengtskärin majakalle ja Rosalan Viikinkikeskukseen lauantaina 2.8.

Yhdistys osallistuu la 16.8. Nousiaisten Henrikin markkinoille, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja muuta ohjelmaa sekä suoritetaan jäsenhankintaa.

Järjestelyvastuu koko hallitus.

Syyskuu

Osallistutaan Raision Rinkan järjestämälle päiväretkelle lähialueelle esim. Harjureiteille.

Lokakuu

Retki Laaskorven laavulle ja Vajosuolle. Retkeen sisältyy myös Merita Tasasen järjestämä metsäkylpy. Syksyinen karpaloretki tehdään Kurjenrahkan suolle.

Marraskuu

Hämärä hommat kutsuvat Seikkailevat perheet ja muut metsänihmeistä kiinnostuneet Vuorenpäähän. Oma otsa- tai taskulamppu kannattaa ottaa mukaan sekä paljon seikkailumieltä. Ajankohta varmistuu myöhemmin.

Järjestelyvastuu koko hallitus.

Sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 20.11.

Joulukuu

Metsäkirkko järjestetään yhdessä Nousiaisten Seurakunnan kanssa su 14.12.

Metsäkirkon jälkeen tarjotaan ruokailu aktiivisesti yhdistyksen toimintaan osallistuneille.

KOULUTUKSET

Yhdistys järjestää tarvittaessa omia koulutuksia, mutta pääsääntöisesti käytetään hyväksi Suomen Ladun tai Lounais- Suomen latualueen järjestämiä koulutuksia.

YHTEISTYÖ MUIDEN YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN KANSSA

Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii tekemään yhteistyötä muiden lähellä olevien latuyhdistysten kanssa.

Tevavuorenpolku on osa polkuretkekokonaisuutta, joka on toteutettu yhdessä kolmen kunnan (Raisio, Paimio ja Nousiainen), samoin kolmen yhdistyksen kanssa (Raision Rinkka, Peimarin Latu ja Polku ja Kuhankuonon Latu ja Polku). Vuoden 2024 polkuretket järjestettiin viiden kunnan ja yhdistyksen voimin. Kaarinan Kulkijat ja Armonlaakson Vaeltajat Naantalista olivat kiinnostuneita liittymään mukaan.

Vuonna 2024 järjestämämme Helatorstain retki Repovedelle mahdollisti merkittävästi yhteistyötä muiden latuyhdistysten kanssa. Retkeen osallistui Kuhankuonon Ladun ja Polun jäsenten lisäksi jäseniä Raision Rinkasta, Härkätien Vaeltajista, Turun Ladusta sekä Mikkelin Ladusta. Vuoden 2025 helatorstain retki Päijänteen kansallispuistoon ja Bengtskärin majakkaretki elokuussa jatkaa tätä aloitettua yhteistyötä. Raision Rinkka järjestää vastaavasti syyspuolella päiväretken jollekin reitille ja Kuhankuonon Ladun ja Polun jäsenet ovat tervetulleita mukaan. Yhteistyö mahdollistaa retkien toteutumisen, näin saadaan riittävä määrä osallistujia jakamaan matkakustannuksia.

Mahdollisuuksien mukaan teemme yhteistyötä Nousiaisten kunnan sekä kunnassa toimivien eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Yhteistyöprojekti on aloitettu lokakuussa 2023 kunnan järjestämässä yhdistysillassa sekä tuotteistamistyöpajassa ja se jatkui vuoden 2024 syksyllä kunnan järjestämällä yhdistysillalla.

VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU

Kuhankuonon Latu ja Polku on hälytysryhmällään mukana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toiminnassa. Yhdistyksellä on vuosittain valittu henkilö, joka edustaa yhdistystämme Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikunnassa.

