

KUHANKUONON LATU JA POLKU RY TOIMINTASUUNNITELMA 2026





YLEISKUVAUS YHDISTYKSESTÄ

Yhdistyksen tarkoituksena on ympärivuotisella toiminnallaan vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuvaa kunto- ja virkistysliikuntaa, tehdä retkeily tunnetuksi ja yleiseksi tavaksi, edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Yhdistyksemme on perustettu 7.3.2001.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Suomen Ladun jäsenyhdistys ja se toimii Nousiaisissa ja sen ympäristökunnissa. Yhdistys kuuluu Lounais-Suomen latualueeseen. Toiminnan painopistealueita ovat luonnossa tapahtuva ulkoilu, retkeily ja liikunta. Jaamme tietoa retkeilystä, luontoympäristöstä ja jokaisen oikeuksista sekä opastamme retkeilytaidoissa. Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii lisäämään eri ulkoilulajeja, mikäli ohjaajia löytyy.

Yhdistys seuraa toimintamuotojen kehitystä ja ottaa tarvittaessa kantaa alueen virkistys-, luonto- ja kuntoliikuntaa edistäviin hankkeisiin.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry noudattaa Suomen Ladun arvoja, teemaa ja vastuullisuutta:

- Arvot:** *Kaikilla on mahdollisuus ulkoilla,
Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen,
Kaikille avoin yhteisö,
Arvostamme vapaaehtoisuutta,
Olemme rohkeita ja uudistumme.*
- Teema:** *Kulttuurin muutos – ulkoilu vahvemmin osaksi kaikkien arkea.*
- Vastuullisuus:** *Vastuullisuusohjelma koostuu hyvästä hallinnosta, viestinnästä, tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta, ilmasto- ja ympäristöasioista, turvallisesta toimintaympäristöstä sekä tietosuojasta.
Vastuullisuus on jatkuvia tekoja ja oman toiminnan arviointia.*

ULKOILE

LIKKUVA PERHE

Pyrimme edellisten vuosien tapaan lisäämään perheliikunnan eri muotoja toiminnassamme.

Tätä edellyttää jo Kuhankuonon Ladun ja Polun ry:n saama Suomen Ladun myöntämä huomionosoitus perheiden ulkoilun edistäjänä vuonna 2025. Olimme ensimmäinen yhdistys, joka ilmoittautui mukaan Liikkuva perhe -toimintaan.

Osallistumme Latunen -verkoston, joka on Suomen Ladun lastentoimijoiden verkosto, toimintaan.

Tarkoituksemme on lisätä vuonna 2026 perheille suunnattua toimintaa ja saada Liikkuva perhe -toiminta yhdeksi vakiintuneeksi toimintamuodoksi. Tämä edellyttää ohjaajan tai ohjaajien saamisen mukaan vetämään tätä toimintaa.

Marraskuinen Hämärähommat-tapahtuma on vakiintunut yhdeksi vuosittain järjestettävistä tapahtumista.



RETKEILY JA MUUT LAJITOIMINNAT

Ulkoilutoiminnan ytimenä ovat retkeily ja lajitoiminnot, joita Suomen Latu edistää järjestämällä niiden ohjaajakoulutuksia. Kiinnostus retkeilyyn kaikissa muodoissa on viime vuosina kasvanut, mutta samalla luonnossa liikkumisen perustaidot ovat yleisesti heikentyneet. Tehtävämme on tapahtumien ja retkien järjestämisen lisäksi lisätä ulkoilujoiden retkeilytietoutta sekä viestiä retkeilyn mahdollisuuksista yleisölle. Keväällä kelien mahdollistaessa kutsutaan (sähkö)pyöräilijät yhteiselle retkelle. Tavoitteena on saada viikoittaiset pyöräretket pyörimään.

VUODEN 2026 AIKANA ERI KUUKAUSINA JÄRJESTETTÄVÄT RETKET JA TAPAHTUMAT

Tammikuu

Jäsenillassa uusi puheenjohtaja esittäytyy sekä esitellään mahdollisesti uutta luontopolkuhanketta.

Harrastus- ja hyvinvointimessut järjestetään Nousiaisten, Maskun ja Mynämäen kuntien yhteistyönä lauantaina 31.1.2026 Noustien Areenalla Nousiaisissa.

Yhdistyksemme osallistuu tapahtumaan esittelemällä toimintaa sekä suorittamalla jäsenhankintaa.

Helmikuu

Sään salliessa tehdään ohjattu lumikenkäretki lähimaastoon.