Hälytysryhmämme koko on 22 henkeä. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

OSALLISTU

JÄSENPAVELUT JA YHDISTYKSEN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Jäsenrekisteri ja tietosuojalait yhdistyksen toiminnassa

Käytössämme on Suomen Ladun Yhdistyspalvelun jäsenrekisteriohjelma. Käytämme myös monipuolisesti Yhdistys Polku – järjestelmän muita palveluja kuten tapahtumakalenteria ja jäsenkirjesovellusta. Pyrimme nostamaan jäsenten itseasioinnin käyttöastetta mahdollisimman suureksi sekä markkinoimme jäsenistölle sähköistä jäsenmaksulaskua.

Jäsenmäärän kehitys ja uusien jäsenten huomiointi

Yhdistyksemme jäsenistön keski-ikä on melko korkea aiheuttaen jäsenyyden päättymisen. Yhdistyksen jatkuvuuden kannalta uusien jäsenten rekrytointi on ensisijaisen tärkeää ja siksi meidän tulisi järjestää toimintaa, joka kiinnostaa lapsiperheitä, nuoria sekä keski-ikäisiä henkilöitä.

Uusien jäsenten huomiointi on erittäin tärkeää ja siksi lähetämme heille kaikille kirjeen, jossa toivotamme heidät tervetulleeksi yhdistyksemme jäseneksi sekä kerromme toiminnastamme. Uusille jäsenille suunnatun jäsenillan järjestämistä kannattaneet harkita.

Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa suoritetaan näkyvästi kaikissa tapahtumissa, retkillä, messuilla, markkinoilla ym. Apuna käytämme Suomen Ladun julkaisemia jäsenhankintainfoja ja -materiaaleja. Toteutamme jäsenhankinnan markkinointia sosiaalisessa mediassa, kotisivuillamme ym. Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme vertaistukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankinnassamme.

Vapaaehtoisten muistaminen ja kiittäminen

Hallituksen jäseniä ja muita vapaaehtoisia aktiivisia yhdistystoimijoita muistetaan heidän merkkipäivinä pienellä lahjalla. Kaikille vuoden aikana toiminnassa aktiivisesti työskennelle vapaaehtoisille tarjotaan joulukuussa päivällinen kiitokseksi kuluneen vuoden talkoilusta.

YHDISTYKSEN TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Toiminta

Toiminta on ollut koronavuosien jälkeen kehityskäyrällä mitattuna laskusuunnassa, mutta tulemme panostamaan uusien lajien lisäämiseen ja ohjaajien saamiseen. Retkiohjaajamme Piia Allénin toiminnan myötä retkeily on lisääntynyt huomattavasti vuoden 2024 aikana ja tämä toiminta jatkuu tulevana vuonna.

Kolme vuotta sitten järjestimme melko laajan jäsenkyselyn ja sen uusiminen on ajankohtaista.

Hankkeet

Hallitus teki keväällä 2024 päätöksen yhdistyksen toiminnan kehittämisestä, jonka tavoitteena on edistää yhdistyksen toimintaedellytyksiä, saada viestintä nykyaikaa vastaavaksi ja digitaaliseksi sekä saada näin uusia, toimintaan sitoutuvia nuoria jäseniä. Kehitystyö päätettiin aloittaa hanketuen avulla. Yhdistys on jättänyt Varsin Hyvän kautta Ruokavirastolle investointiavustusanomuksen, jonka nimi on ”Toiminnan kehittäminen välinehankinnoilla”. Hankkeen rahoitussuunnitelman mukaiset kustannukset ovat yhteensä 3.900 euroa kattaen seuraavat hankinnat: kannettava tietokone, laser tulostin, äänenvahvistin, järjestelmä kamera, valkokangas ja laminointilaitte. Rahoitus hankkeen on tullut vireille 14.8.2024 ja hankkeen lopetusajankohta on 31.8.2025.

Varsinainen toiminnan muu kehittäminen, lajien lisääminen sekä ohjaajien kouluttaminen ja mahdollinen palkkaaminen vaatii tämän jälkeen oman hankkeen.