Maaliskuu

Kuhankuonon retkeilijät aloittavat kevätkauden retket. Retket järjestetään pääasiassa arki-iltoina lähialueiden poluilla.

Huhtikuu

Kuhankuonon retkeilijät käyvät lähialueen poluilla.

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään torstaina 23.4.2026 Suden majalla Nousiaisissa.

Toukokuu

Perinteinen polkuretki Tevavuoren polku järjestetään sunnuntaina 3.5.2026. Retki nimetään juhluvuoden tapahtumaksi ja sen yhteydessä juhlitaan yhdistyksen 25 vuotista taivalta.

Kuhankuonon retkeilijät suuntaavat arki-illan retkelle.

Helatorstain retki järjestetään Vaasan seudulle ja sen saaristoon 14.–16.5.2026.

Retken aikana tutustutaan Merenkurkun saaristoon – alati muuttuvaan ja ainutlaatuihin meren ja jään muovaamaan maisemaan. Lisäksi käydään vierailukeskus Maailmanperintöportissa, patikoidaan meren äärellä ja tutustutaan majapaikan läheisyydessä olevaan Raippaluodon siltaan.

Myös muiden latuyhdistysten jäsenet ovat tervetulleita mukaan retkelle.

Kesäkuu

Järjestetään kalastusretki Rasion Haahdenniemeen tai muualle sopivaan kalaisaan paikkaan.



Elokuu

Kesäretki tehdään Jurmoon sunnuntaina 9.8.2026. Matka alkaa tilausbussilla Nousiaisista Rasion kautta Käsnäsiin ja sieltä edelleen vesibussilla Jurmoon. Jurmossa tutustutaan patikoiden saaren erikoiseen luontoon sekä kappeliin. Ruokailu saaren Jurmo Inn – ravintolassa.

Yhdistys osallistuu Nousiaisten Henrikin markkinoille, jossa esittelemme toimintaamme, järjestämme kilpailun ja/tai muuta ohjelmaa sekä suoritamme jäsenhankintaa.

Kuhankuonon retkeilijät aloittavat syyskauden iltaretket.

Syyskuu

Luontopolun avajaiset Topoisten laavun ympäristössä.

Kuhankuonon retkeilijöiden iltaretki.

Lokakuu

Karpaloretki lähisuolle marjoja etsimään sekä syysilmasta nauttimaan.

Kuhankuonon retkeilijöiden syksyn viimeinen iltaretki.

Marraskuu

Sääntömääräinen syyskokous pidetään torstaina 12.11.2026 Suden majalla.

Hämärähommat kutsuvat koko perheen seikkailemaan pimenevään metsään taskulamppujen kera.

Joulukuu

Metsäkirkko järjestetään yhdessä Nousiaisten Seurakunnan ja Nousiaisten Kotiseutuyhdistyksen kanssa. Metsäkirkon jälkeen aktiivien jouluruokailu Suden majalla.

KOULUTUKSET

Yhdistys järjestää tarvittaessa omia koulutuksia, mutta pääsääntöisesti käytetään hyväksi Suomen Ladun ja/tai Lounais-Suomen latualueen järjestämiä koulutuksia.

YHTEISTYÖ MUIDEN YHDISTYSTEN JA JÄRJESTÖJEN KANSSA

Kuhankuonon Latu ja Polku ry pyrkii tekemään yhteistyötä muiden lähellä olevien latuyhdistysten kanssa. Vuonna 2025 järjestimme Helatorstain retken Päijänteen kansallispuistoon. Ryhmän koko oli 54 henkeä koostuen Kuhankuonon Ladun ja Polun, Rasion Rinkan, Turun Ladun, Härkätien Vaeltajien, Mikkelin Ladun ja Punkalaitumen Ladun jäsenistä. Järjestimme lisäksi Bengtskärin retken ja siellä oli mukana oman yhdistyksen jäsenten lisäksi jäseniä Rasion Rinkasta ja Armonlaakson Vaeltajista. Sama yhteistyö jatkuu tulevana vuonna Vaasan seudun retken ja Jurmon retken kohdalla.



Tevavuorenpolku on osa polkuretkikokonaisuutta, joka on toteutettu yhdessä kolmen kunnan (Raisio, Paimio ja Nousiainen) kanssa jo useita vuosia. Vuonna 2025 mukaan liittyivät Kaarinan Kulkijat ja Armonlaakson Vaeltajat Naantalista. Vuoden 2026 osallistuvien kuntien osalta tilanne on vielä auki.