VAIKUTA

VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN

Sisäinen ja ulkoinen viestintä

Vuoden alussa jäsenistölle lähetetään jäsentiedote, jossa kerrotaan kaikista toimintasuunnitelman mukaisista retkistä ja tapahtumista. Niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on yhdistyksen tiedossa, lähetetään kuukausittain uutiskirje, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Yhdistyksellä on kotisivut ja Facebook-sivut ja niiden välityksellä kerrotaan tulevista tapahtumista. Facebook-ilmoituksia jaetaan useamman eri ryhmän sivulle. Lisäksi laaditaan paikallislehtiin tapahtumailmoituksia ja puffeja sekä käytetään hyväksi Nousiaisten kunnan ja Suomen Ladun tapahtumakalentereita.

Hallituksen jäsenillä on WhatsApp-ryhmä samoin sähköpostiryhmä. Hallituksen keskinäinen yhteinen viestintä tapahtuu näitä kanavia käyttäen.

HALLINTO JA TALOUS

Hallinto

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan hallituksen jäsentä. Hallitus kokoontuu kalenterivuoden aikana noin kymmenen kertaa. Jäsenmäärä on n. 260.

Talous

Talous mahdollistaa toiminnan - yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä edellisten vuosien ylijäämän vuoksi. Nykyisellään yhdistyksen varainhankinta on talkootöiden jäätyä pois alhaisempaa aikaisempiin vuosiin verrattuna. Toimintakuluja on pyritty suhteuttamaan nykytilanteeseen. Vuoden 2024 talousarvion mukaan tilikauden tulos on arvioitu olevan 1400,00 euroa alijäämäinen, mutta tämän hetken arvion mukaan se tulee näyttämään ylijäämää vähän alle 500 euroa.

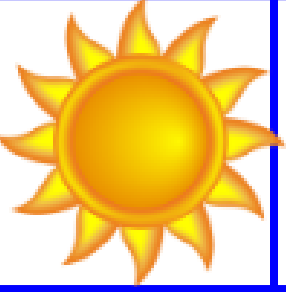
Vuodelle 2025 laaditun talousarvion mukaan tulos jäänee alijäämäiseksi. Syynä siihen tulevat olemaan pienentyneet jäsenmaksutuotot sekä Nousiaisten kunnan yleisavustuksen määrän aleneminen jäsenmäärän vähenemisen vuoksi. Nousiaisten kunnan myöntämä yleisavustus vuonna 2024 oli 2412 euroa. Inflaation ja kustannusten yleisen nousun vuoksi kulujen pienentäminen on haasteellista. Varainhankinta muodostuu nykyisellään pelkästään jäsenmaksuista sekä Tevavuorenpolku-tapahtuman osallistumismaksuista ja myyntituotoista. Toimintaa pyöritetään 3500–4000 euron vuosibudjetilla.

Kirjanpito hoidetaan Nousiaisten tilitoimistossa.



KUHANKUONON LATU JA POLKU RY TAPAHTUMAKALENTERI 2025



TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
Harrastus- ja hyvinvointimessut 18.1.25 Masku Hemmingin koulu	Ulkona kuin lumiukko - tapahtuma Vuorenpään laavu	jäsenilta Suden majalla	Retkeilytapahtuma Topoisten laavulla	Tevavuoren polku 4.5.25	
Kuhankuonon retkeilijät retki Lakjärven laavulle	Kuhankuonon retkeilijät retki Haijasten luontopolulle	Kuhankuonon retkeilijät yön yli retki Veraisen laavulle (tai retki Ruissaloon)	Kuhankuonon retkeilijät retki Kertulan luontopolulle	Helatorstain retki päijänteen kansallispuistoon 29.- 31.5.25	Retki Asmandian laavulle Mynämäki
HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
	Kesäretki Bengtskärin majakalle ja Rosalan Viikinkikeskuksen 2.8.25	Osaillistutaan Raision Rinkan järjestämälle päiväretkelle lähialueelle	Retki Laaskorven laavulle ja Vajosuolle, samalla nautitaan metsäkiivystä	Hämärä hommat - koko perheen tapahtuma Vuorenpään laavulla	Metsäkirjko 14.12.25 yhdessä Nousiaisten seurakunnan kanssa
16.8.25 Henrrikin markkinat			Karpaletretki Kurjenrahkalle	Syyskokous 20.11.25	