Mahdollisuuksien mukaan teemme yhteistyötä Nousiaisten kunnan sekä kunnassa toimivien eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Yhteistyöprojekti on aloitettu vuonna 2023 ja jatkunee tulevana vuonna yhdistysiltojen muodossa. Alkavan luontopolkuprojektin osalta yhteistyöhön ovat lupautuneet jo tässä vaiheessa Nousiaisten Rotaryklubi, mutta toivomme saavamme talkoapua myös muilta yhdistyksiltä.

Kuhankuonon Latu ja Polku ry on Varsin Hyvä ry:n jäsen.

VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU

Kuhankuonon Latu ja Polku on hälytysryhmällään mukana Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan toiminnassa. Yhdistyksellä on edustaja Raision seudun Vapaaehtoisen pelastuspalvelun paikallistoimikunnassa.

Hälytysryhmämme koko on 11 henkeä. Ryhmään otetaan mielellään uusia aktiivisia henkilöitä. Yhdistys maksaa heidän koulutuksensa.

OSALLISTU

JÄSENPALVELUT JA YHDISTYKSEN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Jäsenrekisteri ja tietosuojalait yhdistyksen toiminnassa

Käytössämme on Suomen Ladun Yhdistyspalvelun jäsenrekisteriohjelma. Käytämme myös monipuolisesti Yhdistys Polku – järjestelmän muita palveluja kuten tapahtumakalenteria ja jäsenkirjesovellusta. Pyrimme nostamaan jäsenten itseasioinnin käyttöastetta mahdollisimman suureksi sekä markkinoimme jäsenistölle sähköistä jäsenmaksulaskua.

Jäsenmäärän kehitys ja uusien jäsenten huomioiminen

Yhdistyksen jatkuvuuden kannalta uusien jäsenten rekrytointi on ensisijaisen tärkeää ja siksi meidän tulisi järjestää toimintaa, joka kiinnostaa lapsiperheitä, nuoria sekä keski-ikäisiä henkilöitä.

Uusien jäsenten huomioiminen on erittäin tärkeää ja siksi lähetämme heille kaikille kirjeen, jossa toivotamme heidät tervetulleeksi yhdistyksemme jäseneksi sekä kerromme toiminnastamme.

Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa suoritetaan näkyvästi kaikissa tapahtumissa, retkillä, messuilla, markkinoilla ym. Apuna käytämme Suomen Ladun julkaisemia jäsenhankintamateriaaleja. Toteutamme jäsenhankinnan markkinointia sosiaalisessa mediassa, kotisivuillamme ym. Olemme mukana Suomen Ladun jäsenhankintaryhmässä, josta saamme vertaistukea ja materiaalia käytettäväksi omassa jäsenhankinnassamme.



Vapaaehtoisten muistaminen ja kiittäminen

Hallituksen jäseniä ja muita vapaaehtoisia aktiivisia yhdistystoimijoita muistetaan heidän merkkipäivinänsä pienellä lahjalla. Kaikille vuoden aikana toiminnassa aktiivisesti työskennelleille vapaaehtoisille tarjotaan joulukuussa päivällinen kiitokseksi kuluneen vuoden talkootyöstä.

YHDISTYKSEN TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Toiminta

Toiminta oli koronavuosien jälkeen kehityskäyrällä mitattuna laskusuunnassa, mutta on nyt kääntynyt nousuun. Toimintaa on lisätty varsinkin retkeilyn osalta. Piia Allénin järjestämien iltaretkien myötä jäsenmäärä on lähtenyt nousuun. Vuosien jälkeen ohjelmaan uudelleen otettu Helatorstain retki ja elokuun alun perinteinen Saaristoon suuntautuva kesäretki lisäävät omalta osaltaan merkittävästi toimintaa.

Hankkeet

Vuonna 2025 yhdistys toteutti ensimmäisen yhdistyksen toiminnan kehittämiseen suuntautuvan pienhankkeen Varsin Hyvän kautta ja se on saatu päätökseen. Samana vuonna alkoi alueen urheiluseuroille suunnattu yhteinen Uvira-hanke, joka jatkuu vuoden 2026 puolelle. Hankkeella pyritään kehittämään urheiluseurojen toimintaa ja sitä koordinoi Turun Ammattikorkeakoulu. Kuhankuonon Latu ja Polku on mukana hankkeessa. Yhdistystämme hankkeessa edustavat Hilikka Stenroos ja Sari Verta.

Uutena projektina on aloitettu luontopolun rakentamisen suunnittelu ja toteutus Topoisten laavun maastoon. Henna Isotalo on neuvotellut asiasta Nousiaisten kunnan edustajien sekä maanomistajien kanssa. Työryhmä, johon kuuluvat Henna Isotalo, Piia Allén ja Merita Tasanen, ovat tutustuneet maastoon ja laatineet alustavan reittisuunnitelman. Varsinainen virallinen suunnittelu, lupa-asiat, hankerahoituksen hakeminen ja rakentamistyö toteutetaan vuonna 2026.

VAIKUTA

VIESTINTÄ JA VAIKUTTAMINEN

Sisäinen ja ulkoinen viestintä

Vuoden alussa jäsenistölle lähetetään jäsentiedote, jossa kerrotaan kaikista toimintasuunnitelman mukaisista retkistä ja tapahtumista. Niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on yhdistyksen tiedossa, lähetetään kuukausittain uutiskirje, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.

Yhdistyksellä on kotisivut sekä Facebook-sivut ja niiden välityksellä kerrotaan tulevista tapahtumista. Facebook-ilmoituksia jaetaan useamman eri ryhmän sivulle. Lisäksi laaditaan paikallislehtiin tapahtumailmoituksia ja puffeja sekä käytetään hyväksi Nousiaisten kunnan ja Suomen Ladun tapahtumakalentereita.

Hallituksen jäsenillä on WhatsApp-ryhmä samoin sähköpostiryhmä. Hallituksen keskinäinen yhteinen viestintä tapahtuu näitä kanavia käyttäen.



HALLINTO JA TALOUS

Hallinto

Yhdistyksen hallitukseen kuuluvat puheenjohtajan lisäksi kahdeksan hallituksen jäsentä. Hallitus kokoontuu kalenterivuoden aikana noin kymmenen kertaa. Jäsenmäärä on 263.

Talous

Talous mahdollistaa toiminnan – yhdistyksen toimintaedellytykset turvataan pitämällä talous tasapainossa. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä edellisten vuosien ylijäämän vuoksi.

Yhdistyksen varainhankinta on erittäin vähäistä. Se muodostuu lähinnä Tevavuorenpolun osallistumismaksuista ja sen myyntituloista sekä jäsenmaksujen yhdistykselle jäävästä osuudesta.

Yhdistyksen toimintaa pyöritetään n. 4000 euron vuosibudjetilla.

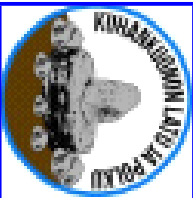
Nousiaisten kunnan myöntämä yleisavustus vuodelle 2025 oli 2250 euroa.

Vuodelle 2025 laaditun talousarvion mukaan tulos näyttäisi alijäämää 1300 €.

Lokakuun lopussa laaditun välilaskelman mukaan, jossa on pyritty huomioimaan loppuvuoden tulot ja menot, tulos tulisi olemaan hieman ylijäämäinen. Vuoden 2026 talousarvio on laadittu näyttämään tilikauden alijäämää 2.200 euroa.

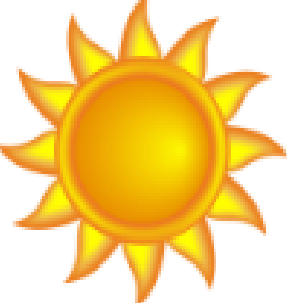
Tulevana vuonna on huomioitava, että polkuprojektihankkeen kustannukset joudutaan rahoittamaan hankkeen aikana ja vasta sen päätyttyä voidaan tehdä maksatushakemus ja saada myönnetty tuki.

Kirjanpidon hoitaa Nousiaisten Tilikeskus Oy.



KUHANKUONON LATU JA POLKU RY TAPAHTUMAKALENTERI 2026



TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU	KESÄKUU
Uusi puheenjohtaja esittäytyy jäsenillassa, luontopokkuhankkeen esittelyä.	Sään sallissa lumikenkäretki	Kuhankuonon retkeilijöiden retki	Kuhankuonon retkeilijöiden retki	Kuhankuonon retkeilijöiden retki	Kesäinen onkietki Hahdenniemeen Raisioon
Harrastus- ja hyvinvointimessut 31.1. Nouste Areena			Kevätkokous Suden maja	Tevavuoren polkuretki Vaasan saaristo 14.-16.5.	
HEINÄKKUU	ELOKUU	SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU
	Kuhankuonon retkeilijöiden retki	Kuhankuonon retkeilijöiden retki	Kuhankuonon retkeilijöiden retki	Syyskokous Suden maja	Metsäkirko yhdessä Nousiaisten seurakunnan ja kotiseutuyhdistyksen kanssa
	Retki Jurmoon 9.8.			Koko perheen Hämärähommat	
	Henrikin markkinat Nouste Areena	Luontopolun avajaiset?	Karpaloretki		